

# ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会  
多摩市聖ヶ丘2丁目21番地1  
電話 042-389-2211  
FAX 042-389-2212  
http://www2.tbb.t-com.ne.jp/hijiri-can/



「このほら」の飾りつけ  
多摩大学の学生さんのご協力を得て四月十六日、玄関前広場に「このほら」を飾りました。  
二十二日のNHKでの放映をご覧になった方もあるかと思いますが、多摩大学の学生さんたちは、地域の活性化のため色々活動されていて、「ひじり館まつり」など他の事業にもご協力を頂いています。ありがとうございます。



## 27年度の運営協議会活動が始まります

始めよう、はじめの一步、お声かけ、あいさつ

運営協議会会長 濱田清吉

27年度の運営協議会活動が始まりました。今年度も引き続きご協力をお願いいたします。  
私のひじり館との関わりは、住民参加の建設協議会活動から始まり、運営協議会では福祉部会委員として活動してきました。  
私の一口は、朝雨を開け、澄んだ空気を部屋一杯に取り入れることから始まります。自然豊かな緑の森に遠方の景色を見渡し、胸いっぱい深呼吸をします。眺望が素晴らしく、中央にひじり館奥座の富士山、左に聖ヶ丘小学校、右に聖ヶ丘中学校、家々が連なる見事なパノラマです。校の屏風の様な4月を送り、これから日々緑が濃くなる見事です。  
この通光寺聖ヶ丘地区は、自然環境に大変恵まれ、和み癒されますね。40年来の友人は、せせせの持病のためこの地を選び、結果治療されたとのこと。この自然環境を守り、地域（ひじり）をしていきたいです。  
初心に帰る喜びで開館前のアンケート内容を改めて振り返りました。1. 近くに素晴らしい公園や施設がある。2. 図書館が始めました。3. 高齢者が安心して入りたい。4. いろいろなイベントや行事がある。5. 地域活性化の意見が寄せられています。6. 誰かの手が足りない。7. 意見が反映されたい。8. 意見が反映されたい。  
現在は、浴室が使えるようになりましたが、図書館、学童クラブ等の複合施設として機能し、その役割や地区住民からの期待は深まっています。課題は長い間、献身的・協力的に事業を企画し実行を重ねてくれた協議会委員の高齢化が進んでいて、若い世代の委員の育成が手不足なところがあります。この地域には豊富な経験と知識や技能、豊かな見識をお持ちの元気な高齢者の方もおられます。  
地域を構成する日々の市民活動として、自治会町内会管理組合、老人会・サロ・子供会、青少年防犯協会、各種のスポーツや文化活動サークル、ボランティア、学校福祉施設病院などが幾重にも在り、その連携も大切に考えています。  
「ひじり」の活動を「ひじり」協議会委員、協力員への参加をお願いします。  
「ひじり」の活動は、ひじり館の運営を心掛けてください。

## ひじり館行事 5月

- 今月の休館日(第1・3木曜日)…7日・21日
- \*子どもとシニアの囲碁教室(土曜日) …2日・9日・16日・23日・30日 10:00~
  - \*ニコニコ健康教室 …8日(金)・22日(金) 10:00~
  - \*福祉なんでも相談 …15日(金) 14:00~
  - \*ミニミニサービス …16日(土) 10:00~
  - \*食卓プロジェクト「おにぎりを握って食べよう」 …17日(日) 10:00~
  - \*利用者懇談会 …17日(日) 14:00~
  - \*ひじり映画会 …17日(日) 14:00~
  - \*楽唱祭 …30日(土) 10:00~
  - \*プレイルーム乳幼児開放… 9:30~12:00 (祝日、休館日を除く、毎週月~木曜日実施)
- 【上記行事は、運営協議会の主催・共催事業です】

- 聖ヶ丘図書館  
\*休館日(毎週木曜日、祝日) … 4日・5日・6日・7日・14日・21日・28日  
\*おはなし会(水曜日) … 13日・20日・27日 15:00~  
\*あかちゃんおはなし会 … 15日(金) 10:30~11:00  
聖ヶ丘学童クラブ(至愛協会)  
\*学童クラブの「乳幼児利用」(金曜日) … 15日・22日・29日 10:30~12:00  
☆15日は民生委員さんが来てくれます。

