ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘２丁目２１番地１
電話　042-389-2211
ＦＡＸ　042-389-2212

こども夏まつり　ふるさと夏まつり

8月22・23の両日、例年以上の大賑いでした。夕立で心配された23日の盆踊りも多くの方が無事に楽しく踊られました。多摩大・大妻女子大の学生さんによる色々なイベントに、子供さんたちは大喜びでした。

ひじりっこ農園

バルーンアート

聖小PTAのゲームコーナー

盆踊り

落書きコーナー

スイカ割り

CANCAN楽会

「世代間交流　みんなの食卓プロジェクト」

多摩大学梅澤ゼミ３年　渡辺　裕和

昨年春、梅澤ゼミの４年瀧沢さんは、これまでの地域活動の経験から「子どもたちとお年寄りの孤食を、世代間交流を通じて解決する」その仕組みの提案を卒業研究にしようと、各地域の取り組み事例を調べていました。そのような時、当時のひじり館運協総務部長山本さんから食に関する連携のお話をいただきました。そこで、青少協、運協、学校関係者の皆さんに「みんなの食卓プロジェクト」の内容について説明させていただき、皆さんと地域に合った仕組みの検討を繰り返し、プロジェクトが始まりました。

近年は、核家族、共働きの家庭が多くなり、大勢で食卓を囲む機会が少なくなっています。本プロジェクトは、みんなで食べる楽しさや自分で料理する楽しさ、一緒に作る楽しさを体験すること、世代間交流の機会を作ることが目的です。運営には、地域の団体・サークルの垣根を越えて、取り組みに共感して下さる方々が集まり活動して下さっています。イベント参加者数は現在50名を越え、児童のお父さん、お母さんの参加もあり多世代交流になってきています。

ゼミは、今年度久しぶりに女子が入り、彼女たちが庄子さん、瀧沢さんのプロジェクトを継承することになりました。僕たちは、聖小「ひじりっ子農園」の相馬さんの活動を学びながら、みんなの食卓プロジェクトもお手伝いしています。僕は周りの人が笑顔になってくれることが好きで、梅澤ゼミを選びました。どのような活動が人々の笑顔につながるのか勉強中です。東京での下宿生活で、小学生、中学生、ＰＴＡのお母さん、青少協やひじり館運協の皆さん、学校の先生等々、こんなに多くの方々と知り合い活動するとは思っていませんでした。

これからもよろしくお願いします。「第６回おにぎりの会」は９月13日(日)です。ぜひご参加ください。

ひじり館行事　９月

今月の休館日（第１・３木曜日）…3日・17日

＊子どもとシニアの囲碁教室（土曜日）
　5日・12日・19日・26日　10：00～
＊ニコニコ健康教室
　11日（金）・25日（金）10：00～
＊ひじり館軽音楽コンサート
　12日（土）　14：30～
＊みんなの食卓プロジェクト
　「おにぎりを握って食べよう」
　13日（日）10：00～
＊ひじり映画会　…13日（日）14：00～
＊福祉なんでも相談　…18日（金）14：00～
＊ミニミニデイサービス　…19日（土）10：00～
プレイルーム乳幼児開放…　9：30 ～12：00
（祝日、休館日を除く、毎週月～木曜日実施）
【上記行事は、運営協議会の主催・共催事業です】

聖ヶ丘図書館
＊休館日（毎週木曜日、祝日）
…　3日・10日・17日・21日・22日
　23日・24日
＊おはなし会（水曜日）
…　2日・9日・16日・30日
　15:00～
＊あかちゃんおはなし会
…18日（金）　10：30～11：00

聖ケ丘学童クラブ　（至愛協会）
＊学童クラブの「乳幼児利用」（金曜日）
…11日・18日・25日
　10：30～12：00

◎プレイルームの「乳幼児開放」には、日によって　民生委員・看護師・保健師・栄養士の方々が　来所され、皆さんの相談に応じられます。
◎聖ヶ丘学童クラブの乳幼児利用は、小さいお子さんを持つ方々に、室内と園庭を「気軽に遊べる出会いと交流の場」として開放しています。費用は無料。初の利用時に「登録カード」を、次回からは名前の記入だけで利用できます。

