

ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2丁目21番地1

電話 042-389-2211
FAX 042-389-2212



ニュースポーツツフェア
六月二十一日、ひじり館のホールと玄関前広場で行われました。あいにくの雨でしたが、四〇五十人の参加者があり、ラダーゲッターとシャッフルボードを楽しみました。



共に集い、声と心を合わせて、

聖ヶ丘四丁目 奥山 恵

今年創立20周年を迎える「ひじり館」と時をほぼ同じくして、聖ヶ丘にお住まいの方々を中心に、二つの合唱団が生まれました。女声合唱団「コーロ・ピーチ」と「聖ヶ丘混声合唱団」です。私は団の誕生以来この二つの合唱団の指導、指揮をしております。

二つの合唱団は、それぞれ月二回「ひじり館」を中心に練習しております。近隣に良い練習会場があることと、地域の皆様のご協力により今日まで続けてこられたと思っております。「ひじり館」は創立以来、地域の音楽愛好家や文化活動の拠点として、なくてはならない存在となっております。

合唱や歌うことについて少しお話ししたいと思います。まず、特に何の準備もせずに始められます。体そのものが楽器だからです。数人集まれば、すぐ皆でハーモニーを楽しめる喜びは、他では味わえません。呼吸を合わせて声と心の交流をし合うのが合唱の特色です。更に健康に良い影響をも与えてくれます。例えば、良い姿勢で声を出すことに依って、足腰がしっかり安定します。そして呼吸を意識することに依り、心肺機能が高まり内臓が丈夫になります。もの本によりやすくと、外から手当てが出来ない内臓は、呼吸によってマッサージすることが出来るそうです。

又、表情豊かに歌うことで、間接的に脳の活性化も促します。良い事づくめの「うたを歌うこと」を是非多くの人に体験して頂ければ嬉しく思います。

私共の合唱団が例年参加している、多摩市合唱祭が今年も、7月12日(日)にパルテノン多摩大ホールにて開催されます。聖ヶ丘混声合唱団をはじめ、35団体が参加致します。

12月にはひじり館の大きな行事のひとつである「ひじり館音楽祭」が開催されます。是非会場に足をお運び下さい。これからも「ひじり館」が住民の憩いの広場であり続けると共に、コミュニティの中心機能を果たして頂きます様に願っています。

ひじり館行事 7月

今月の休館日(第1・3木曜日)…2日・16日

- *子どもとシニアの囲碁教室(土曜日)
…4日・11日・18日・25日 10:00~
 - *食卓プロジェクト「おにぎりを握ろう会」
…5日(日) 10:00~
 - *定期囲碁大会 …5日(日) 12:30~
 - *ニコニコ健康教室 …10日(金)・24日(金) 10:00~
 - *ひじり映画会 …12日(日) 14:00~
 - *福祉なんでも相談 …17日(金) 14:00~
 - *ミニミニデイサービス …18日(土) 10:00~
 - *プレイルーム乳幼児開放…9:30~12:00
(祝日、休館日を除く、毎週月~木曜日実施)
- 【上記行事は、運営協議会の主催・共催事業です】

聖ヶ丘図書館

- *休館日(毎週木曜日、祝日)
…2日・9日・16日・20日・23日
30日
- *おはなし会(水曜日)
…1日・8日・15日・22日・29日
15:00~

- *あかちゃんおはなし会
…17日(金) 10:30~11:00

聖ヶ丘学童クラブ(至愛協会)

- *学童クラブの「乳幼児利用」(金曜日)
…10日(最終日) 10:30~12:00
- *7月17日~9月上旬迄は、午前授業及び夏休みの為、乳幼児利用はお休みさせていただきます。

忘れ物・落し物を展示します

ひじり館内での忘れ物・落し物を展示します。お心当たりの方は、受付へお申し出ください。期間中にお申し出のなかった品物は、処分させていただきます。

期間：7月18日(土)~7月31日(金)
場所：ひじり館1階 エレベーター前

Big-A 食品のディスカウントストア
ビッグ・エー 多摩聖ヶ丘店
☎042-337-5251

「挑戦!最安値」毎日毎日安い!
ビッグ・エーは、これからも、お客様の家計と健康生活を応援し続けます。

6月16日の役員会で次の通り決まりました。
新監事 木村 実

平成27年度 第1回 地域連絡会を開催しました

6月21日(日)聖ヶ丘、連光寺の自治会・町会・管理組合の代表、小中学校の校長先生や、PTA及び防犯・青少協等の諸団体の代表29名の方々にお集りいただき、地域連絡会を開催しました。

