

ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org




介護予防体操

多摩市は坂道や階段の多い街です。いつまでも元気で住み慣れた我が家です。自由に出かけられるように、筋力を維持することが大切です。介護予防のためのニコニコ元気アップ体操です。楽しく笑い、筋力アップができる憩いの場です。

ひじり館行事 11月

日	曜日	時間	内容
1	水	15:00~16:00	(図)おはなし会
2	木	休館日	
4	土	10:00~20:00	ひじり館まつり(プログラム参照)
5	日	10:00~16:00	ひじり館まつり(プログラム参照)
8	水	15:00~16:00	(図)おはなし会
10	金	10:00~11:30	ニコニコ元気アップ体操
11	土	10:00~12:00	子どもとシニアの囲碁教室
12	日	10:00~12:00	おにぎりを握って食べよう
		14:00~16:00	ひじり映画会
15	水	15:00~16:00	(図)おはなし会
16	木	休館日	
17	金	10:00~11:30	ニコニコ元気アップ体操
		14:00~15:30	福祉なんでも相談
18	土	10:00~12:00	子どもとシニアの囲碁教室
19	日	14:00~16:00	利用者懇談会
22	水	15:00~16:00	(図)おはなし会
24	金	10:00~11:30	ニコニコ元気アップ体操
		13:00~16:30	懐メロを歌う交流会
25	土	10:00~12:00	子どもとシニアの囲碁教室
28	火	10:30~11:00	(図)あかちゃんおはなし会
		13:00~15:00	シニアのためのスマホ教室
29	水	15:00~16:00	(図)おはなし会

- *プレイルーム乳幼児開放(9:30~12:00)
(祝日、休館日、毎月第4火曜を除く、毎週月~木曜日実施)
- *学童クラブの「乳幼児開放」
17日・24日(10:30~12:00)
- *図書館休館日…2日・3日・9日・16日・23日・30日

◆ひじり館ご利用の皆様へ◆

ひじり館まつり 11月4日(土)・5日(日)

ひじり館まつり及び前日準備のため、11月3日(金)・4日(土)・5日(日)は、全貸室のご利用ができません。また、11月4日・5日は駐車場もご利用いただけません。ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

今年も Xmas イルミネーション

点灯式を行います!

日時: 11月27日(月) 16:15~

場所: 玄関前広場

☆子供達がクリスマスソングを歌います。

☆ロビー、ホール前にツリーを飾ります。

主催 特別事業部会



おにぎりを握って食べよう 17回

日時: 11月12日(日) 10:00~12:00
場所: 会議室2・3
申込み: 連光寺小・聖ヶ丘小・ひじり館
今回はひじりっ子農園に9:30集合です。
5年生の「お米のはなし」の研究発表があります。

主催 みんなの食卓プロジェクト

ひじり映画会

珠玉のアニメーション

この世界の片隅に

昭和20年 広島・呉

わたしは、ここで生きている

原作: こうの史代 監督: 片淵須直
声の出演: のん・細谷佳正 2016年制作 139分

日時: 11月12日(日) 14:00

場所: ホール 入場無料 先着100名
共催: 映画実行委員会 文化部会

■福祉なんでも相談

日時: 11月17日(金) 14:00~15:30
場所: 受付横

■懐メロを歌う交流会

日時: 11月24日(金) 13:00~16:30
場所: 和室 無料

主催 福祉部会

◇利用者懇談会を開催します◇

日時: 11月19日(日) 14:00~16:00
場所: 会議室2・3
・使用料改訂について・団体登録について
・施設予約システムについて
などのお知らせがありますので、ぜひご出席ください。

主催 総務部

♪第23回 ひじり館音楽祭♪

日時: 12月3日(日) 12:30~18:00
(12:00開場)

場所: ホール 無料
オープニング演奏: 聖中吹奏楽部
出演: 混声合唱、女声合唱、ピアノ、
ハープ、マンドリン、ギター、吹奏
楽など13団体

共催 ひじり館音楽祭実行委員会
文化部会



CAN10月号で「楽唱祭」の開催日が間違っていました。10月28日(土)です。

介護予防体操

学童クラブでの楽しみ

私は、この学童での思い出を書きます

二年生 山本 聖奈



楽しかった外あそびはお友だちとドッジボールをすることです。あと鬼ごっこです。お部屋で楽しかったことは、お友だちとしようきをすることです。あと、折り紙でお城を作るのも楽しかったです。この学童での楽しかったイベントは、お店やさんとお祭りです。なぜかと、いうと、色々なことが楽しかったです。