## 平成27年度 第1回利用者懇談会を開催します

日時 5月17日(日) 14:00~16:00  
場所 ひじり館2階会議室  
(議題)  
① 28年4月から予定の料金改定案について  
② ひじり館への要望  
※参加申込はひじり館受付まで  
総務部

Big-A 食品のディスカウントストア  
ビッグ・エー 多摩聖ヶ丘店  
☎042-337-5251

「挑戦!最安値」毎日毎日安い!  
ビッグ・エーは、これからも、お客様の家計と健康生活を応援し続けます。

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会

## 第20回定期総会の報告

4月25日(土)、平成27年度の定期総会が開催され下記の事項が可決・承認されました。

- ① 平成26年度事業活動報告及び会計収支決算
- ② 平成27年度事業活動計画及び会計収支予算
- ③ 新しい役員人事

本年は、当館の創立20周年に当たりますので、新しい体制で盛り沢山の企画を用意して皆様のご来館をお待ちしております。

単位:千円

項目	26年度決算	27年度予算
指定管理料	15,860	16,052
事業収入	1,958	1,560
その他の収入	681	681
前期からの繰越金	1,776	2,537
合計	20,275	20,830
人件費	12,664	12,812
管理費	1,824	1,720
事業費・活動費	2,312	3,653
その他の支出	938	1,203
次年度への繰越金	2,537	1,442
合計	20,275	20,830

## 【新役員】

会長	濱田清吉	文化部会長	-
副会長	村木繁之	福祉部会長	石田王佐
副会長	中山伸子	体育部会長	陣内 功
総務部長	新井捷二	環境部会長	助友康郎
経理部長	棚橋隆雄	特別事業部会長	佐藤勝治
広報部長	入江昭子	監事	徳永哲也
		監事	山本陽子

## ピアノをはじめませんか



ピアノが弾けるって楽しい!  
だから3才でも大人の方でも  
応じます。  
是非お問い合わせください!

月4回レッスン ¥6000~8000/月

☎090-8962-1146

通光寺4丁目 三原

- ★ エアコンクリーニング、浴室清掃、床ワックス、レンジフード、換気扇、キッチン一式など
- ★ 店舗の床ワックス、ガラス、エアコンなど
- ★ お引越し前後のお部屋の清掃など~ 壁紙張替、網戸張替なども~

クリーニング・清掃のことなら  
osouji5584 おそうじ5584  
〒206-0021 多摩市通光寺6-4-3  
電話 042-338-5584  
多摩市商工会議所会員 社会福祉協議会会員  
http://osouji5584.com

### 第25回 楽 唱 祭

日時 5月30日(土) 10時～  
 場所 ひじり館ホール  
 \*カラオケ登録団体による発表会です\*

共催：文化部会/楽唱祭実行委員会

### ひじり館談話室閉鎖の事情と

#### 再開について

閉鎖中の談話室を5月1日(金)から再開することをお知らせいたします。

閉鎖した理由は3月22日夜マッチの燃えかすが発見されたためでした。それとは別に、日頃小中学生の目に余る行動が見受けられたため、4月11日に近隣の小中学校長、PTA、青少協及び子ども見守り隊の方々にお集まりいただき、今後の再開に向けての意見を交換いたしました。その結果、学校と保護者に公共施設を利用することのルールを教えること、また当館としては子どもの安心安全な場所として使って頂くため次のごをお願いしました。

- ① 大きな声や音を出さない
- ② 後片付けをする(ごみは 持ち 帰る)
- ③ ゲーム、携帯電話の充電はしない
- ④ 大人の注意をよく聞く

子どもと大人の交流の場として、より楽しい談話室になるようみなさまのご協力をお願いします。

なお、談話室では飲み物はOKですが、お菓子お弁当の持ち込みは禁止します。

運営協議会



**パリの恋人**  
 Tummy Face  
 出演 オードリー・ヘプバーン  
 フレッド・アステア  
 初公開：1957年 上映時間：103分  
**【ひじり映画会】**  
 日時：5月17日(日) 14:00開演  
 場所：ひじり館ホール  
 入場無料：先着100名  
 主催：文化部会 映画実行委員会

### 福祉なんでも相談

日時：5月15日(金) 14:00～15:30  
 場所：ひじり館受付横  
 ◆成年後見人についてなど、社会福祉協議会の担当者がご相談に応じます。

### 第106回ミニミニデイサービス

日時：5月16日(土) 10:00～12:00  
 場所：ひじり館 会議室2・3 無料  
 ◆外出の機会が少ない70歳以上の方、頭と口と体を動かして元気になって帰りませんか。  
 申込：ひじり館受付