自治会、管理組合の状況、学校の状況、諸団体の状況を自己紹介の中でご報告いただきました。

ひじり館からは、コミュニティルーム使用料の改定、談話室閉鎖の事情と再開、多摩市のコミュニティセンターの利用状況についてご報告しました。

また、8月22日~23日に開催される、こども夏まつり、ふるさと夏まつりの紹介と各団体への協力依頼がまつり実行委員会からありました。

次回は、12月に開催する予定です。

総務部

第17回 子どもが好きな昔話をおとなが聞く会

いつも子どもたちに語っている話をおとなの皆さんと、分かち合いたいと思います。

7月26日(日) 14:00~16:00
※申込不要です。中学生以上ですが小学生は大人と同伴なら歓迎致します。

会場：ひじり館2階会議室
主催：つくしんぼ文庫 後援：多摩市教育委員会

問い合わせ ☎376-1215 (平山)

♪ななれんぶ ピアノ教室♪

★子供から大人まで個々のレベルに合わせて
わかりやすくレッスンいたします。(無料体験有り)

幼児クラス 30分~ 2000円
通常クラス 1時間 3000円

講師 大坪 夕美(桐朋学園ピアノ科卒)

お問合せ 080-1058-7832 多摩市聖ヶ丘 1-58-2-204

- ★ エアコンクリーニング、浴室清掃、床ワックス、レンジフード、換気扇、キッチン一式など
- ★ 店舗の床ワックス、ガラス、エアコンなど
- ★ お引越し前後のお部屋の清掃など~
壁紙張替、網戸張替なども~

クリーニング・清掃のことなら
osouji5584 **おそうじ5584**
〒206-0021 多摩市連光寺6-4-3
電話 042-338-5584
多摩市商工会議所会員 社会福祉協議会会員
http://osouji5584.com

**第21回ひじり館音楽祭
出演団体募集**

閉館以来、毎年開いている手作りの音楽会です。ご一緒に楽しみませんか。出演団体による実行委員会、運営します。

申込み期間：7月1日(水)～31日(金)
*ひじり館の登録団体に限ります
*洋楽のみ(合唱、ピアノ、マンドリンなどの器楽演奏、クラシック、ジャズなど)

12月6日(日)開催予定

- ・ひじり館受付で申込み用紙に記入してください。
 - ・第1回実行委員会は8月5日(水)です。
- 問合せ ひじり館受付 Tel.389-2211 文化部会

テルマエ・ロマエ



監督 武内英樹

キャスト

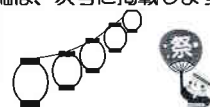
阿部寛、上戸彩、北村一輝、竹内力
2012年製作 上映時間 108分
第36回日本アカデミー賞受賞(2013年)

ひじり映画会

日時：7月12日(日) 14:00 開演(13:30開場)
場所：ひじり館ホール
入場無料：先着100名
主催：文化部会 映画実行委員会

予告版

*詳細は、次号に掲載します。



今年も下記日程で開催します。
8月22日(土)～23日(日)

【こども夏まつり】 ひじり館運営協議会

10:00～16:00
こども映画会、お話し会、ゲームコーナー、バルーンアート、ワークショップ、おもちゃ病院、マジック大会、スイカ割り大会ほか
模擬店(かき氷、焼きそば、カレーライス、たこ焼き、近隣交流七輪)