学童で難しかったことは、会議のまとめ方が私は難しかったです。なぜかという、ふざけた人がいるし、みんなの意見があわないから難しかったです。

この学童に行っているようになったことは、さらまわしとタイヤとびです。私は、その時「やったー」と思いました。あと足が速くなりました。すこ〜うれしかったです。

聖ヶ丘学童クラブのPR

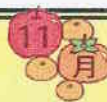
三年生 池田 凜
菅原 実暖

学童では、夏には大きなプールを出してくれます。
春にはグラウンドでは、さくらがきれいにさいています。
お花見をさくらの木の下でやると、とてもきれいです。
秋にはお店やさんをもり上げます。冬にはクリスマス会もあります。
たんじょう日会では三年生や一年生が出しものをやってくれます。

(学童クラブで、一部漢字に変換をいたしました。)



ひじり館まつり 2017 11/4~5



(主催 ひじり館まつり実行委員会)

日付	場所	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
11/4 (土)	会議室 2・3					作品展 11:00~18:00						
	玄関前 広場	オープニング セレモニー 10:00~		餅つき大会 11:00~								
	ひさし の下	賑々五 ライトアップ 10:00~				工作コーナー 13:00~16:00						
	談話室				福祉なんでも相談 11:00~16:00							
	ホール				サークル発表会 13:00~15:00					ジャズコンサート 18:00~20:00		
11/5 (日)	会議室 2・3			作品展 10:00~16:00								
	和室			お茶席(一席200円) 11:00~15:00								
	玄関前 広場				こども みこし 13:30~	雨天中止						
	談話室		骨密度測定 10:00~12:00									
	学童 クラブ 園庭		ちびっこ 動物村 10:30~ 11:30		ちびっこ 動物村 12:30~ 13:30							
	プレイ ルーム				おもちゃ病院 10:30~15:00							
ホール		健康フェア 10:00~12:00			登山家神崎氏 講演会 13:00~14:30							

★4日(土)18:00~20:00 (B2ホール)

Swing Jazz のタベ

- ♪出演 トランペット・菅野淳史 ベース・矢野伸行
ピアノ・大橋高志 ゲスト・高原よね子
- ♪曲目 この素晴らしき世界
懐かしのニューオーリンズ 他
- ♪参加費 500円中学生以下無料)
- ♪定員 100名 *ひじり館受付にてチケット販売中

★5日(日)10:00~14:30 (B2ホール)

健康フェア 気づいて変わる「ロコモ」予防

- * その場でできる「ロコモ測定」
学生ボランティアと体育部会で測定します!
- * その場でできる「ロコモ診断」配布
- * ミニ講座 10:15/11:00/11:45
「ロコモって何?ちょっとした心がけで健康なからだ」
講師:多摩大学 梅澤 佳子 先生

★5日(日)13:00~14:30 (B2ホール)

講演「登山と健康」

世界中の山々に登り、著名な登山家達と組んだパーティーの模様や、経験から得たことなど、映像を交えてお話していただきます。
会場には数々の登山の写真と金のピッケルなどを展示します。
講師:神崎 忠男 氏
(登山家・日本山岳協会前会長・連光寺在住)

- * バザー (4日11時~) * 甘酒 無料サービス (10時~) * どんぐりパンの販売もしています。
- * 模擬店 (カレー・たこ焼き・焼きそば・つくたて餅・豚汁・フランクフルト・近隣交流七輪など)
※ 売切れ次第終了です。
- * サークル紹介展 (ひじり館登録団体の紹介ポスターを展示します。)
- * 工作コーナー (児童館の工作コーナー:ドロップモール ~ ミニ輪投げを作ろう)



Homeing TOTO水廻りキャンペーン
12/26(火)までのご契約
平成30年3月31日までの完工が条件です。
お得な商品を多数ご用意しております。
商品最大53%OFF 是非ご利用下さい!
詳細お問合せは... **ミサワホームインク**
〒306-0011 東京都多摩市関戸4-2-4
桜ヶ丘店 ☎0120-461933

ローソン多摩乞田店
042-310-3873
住所:多摩市乞田1426
(永山橋交差点付近)
クリスマスケーキはローソンで!
お弁当・サンドイッチ・お飲物
無料配達も受け継ぎます。

一流メーカーオーダーカーテン 6割引!
サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等
3割引~6割引のご奉仕価格!!
インテリアのご相談承ります。見積無料
「もしもしんぶん」広告掲載中
ハートフルインテリア 検索 Click
Since1975
♥ハートフルインテリア 多摩市理光寺2-12-6
Tel 042-373-3925

第29回 多摩大学 多摩祭 11月11日(土) 11月12日(日)
グローバル・フェスタ2017 in TAMA 10:00~17:00
今年もヒーローショーを開催! 子供向け曜日「たまパーク」開催!
キラキラ☆プリキュア☆ライブ 11/11(土)11:00~
仮面ライダービルドライブ 11/12(日)11:00~14:00~
サークルによる模擬店・乗車・ピヤガーデン・古本市・多摩大学公開講座など盛りだくさん!
お問い合わせ先:多摩大学多摩祭実行委員会
電話:090-4388-0989 メール:info@tamasai.jp
詳細は <http://tamasai.jp> をご覧ください。