

ひじりCAN

11月号

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org



ひじり館まつり 2019 10/20



支え合うこと。今夏の学び。

多摩大学副学長 杉田文章

2012年1月に、学生と仙台に行きました。仙台は活気が戻りつつありましたが、津波被害の大きかった石巻はまだ静まり返っていました。途方もない数のクルマの残骸が積み上がり、家はなく全て更地のようになっている奥の、高台の足元には黒い墓石だけがずらりと並んでいたことが忘れられません。

それから7年半、再び学生と共に石巻にお邪魔してまいりました。「共助型」と呼ばれる、平屋のような共同住宅にお住まいの方々は、とても明るく元気に、学生を迎えてくださいました。アパートやマンションのような形で、孤独な暮らしをするのはいやだ、と言って、このような形の住居に集まってこられた方々だとお聞きしました。

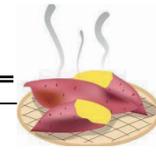
また、震災直後に横浜からボランティアで駆け付け、以来ずっと高齢者を支える活動を続けている方が運営する施設には、週に3回ほど顔見知りの方々があつまり、何かを作ったり、一緒に食事をしたりしていました。7年前には聞くこともできなかった震災当日の様子なども、まっすぐ私たちの目を見て、話してくださいました。70代から最高齢は92歳という方々でしたが、女性の皆様は、それぞれ本当に素敵な服を着けられ、お化粧もバッチリ、爪にもきれいな色が見えて、生き生きと仲間たちとの時間を過ごしていらしたのが、印象的でした。何かお困りの方の助けに・・・と訪問したのですが、「いつまでも下向いてられないよ」と、逆に励まされました。

人は、周りの人と支え合って生きる。単純だが真理であるこのことを目の当たりにして、自分のあり方を問われているような思いを抱きながら多摩に帰って参りました。

「他者」と「他人」は違う。自分もあの人たちと同じように、「大切に思う『他者』がいつも自分の意識の中にある」あり方を求めて生きたい・・・これが今回の東北行で得た一つの結論でした。

帰りは常磐道。沿線には、かつて耕作地であったであろう土地に、除染で出た土のパックが延々と並んで置かれていました。課題は減っています。せめていつも、「みんなどうしているだろう」と思いながら過ごしていきたいと思えます。

ひじり館行事 11月



日	曜日	時間	内容
2	土	10:00~12:00	子どもとシニアの囲碁教室
6	水	15:30~16:30	(図)おはなし会
7	木	休館日	
9	土	10:00~12:00	子どもとシニアの囲碁教室
10	日	10:00~12:00	地域連絡会
		14:00~16:30	ひじり映画会
13	水	15:30~16:30	(図)おはなし会
15	金	13:30~15:00	福祉なんでも相談
16	土	10:00~12:00	子どもとシニアの囲碁教室
		10:00~12:00	ミニミニデイサービス
17	日	10:00~12:00	おにぎりを握って食べよう
20	水	15:30~16:30	(図)おはなし会
21	木	休館日	
22	金	14:00~16:00	福祉市民講座
23	土	10:00~12:00	子どもとシニアの囲碁教室
26	火	10:30~11:00	(図)あかちゃんおはなし会
27	水	15:30~16:30	(図)おはなし会
29	金	13:00~16:30	懐メロを歌う交流会
30	土	10:00~12:00	子どもとシニアの囲碁教室

* (図)は図書館主催です。

- ▶ プレイルーム・乳幼児開放 ⇒ 9:30~12:00
・ 祝日、休館日を除く毎週 月~木曜日
- ▶ 聖ヶ丘学童クラブの「乳幼児開放」⇒ 10:30~12:00
・ 毎週金曜日 15日は民生委員が来ます。
- ▶ 聖ヶ丘図書館 ⇒ 平日・10:00~18:00
⇒ 土日・10:00~17:00
・ 図書館のお休み…毎週木曜日、祝日(4日・23日)
- ▶ 談話室・連光寺児童館の「出張ひろば」
⇒ 毎週火曜日 10:00~15:00