【ふるさと夏まつり】 ふるさと夏まつり実行委員会

16:00～19:00
こどもたいこ、輪投げ大会、水鉄砲射のゲーム、ビンゴ大会ほか
19:00～21:00 (23日は20:30まで)
盆踊り大会

◆商店街の出店もあります

*こども夏まつりのため8月22日(土)23日(日)は、全貸室及び駐車場のご利用ができません。

「おにぎりを握って食べよう」
7月5日(日)10時～12時
梅澤ゼミ・青少協・運営協議会

福祉なんでも相談

日時：7月17日(金) 14:00～15:30
場所：ひじり館受付横
◆成年後見人についてなど、社会福祉協議会の担当者をご相談に応じます。

第107回ミニミニデイサービス

日時：7月18日(土) 10:00～12:00
場所：ひじり館 会議室2・3 無料
◆外出の機会が少ない70歳以上の方、頭と口と体を動かして元気になって帰りませんか。
申込：ひじり館受付

福祉部会

俳句 聖ヶ丘

芍薬の囁きさうな薔かな
初夏の朝湯気盛んなる饅頭屋
夕闇にふはり泰山木の花
ハウステンボス百万本の薔薇香る
結葉ほつれ役者の別れ話かな
ベランダに名知らぬ鳥の啼く半夏
雨ふふみ色いきいきと七変化
紫陽花の雨の中なる不動尊
蚊も乗り来デイサービスの送迎車
向日葵の丈のびのびと天目指す

幸喜美恵子選

*投句はなるべく当季でお願いします。選句に多少手を入れる場合がありますので御諒承下さい。
*7月より投句の締め切りは毎月10日になります。

当 喜 明 萩 政 梢 田 純 麻 え
三 久 子 男 鶴 子 哉 み
代 子 子 男 子 哉 み

盆踊りの練習をしましょう!

今年も8月22日(土)、23日(日)に「ふるさと夏まつり」を行います。盆踊りも2時間ぶっ続けで踊ります。今年も練習日を3日間設けました。新曲にもチャレンジして楽しく練習しましょう。「踊ろう会」の皆さんが指導してくれます。ふるさと夏まつり実行委員会

練習日時場所

7月24日(金)19:00～21:00	ひじり館 B2 ホール
8月7日(金)19:00～21:00	ひじり館 B2 ホール
8月14日(金)19:00～21:00	ひじり館 B2 ホール

女声コーラス

『うたなかま』

へのお誘い



昨年9月にスタートした小さな女声コーラスグループです。宗教曲・ポップス・クラシック等幅広いジャンルの曲に挑戦しています。ご一緒に歌いませんか。見学の方大歓迎!!

指 導	望月 緑
ピ ア ノ	谷内 佐枝子
練 習 日	毎週(土)1時～3時
練 習 場 所	連光寺小学校・ひじり館
会 費	4000円(丁寧な発声指導有)

問い合わせ 大戸 042-374-5190
佐藤 042-374-7325

**～こんにちは～
東部地域包括支援センターです**

介護の悩み、介護予防、保健福祉サービスなど困ったときは042-373-7850へお電話ください。

私たちは高齢者の総合相談窓口です
小田(主任ケアマネージャー)

KIZO

ピストロ酒場

聖ヶ丘出身の店主が作る洋食中心の居酒屋さんです。

応援よろしくお祈りします。

聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩5分
京王クラブさん目の前

OPEN17:00～23:00
日曜定休

TEL 050-1299-4542

■ジム■プール■スタジオ■ゴルフ■スパ
スポーツクラブ会員になると、全ての施設がご利用いただけます!

スポーツクラブNAS永山

◇スイム◇ゴルフ◇ダンス◇空手
キッズスクールも好評募集中です!

京王永山駅徒歩3分 042-371-4111
《見学いつでもOK、お気軽にお越しください》



ローソン多摩乞田店
Tel.042-310-3873

住所：多摩市乞田1426
(永山橋交差点付近)



7月24日土曜日

国産うなぎ弁当ご予約受付7月24日まで!
通常のお弁当・サンドイッチ・お飲物などもご用意しております。配達も受け継ぎます

Homeing ノーリツキャンペーン開催中です!
平成27年 8/31(月) までのご契約が対象です。

- ★ システムキッチン・ユニットバス それぞれ限定10台 50%OFF相当です。★
- ★ 給湯器・ガスコンロ・換気扇も 55%～20%OFFです。★

詳細お問合せは... **ミサワホームイング**
〒206-0011 東京都多摩市国府4-2-4-3
増設 一住まいを通じて 生涯のおつきあい
増設 増設 増設 **桜ヶ丘店** ☎0120-461933