福祉部会

### 「みんなの食卓プロジェクト」 ～おにぎりを握って食べよう パート4～

日時 5月17日(日) 10:00～12:00

対象 幼児、小学生、シルバー  
 子どもは無料

大人の方はお米1カップをご持参ください。

\*「お米のはなし」を聞いて自分で握ったおにぎりを頂きます。

申込：問合せ：ひじり館受付

主催：みんなの食卓プロジェクト

多摩大学梅澤ゼミ  
 青少協連光寺・聖ヶ丘地区委員会  
 ひじり館運営協議会



### こども夏まつりの日程が決定!

8月22日(土)23日(日)

プログラムは検討中

乞うご期待!



特別事業部会

### 俳句 聖ヶ丘

幸喜 美恵子 選

春の虹妻を呼ぶ間に薄れけり  
 古希といふマイルストーン初燕  
 桜湯にすこし心のほぐれけり  
 風招くはじめて咲きしライラック  
 行く春や履かない赤い靴磨く  
 新しき靴で繰り出す春の街  
 博多織の靴かろやかに落花浴ぶ  
 花の宴 風格出でし同級生  
 ネモフィラの丘にひととき春の虹

\*みなさまの投句をお待ちしています。



も 浩 田 梢 麻 純 え 山 正  
 も 子 鶴 哉 み 本 男

### ひじり館前の ボール遊びは禁止します



ひじり館前でのボール遊びは大変危険です。  
 小さい子ども・高齢者の方々も集まる場所なのでボール遊びは禁止にします。  
 ご協力ください。

運営協議会

### 聖スマイルフェスティバル 2015

#### 開催のお知らせ

聖ヶ丘病院のスタッフが「自分にできる事」をテーマに企画したイベントです。

病氣と向き合うための「笑顔」を忘れていませんか?  
 病氣を抱えて通院されている方々や、地域の皆様へ癒やしと笑顔あふれるひとときを提供致します。

場所：聖ヶ丘病院エントランスホール(1F)

日時：6月7日(日曜日) 9:00～14:00

内容：院長の講演「免疫力について」

10:00～10:40

お茶席、医療相談、ネイルアート・リンパ浮腫ケア体験など

(無料。体験などは要予約。定員は下記までお問合せください)  
 お問合せ…338-8319 (地域連携室)



～こんにちは～



### 東部地域包括支援センターです

今年度の特定健診が始まります。健康状態の把握を積み重ねていくことで、生活習慣病の早期発見につながります。生活習慣(食事、運動、生活リズム等)の変化を知り、見直すことが介護予防にもつながります。気候の良いこの時期に、早めに健診を受けては如何でしょうか?

TEL 373-7850 (社会福祉士 養和)



聖ヶ丘出身の店主が作る  
 洋食中心の居酒屋さんです。  
 応援よろしくお願ひします。  
 聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩5分  
 京王クラブさん目の前  
 OPEN17:00～23:00  
 日曜定休  
 TEL 050-1299-4542

■ジム ■プール ■スタジオ ■ゴルフ ■スパ  
 スポーツクラブ会員になると、  
 全ての施設がご利用いただけます!

**スポーツクラブNAS永山**  
 ◇スイム◇ゴルフ◇ダンス◇空手  
 キッズスクールも好評募集中です!  
 京王永山駅徒歩3分 042-371-4111  
 <見学いつでもOK、お気軽にお越しください>



**ローソン多摩乞田店**  
 Tel.042-310-3873  
 住所：多摩市乞田1426  
 (永山橋交差点付近)

お弁当・サンドイッチ・お飲物など  
 ご用意しております。配達も受け賜ります

Homeing LIXIL  
 5/23(土) 東京ショールーム見学会 開催!  
 6/12(金)・13(土) 立川ショールーム見学会 開催!

省エネ住宅ポイント対応パックの  
 お得な商品もご用意しております。

是非ご利用下さい!  
 詳細お問合せは…  
 ミサワホームインク  
 〒108-0011 東京都港区新橋4-2-4-3  
 一住まいを通じて 生涯のおつきあい～  
 桜ヶ丘店 ☎0120-461933