

ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2丁目21番地1
電話 042-389-2211
FAX 042-389-2212
http://www2.tbb.t-com.ne.jp/hijiri-can/



第21回 ひじり寄席



柳家花緑 独演会

三月十五日(日)午後、第二十一回「ひじり寄席」がひじり館ホールで開かれました。
花緑師匠の出演は何と連続十回目。今年も超満員のお客は、「明島」と「井戸の茶碗」のお囃に笑ったり、泣いたりで大変な盛り上がりでした。

ひじり館行事 4月



- 今月の休館日(第1・3木曜日)…2日・16日
 - *子どもとシニアの囲碁教室(土曜日) … 4日・11日・18日・25日 10:00~
 - *定期囲碁大会 … 5日(日) 12:30~
 - *ニコニコ健康教室 … 10日(金)・24日(金) 10:00~
 - *ひじり映画会 … 12日(日) 14:00~
 - *福祉なんでも相談 … 17日(金) 14:00~
 - *第20回定期総会 … 25日(土) 10:00~
 - *山野草観察と野草の試食会 … 29日(水) 10:00~
 - *プレイルーム乳幼児開放 … 9:30~12:00 (祝日、休館日を除く、毎週月~木曜日実施)
- 【上記行事は、運営協議会の主催・共催事業です】

第20回運営協議会定期総会開催

4月25日(土)10時~
・26年度活動報告と決算報告
・27年度活動方針案・予算案 他
運営協議会

4月から夜間勤務する新しいスタッフです。よろしくお願いたします。



青木 耀樹さん
齋藤 透さんが退職しました。お世話になりました。
運営協議会

~こんには~ 東部地域包括支援センターです

自立した生活を送るためには体力を維持することが大切です。身体機能はいくつになっても「使えば発達、使わなければ低下」。毎日の生活の中で1日10分でも身体を動かすことを続けると、心肺機能低下の防止、筋力や骨密度の低下の防止、動脈硬化の抑制、情緒の安定、認知症の予防等につながります。意識して毎日の生活で身体を動かすことを取り入れましょう。
373-7850 保健師(田村)

聖ヶ丘図書館
*休館日(毎週木曜日、祝日) … 2日・9日・16日・23日・29日・30日
*おはなし会(水曜日) … 1日・8日・15日・22日 15:00~
*あかちゃんとお母さんのおはなし会 … 17日(金) 10:30~11:00

聖ヶ丘学童クラブ(至愛協会)
*4月金曜日の乳幼児への「施設開放」はありません。5月15日から始まります。



思い出すこといろいろ

俳句聖ヶ丘 選者 幸喜 美恵子

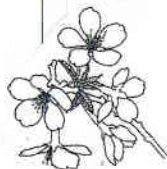
桜の花の咲くころに その(一)
「久方の光のどけき春の日に しづ心なく花の散るらん」という歌が『古今集』にあり、桜の咲くころに必ず思い出す一首です。この歌の「花」は「桜の花」のことを言っていて、平安時代以降、伝統的に「花」は「桜の花」を表すとされてきました。
江戸期の俳諧の文獻に「花」というのは、春の花の総称である」と記載されていますが、日本の花を代表する「桜の花」の美しさを詞にした、「花の雲」「花明り」「花衣」「花月夜」「花の山」など俳句の季語として定着し、数多の名句佳句が生まれました。

花の雲 松尾 芭蕉
雀来て障子にうつく花の影 夏目 漱石
花衣ぬぐや纏る紐いろいろ 杉田 久女
チチポボと鼓打たうよ花月夜 松本たかし
桜の花ではありませんが、絵画的で雄大な 菜の花や月は東に日は西に 与謝 蕪村
この句も季節がめぐって来ると、きつと思ひ出し口遊む一句です。

桜の花の咲くころに その(二)
六十年前も前のこと。昭和三十年のはじめの話です。今の様に携帯電話もスマホも無く、固定電話も各戸に普及してはいない時代でした。急ぎの用件の伝達手段として、折々に電報が利用されていました。祝電、弔電は今でも使われていますが…

