



【ひじり館行事 12月】

- *6日(日) 10:00~ おにきり交響祭
- *6日(日) 12:30~ ひじり館音楽祭
- *13日(日) 14:00~ 地域連絡会
- *13日(日) 14:00~ ひじり映画会
- *18日(金) 14:00~ 福祉なんでも相談
- *19日(土) 10:00~ ミニミニデイサービス
- *22日(火) 13:30~ 介護保険制度の学習会
- *23日(水) 14:00~ こども映画会
- *こどもとシニアの音楽教室
5日・12日・19日・26日(毎週土曜日)
- *乳幼児開放... 9:30~12:00
(祝日、休館日を除く、毎週月~木曜日実施)

**平成27年度第2回
地域連絡会を開催します**

各団体で取り組まれていること、お困りのことなど
情報交換し地域を活性化しませんか。

日時：12月13日(日) 14:00~16:00
場所：ひじり館 2階会議室

お問合せは、ひじり館受付 ☎ 042-389-2211
総務部

新年のつどい 2016

日時：1月16日(土) 10:30~12:00
場所：ひじり館 ホール
会費：500円(当日受付)

☆新しい年を迎え、皆様のご参加を
お待ちしております。

申込・問合せはひじり館受付へ
☎ 042-389-2211
主催 総務部



聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会 コミュニティスタッフ募集

【募集条件】時間勤務、夜間勤務スタッフ各数名
(年齢・性別は問いません)

- ・多摩市民で徒歩又は自転車車で通勤可能な方
- ・パソコン入力ができる方(ワード、エクセル)
- ・ボランティア活動に理解がある方

【業務内容】コミュニティセンターの日常的な管理
及び事務処理

応募受付：平成28年1月4日(月)~1月31日(日)
面接日：平成28年2月7日(日)
採用日：平成28年4月1日(金)

募集要項：ひじり館受付にて1月4日(月)より配布
問合せ先：ひじり館受付10時~20時
(休館日を除く)
TEL 042-389-2211 FAX 042-389-2212

宅配寿司-いそのや
多摩ニュータウン店
美味しいお寿司をお届けいたします

年中無休(正月も営業)です
営業時間11:00から21:00まで
1500円より配達いたします
詳しくは 042-355-2333 又は
ネットでいそのや多摩ニュータウンで検索

- ◆今月の休館日 3日(木)・17日(木)
- ◆年末年始休館日...12月29日(火)~1月3日(日)

聖ヶ丘図書館

- *おはなし会(水曜日)
2日・9日・16日 15:00~
- *あかちゃんおはなし会
18日(金) 10:30~11:00

◆休館日(毎週木曜日、祝日)
3日・10日・17日・23日・24日

◆年末年始休館日
12月29日(火)~1月3日(日)

聖ヶ丘学童クラブ(聖愛協会)

- *学童クラブの「乳幼児利用」(金曜日)
10:30~12:00
- ・11日 民生委員が来ます
- ・18日 連光寺児童館の方とクリスマス会

◆新年は1月15日から始まります。

ひじり館ご利用の皆様へ 忘れ物・落し物を展示します

ひじり館内での忘れ物・落し物を展示します。
お心当たりの方は、受付へお申し出ください。
期間中にお申し出のなかった品物は、処分させて頂きます。

期間：12月4日(金)~12月18日(金)
場所：ひじり館1階 エレベーター前

◆どんど焼き
1月10日(日) 11:00点火
雨天時は11日(月・祝)
場所：連光寺小学校



ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org

12月号



多摩の神社仏閣

多摩地区には歴史や由来に満ちた多くの神社仏閣があります。年末・年始の「お参り」で、初めての社寺に参詣してみては如何ですか。写真の「龍源寺」は新編組組長・近藤勇の墓があります。



写真は筆者

CAN CAN 特別

趣味の自転車で神社・仏閣めぐり

聖ヶ丘三丁目 近藤 好生



昨年まで多摩川や町田の境川サイクリングロードでサイクリングを楽しんでいたが、今年は目的地が少し違った。それは大國魂神社から始まった。毎年初詣に行く神社である。お参りしておみくじを引き破魔矢を買う。今年はずっと。最近人気のご朱印帳を購入しご朱印を頂いた。達筆な筆書とご朱印、人気の理由が判る。早速、翌日に高幡不動尊へ翌々は高尾山薬王院へ行ったのである。ご朱印を頂いた際、一枚の紙を渡された。そこには、ご朱印について書かれている。本来、心願成就を祈り書き写した経文(般若心経・観音経等)を御本尊様の宝前にお納めし、その折願をこめた印として頂いたものをご朱印と申します。この印は、ご本尊様のご分身に当る宝印であって、単なる記念スタンプではありませんので、ご朱印帳は大切に護持下さいとある。

その後は有名な神社・仏閣を次々と回った。何とその数、半年で10件にもなった。都内には自転車が便利、駐車場を探す事も無く、次々と回れる。一般的に神社参拝は二礼二拍手一礼が多い。お寺の参拝は仏様の名前を確認し、阿弥陀様なら南無阿弥陀仏、観音様なら南無観世音菩薩と挨拶の言葉でお参りしても良いとの事。