Big-A
食料品のディスカウントストア
ビッグ・エー　多摩聖ヶ丘店
☎042－337－5251
「挑戦！最安値」毎日毎日安い！
ビッグ・エーは、これからも、お客様の家計と健康生活を応援し続けます。

ひじり館まつり2015
出展者・出品者・募集！！

作品展・サークル紹介ポスター・バザー用の品物を募集します。
申込書は９月１日（火）より、ひじり館の受付に用意致します。

イベント	日　時	募　集　内　容
作品展	１１月 １４～ １５日	書画・写真・陶芸・手芸・生け花・盆栽などの作品
サークル紹介展	１１月 １４～ １５日	各利用者団体の活動内容を紹介するポスター 会員募集などに役立ててください
バザー	１１月 １５日	家庭で眠っている不要な品物を寄付してください 新品の家庭用雑貨・食器・手作りの手芸品など（家電製品・書籍・食品・古着・靴などは受付けません）

ひじり館まつり実行委員会
問合せ：ＴＥＬ．３８９－２２１１

みんなの食卓プロジェクト
～おにぎりを握って食べよう・パート６～

日時・・９月 13 日（日）9:30～12:00
場所・・聖小農園・ひじり館２階
集合場所は聖小「田んぼ」に９時 30 分です。
（聖ヶ丘小学校西門から入り校庭の西側）
☆田んぼからひじり館に戻り「おにぎりの会」を開きます。田んぼに遅れた人はひじり館に 10 時までに来てください。

申し込み・・聖小・連光寺小の児童、保護者対象
　児童は学校まで、その他大人はひじり館受付まで
参 加 費・・無料(大人はお米１カップ持参)
主　　催　　みんなの食卓プロジェクト
（多摩大梅澤ゼミ、青少協連光寺・聖ヶ丘地区委員会
聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会）

第１７回　多摩　千客萬来亭　（好評発売中）
五街道 雲助 桃月庵 白酒 柳家一九　三人会
浪曲師 玉川ぷん福　昔昔亭 喜太郎
１０月２９日（木）パルテノン多摩
（昼席）開　演 14:30　小ホール
（夜席）開　演 19:00
全席指定（税込）３５００円
チケットパルテノン042－376－8181
電子チケットぴあ　0570－02－9999
Ｐコード(443－891)
主催　多摩　千客萬来亭　橋本敏政　協賛　マヒキザワ薬局
TEL・FAX 042－373－1639　042－337－1717

海峡を渡る愛・雪降り止まず

高倉健／吉永小百合

初公開：1980年　上映時間：150分

ひじり映画会

日時：９月１３日（日）14：00開演
場所：ひじり館ホール　入場無料：先着100名
主催：文化部会　映画実行委員会

ひじり館 軽音楽コンサート

オールディーズ曲を中心にポップス、歌謡曲、ジャズなどを演奏します。
フラダンスもお楽しみに！

日時：９月１２日（土）１４：３０～１７：３０
（開場１４：００）
場所：ひじり館ホール　無料

出演バンド

- トライ
- タマピカル
- ブルースカイ多摩＆ＴＡＭＡハワイアンフラ

主催　文化部会

もりもり亭の「紙芝居」はじまりです

「紙芝居」から「KAMISHIBAI」へ
日本発の魔法の扉 子供も大人もわくわくがいっぱい

◇日　時:10月3日(土)13:30～15:30
◇場　所:ひじり館ホール
◇申込み:不要　無料
◇対　象:子供から大人まで

プログラム

1. まずはともあれ味見する！　「紙芝居」のはじまりです
2. どこからきたの？　「紙芝居」の起源を探る
3. 君にもできる？　「紙芝居」をやってみよう
4. さらにその奥へ　深遠なる「紙芝居」の世界