当時の電報に「サクラサク」「サクララル」という電文がありました。入学試験の可否の結果は校内の掲示板に張り出される訳ですが、何らかの事情で受験生もしくは家族が確認に行けない場合には電報で知らせる方法がありました。その電文が、合格は「サクラサク」、不合格は「サクララル」だったのです。誠に短く明瞭なことばで希望と失望と二極に分かつ電報でした。

さまさまの事思ひ出す桜かな 松尾 芭蕉
もの思へばゆたにたゆたに糸桜 美恵子



第16回 多摩 千客萬来亭 (好評発売中)
桂香蝶 桂雀々 林家錦平 古今亭文菊
林家つ子 <東西バトル>
4月16日(木) パルテノン多摩
(昼席)開演 14:30 小ホール
(夜席)開演 19:00
全席指定(税込) 3500円
チケットパルテノン 042-376-8181
電子チケットぴあ 0570-02-9999
Pコード(440-517)
主催 多摩 千客萬来亭 橋本敬政 協賛 マヒキザワ薬局
TEL・FAX 042-373-1639 042-337-1717
*チケット発売・発送いたします。




Big A 食品のディスカウントストア
ビッグ・エー 多摩聖ヶ丘店
☎042-337-5251
「チャレンジ35」地域最安値にチャレンジ!
ビッグ・エーは、おかげさまで今年で35周年。これからも、お客様の家計と健康生活を応援し続けます。

ピアノをはじめてみませんか
ピアノが弾けるって楽しい!
だから 3才でも大人の方でも
応じます。
是非お問い合わせください♪
月4回レッスン ¥6000~8000/月
☎090-8962-1146
蓮光寺4丁目 三原



★ エアコンクリーニング、浴室清掃、床ワックス
レンジフード、換気扇、キッチン一式など
★ 店舗の床ワックス、ガラス、エアコンなど
★ お引越し前後のお部屋の清掃など~
壁紙張替、網戸張替なども~
クリーニング・清掃のことなら
おそうじ5584
osouji5584
〒206-0021 多摩市蓮光寺6-4-3
電話 042-338-5584
多摩市商工会議所会員 社会福祉協議会会員
http://osouji5584.com





山野草観察と野草の試食会 参加のおさそい!!

新緑の映える桜ヶ丘公園を散策し、自生する多くの可憐な山野草を観察し、身近で食べられる山野草を試食します。その素朴な味覚を楽しみませんか。

開催日時 4月29日(水) 祝日10:00~13:00
 散策コース 桜ヶ丘公園内とその周辺
 (1時間半程ゆっくり歩きます)
 参加費 500円/人 当日徴収
 申込受付 ひじり館受付 4月1日より
 募集人員 先着 20名程度

主催 環境部会



「さわやかハイキング大会」

春の日差しを浴び、よこやまの道(古街道)周辺をハイキングします。
 新しい発見をしてみませんか?

☆期日:平成27年4月12日(日) 雨天中止
 ☆集合:ひじり館前 午前9時30分 受付開始

☆コース:ひじり館前→陸上競技場→よこやまの道→
 黒川方面→弓の橋→桜ヶ丘公園→大谷戸公園(ゴール)

大谷戸公園では、バーベキュー・ニュースポーツ体験・ビンゴ大会があり、飲み物や賞品も出ます。(解散午後2時頃)
 参加費(保険料):大人200円 子供100円
 持物:水筒、タオル、帽子、その他個人で必要なもの
 主催:連光寺/聖ヶ丘地域スポーツ振興会
 協力:多摩市スポーツ推進委員協議会



都立桜ヶ丘公園 旧聖蹟記念館

♪音楽の集い♪

4月12日(日) 12:00~15:00
 出演:カツルミさん(シンガーソングライター)
 金管五重奏・琴・ピアノ・ハーモニカなど
 入場 無料
 共催:東京都公園協会・多摩市教育委員会