最近はお参り心算の勉強中で、写経も書く様になった。現在は多摩新四国八十八ヶ所霊場巡礼の最中である。神社・仏閣には歴史が多く印象深い。豪徳寺(招き猫発祥の寺)・泉岳寺(四十七士廟所)等、駅名や地名の寺社も多い。武蔵野国府の中心地が由来の府中には、東郷平八郎を祭り寺門が映画「羅生門」の舞台となった東郷寺、交通安全祈願発祥の谷保天満宮(国立)、新撰組土方歳三の墓が有る石田寺(日野)、近藤勇の墓が有る龍源寺(調布)、太宰治・森鷗外が有る禅林寺(三鷹)等、近くにも沢山の神社・仏閣があるので是非、皆様もお出かけになっては如何でしょうか？

ひじり館まつりは、沢山の方々で賑わいました。
また、バザーの寄付にご協力いただきありがとうございました。
売上金は聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会の活動のために有効に使わせて頂きます。



聖小の金管バンド



石田泰尚さんのコンサート

ひじり館 20周年記念



多摩大付属中・高生のお茶席



多摩大梅澤ゼミの近隣交流七輪



陣内貴美子さんのトークショー



バザー

ひじり映画会

シンデレラ

出演

リリー・ジェームズ
ケイト・ブランシェット

初公開：2015年 上映時間 105分

12月13日(日)

14:00開演

ひじり館ホール 無料 先着100名
主催 文化部会 映画実行委員会

こども映画会

スタンドバイミー “ドラえもん”

12月23日(水・祝) 14:00開演
ひじり館ホール 無料 先着100名
主催 文化部会 映画実行委員会

◆おにぎりを握ろう

12月6日(日) 10:00~12:00

◆ひじり館音楽祭

12月6日(日) 12:30~

福祉なんでも相談

日時：12月18日(金) 14:00~15:30
場所：ひじり館受付横
◆成年後見人についてなど、社会福祉協議会の担当者が相談に応じます。

第110回ミニミニデイサービス

日時：12月19日(土) 10:00~12:00
場所：ひじり館 会議室2・3 無料
◆外出の機会が少ない70歳以上の方、頭と口と体を動かして元気になって帰りませんか。
申込：ひじり館受付
主催 福祉部会

クリスマス イルミネーション

今年も「ひじり館」の正面玄関前、多くのイルミネーションを飾ります。
12月25日までの日曜日に楽しんでください。
特別卒業生会



〈学習会〉

～介護保険制度改正と新たな地域づくり～

平成27年度の介護保険改正に伴い多摩市でも新たな取り組みが進められています。
住み慣れたまちで暮らし続けるための地域づくりをご一緒に考える機会にしたいと思えます。
ぜひ、ご参加ください。

日時：12月22日(火) 13:30~15:30

場所：ひじり館 第2・3会議室

お話し：①多摩市介護保険課長 上村 茂氏
②介護予防推進係長 田島 佐知子
共催 連光寺・聖ヶ丘地域福祉推進委員会
福祉部会

連光寺・聖ヶ丘地域運動会ボランティア協力者

10/25開催の地域運動会で聖中より下表のみなさんに、ボランティアとして運営に協力していただきました。このほか多摩大学9名、国士館大学1名の方々にも協力いただきました。
皆さん本当にありがとうございました。

学年	氏名	学年	氏名
1年	川俣 小桃	2年	山本 沙矢
1年	永露 麗瑠萌	2年	佐藤 咲希
2年	加藤 奈々	2年	猪股 涼香
2年	平河内 藍	3年	吉田 直輝

ひじり館運営協議会体育部会/
連光寺・聖ヶ丘地域スポーツ振興会

27年度多摩市市民表彰受賞者
(コミュニティ部門)

中村 昭夫
山本 陽子
棚橋 隆雄

俳句 聖ヶ丘 幸喜 美恵子選

同級生ともんじや焼屋で冬を待つ
認知症の講座を受くる文化の日
七五三はしやく子泣く子照れる子
妹のうちあげ話聞く夜長
きしきしと朝の窓拭く暮の秋
秋夕べ香りを放つ桂かな
手の届かぬ高さで笑ふ通草の実
今半で星済ませ来て菊供養
石に還りし遊女の墓や石蔭の花

閑善正麻梢え純 田 けいた
古次男哉 み 鶴子

*みなさまの投句をお待ちしています
*締め切りは毎月十日です

エアコンをお掃除しましょう♪

★節電効果～エアコンの延命効果～(防カビ剤塗布)
カビだらけのエアコンはありませんか???

おそうじ5584
〒206-0011 多摩市関戸2-35-8
電話 042-338-5584
多摩商工会議所会員 社会福祉協議会会員
http://osouji5584.com

■ジム■プール■スタジオ■ゴルフ■スパ
スポーツクラブ会員になると、
全ての施設がご利用いただけます!

スポーツクラブNAS永山

◇スイム◇ゴルフ◇ダンス◇空手
キッズスクールも好評募集中です!
京王永山駅徒歩3分 042-371-4111
《見学いつでもOK、お気軽にお越しください》



ローソン多摩乞田店

042-310-3873
住所：多摩市乞田1426
(永山橋交差点付近)



クリスマスケーキはローソンで!
お弁当・サンドイッチ・お飲物
ご用意しております。配達も受け付けます

Homeing

平成27年 12/26(土) までのご契約が対象です。

パナソニックキャンペーン 開催中です!
★ システムバス・システムキッチン・化粧台・便器が大変お得です。★
ノーリツキャンペーン 開催中です!
★ システムバス・システムキッチン・給湯器が大変お得です。★
詳細お問合せは... ミサワホームインク
〒206-0011 東京都多摩市関戸4-24-3
0120-461933