主催　文化部会

予告です！

今年１０月でひじり館は創立２０周年を迎えます。
その記念事業として以下の催しを開催します。

☆11月14日（土）18:00～
ヴァイオリンコンサート　演奏：石田泰尚氏
（神奈川フィルコンサートマスター）

☆11月15日（日）14:00～
トークショー　陣内貴美子氏(ヨネックス所属)
（スポーツジャーナリスト、元バドミントン選手）

詳細は次号ひじりＣＡＮ10月号でお知らせします。
お楽しみに！
ひじり館20周年記念実行委員会

福祉なんでも相談

日時：９月１８日(金)　14：00～15：30
場所：ひじり館受付横
◆成年後見人についてなど、社会福祉協議会の担当者がご相談に応じます。

第108回ミニミニデイサービス

日時：９月１９日(土)　10：00～12：00
場所：ひじり館　会議室２・３　無料
◆外出の機会が少ない70歳以上の方、頭と口と体を動かして元気になって帰りませんか。
申込：ひじり館受付

福祉部会

つくしんぼ文庫のこわ～いおはなし会

開催日：10月11日（日）　14:00～15:00
場　所：ひじり館和室
対　象：小学生から
おはなしが聞けるなら幼児でも可（保護者同伴で）
定　員：30人　申込み不要　無料

☆プログラム（予定）
おはなし「おばけ学校の三人の生徒」
おはなし「こないな顔」
おはなし「ミアッカどん」
詩　『まじょ　まじょ　まじょ』から
紙芝居　「しりっぽおばけ」
工　作　「ガイコツ」

主催　文化部会・つくしんぼ文庫

俳句　聖ヶ丘

幸喜　美恵子選

薬屋に甘酒を買ふ昼下り　梢
天井がぐるぐる回る熱帯夜　純
八月のみかん色した月まどか　田鶴子
手品師は種出し尽し暑気払ひ　麻哉
メロンの皮薄く残して客帰る　えみ
容赦なく雷雨の叩く六地蔵　閑古
日本列島右往左往の男梅雨　正男
炎天や九回裏の大逆転　瓜の花
蚊帳吊草引き合ひし友いま何処　とし子

＊投句はなるべく当季でお願いします。選句に多少手を入れる場合がありますので御諒承下さい
＊締め切りは毎月10日です。

地域大運動会は10月18日(日)です

（雨天順延）

エアコンをお掃除しましょう(^^♪
☆節電効果～エアコンの延命効果～(防カビ剤塗布)
カビだらけのエアコンはありませんか？？？
クリーニング・清掃のことなら
おそうじ5584
osouji5584
〒206－0011　多摩市関戸2-35-8
電話　042－338－5584
多摩商工会議所会員　社会福祉協議会会員
http://osouji5584.com

■ジム■プール■スタジオ■ゴルフ■スパ
スポーツクラブ会員になると、
全ての施設がご利用いただけます！
スポーツクラブＮＡＳ永山
◇スイム◇ゴルフ◇ダンス◇空手
キッズスクールも好評募集中です！
京王永山駅徒歩３分　042－371－4111
≪見学いつでもＯＫ、お気軽にお越しください≫

ローソン多摩乞田店
TEL042-310-3873
住所：多摩市乞田1426
（永山橋交差点付近）
お弁当・サンドイッチ・お飲物など
ご用意しております。配達も受け賜ります

Homeing 屋根＋外装塗装 キャンペーン
平成27年 9/30(水) までのご契約が対象です。
屋根と外壁同時施工の場合
足場代が無料！！です。
詳細お問合せは・・・
ミサワホームイング
～住まいを通じて生涯のおつきあい～
〒206-0011 東京都多摩市関戸4-24-3
桜ヶ丘店 0120-461933