第20回定期演奏会

聖ヶ丘マンドリンアンサンブル

日時:4月12日(日) 14:00~(13:30開演)
 会場:南大沢文化会館 主ホール (入場無料)

指揮:清水 太 司会:折原 葉子
 曲目:エデンの東
 マンドリン合奏のための『THE YAGIBUSHI』
 アイネ・クライネ・ナハトムジーク 他

連絡先: 紀 氏 374-8769

ひじり映画会

日時:2015年4月12日(日)
 開演:14:00~
 場所:ひじり館ホール
 入場無料:先着100名



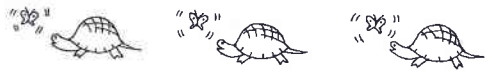
95年度アカデミー賞

7部門/ミネト
 1994年製作 143分
 監督 フランク・ダラボン
 出演:ティム・ロビンス/モーガン・フリーマン
 文化部会 ひじり映画実行委員会

福祉なんでも相談

日時:4月17日(金) 14:00~15:30
 場所:ひじり館受付横
 ◆成年後見人についてなど、社会福祉協議会の担当者をご相談に応じます。

福祉部会



駐在所だより

多摩市全域で振り込め詐欺の被害が多発しています

「電話番号が変わった」「かばんを置き忘れた」「運付金」
 電話でお金の話が出たら、それは・・・

100%『振り込め詐欺』

お金を振り込む・送る・渡す前に
 息子や孫の元の電話番号を確認・110番!

聖ヶ丘駐在所・連光寺駐在所
 042-375-0110

春浅し息かけて拭く朱塗り盆
 日燦々笑ひ始めし男体山
 菜飯盛る友の焼きたる重き碗
 春めくや夜半の雨音やはらかし
 風と遊ぶ木曾街道の吊し雛
 啓蟄のまたぶり返す寒さかな
 川幅を溢るる光雪間草
 晩婚の姪に乾杯春の宵
 啓蟄や光回線開通す
 うぐいすを聞きつつ朝の散歩かな

俳句 聖ヶ丘 幸喜美恵子選

萩山浩も正え純麻梢 田鶴子
 本子も男み 哉



フォークダンス「チロル」会員募集

毎週水曜日ひじり館で10時~12時まで色々な国の踊りを楽しく踊っています。

初心者の方でもステップから練習しますので、是非、見学にいらしてください。

詳細は下記までお問い合わせください。

連絡先: 内多 375-9545 長谷川: 376-8924

ピアノ始めてみませんか?

大脇ピアノ教室



体験レッスン受付中!
 幼児・大人の方募集
 無理なく楽しいレッスンを!
 042-371-6832 聖ヶ丘1丁目
 お気軽にお問合せ下さい。

■ジム■プール■スタジオ■ゴルフ■スパ
 スポーツクラブ会員になると、
 全ての施設がご利用いただけます!

スポーツクラブNAS永山

◇スイム◇ゴルフ◇ダンス◇空手
 キッズスクールも好評募集中です!

京王永山駅徒歩3分 042-371-4111
 ≪見学いつでもOK、お気軽にお越しください≫



ローソン多摩乞田店

☎042-310-3873
 住所:多摩市乞田1426
 (永山橋交差点付近)

運動会などのお集まりに
 お飲物やおにぎり、お弁当、サンドイッチ
 その他、配達承ります!

Homeing

省エネ住宅ポイント制度が始まりました。

是非ご利用下さい!

平成28年3月末までの
 工事が条件です。

- ①窓の断熱改修工事
 - ②外壁、屋根・天井または床の断熱改修
 - ③エコ住宅設備の改修
- (5種類のうち3種類以上必須)
 ※上記の工事と併せて行うと
 ・9割アップ改修 ・耐震改修等も対象です。

詳細お問合せは・・・

増改修
 一住まいを通じて
 生涯のおつきあい
ミサワホームインク
 〒206-0011 東京都多摩市南戸4-2-3
 桜ヶ丘店 ☎0120-461933