地域連絡会

地域の自治会・町会・管理組合・諸団体の代表者が出席して情報交換を行います。

日時: 11月10日(日) 10:00~12:00
場所: 会議室2.3

* エステート聖ヶ丘2-東団地管理組合「サロン活動」について 他

利用者懇談会

開催日が台風19号の影響で延期になりました。

日時: 11月30日(土) 10:00~12:00
場所: 会議室2・3

申込み: 受付
* 10月12日に欠席の連絡があった団体の方も是非ご出席お待ちしております。

主催 総務部

おにぎりを握って食べよう

日時: 11月17日(日) 10:00~12:00
場所: 会議室2.3 調理室

申込み: 受付
小学生以下は無料
大人はお米1合持参

締切り: 11月15日(金)

主催 みんなの食卓プロジェクト



ありがとうございました。

ひじり館まつりは利用者の方々の皆様のご協力のもてに盛況に無事終わることが出来ました。また、バザーの売り上げは、ひじり館の備品購入などに利用させていただきます。

クリスマスイルミネーションの点灯式

日時: 11月25日(月) 16:30~
場所: ひじり館前広場

FRESH HOUSE
住宅リフォームの事ならフレッシュハウスへ
お見積りは無料です!
フレッシュハウス多摩ショールーム
0120-349-314
〒206-0011 東京都多摩市関戸6-6-7
定休日 毎週月曜日
電話受付 9時~18時

LAWSON STATION
ローソン多摩乞田店
042-310-3873
住所: 多摩市乞田1426 (永山橋交差点付近)
クリスマスケーキはローソンで!
お弁当・サンドイッチ・お飲物
ご用意しております。配達も受け賜ります

サークル発表会

2019・10・20



聖ヶ丘太極拳同好会



ハーモニカコンサート



海人三線クラブ



お箏を楽しむ会



詩吟・湘清吟詠会・多摩



民謡を習う会



江戸芸かつぱれ「楽喜会」



琴遊会



ベリーダンスサークル「FIKA」

秋、ひと時！！ 2019「秋色を見つけるハイキング」

ひじり館～多摩センター (約6～7km)

- ◇日時：11月17日(日) 雨天中止
- ◇受付：ひじり館 9:30～
- ◇出発：ひじり館前広場 10:00
- ◇解散：多摩センター駅 (12:30～13:00 予定)
- ◇参加費：無料
- ◇コース：ひじり館～永山イチョウ通り～一本けやき～瓜生緑地～上之根大通りのモミジバフウ並木 (又は多摩中央公園)～多摩センター駅(ゴール) (*コースは状況により変わることもあります)
- ◇歩ける服装で参加ください！



瓜生緑地公園 現在の風景

主催 体育部会

ひじり館 第25回 音楽祭

2019年12月1日(日) 開場 12:00 開演 12:30 ひじり館ホール

主催:音楽祭実行委員会・文化部会 連絡先:042-389-2211

12:30～	15:20～
聖ヶ丘中学校吹奏楽部	7 聖ヶ丘マンドリンアンサンブル
	8 ピアニッシモ
	9 コーロ・ピーチ
13:00～	休憩
1 レモングラス	
2 ベアレー・ムジカ	
3 ピアノ連弾 FOUR-HANDS	
16:30～	10 ハーブアンサンブルゆりかご
休憩	11 女声ハーモニー ゆりのき
	12 聖ヶ丘混声合唱団
14:10～	休憩
4 うたなかま	
5 アンサンブル Grace	
6 ピアノフォルテ	
休憩	13 Region Flexible Ensemble
	14 聖ヶ丘ウインドアンサンブル

ひじり映画会

君の名は。

原作・脚本・監督/深海 誠
2016年製作 107分

出演/神木隆之介/上白石萌音/長澤まさみ/市原悦子

日時: 11月10日(日) 14:00 無料
場所: ホール 先着100名
共催 映画実行委員会 文化部会

福祉市民講座

「認知症は他人ごと?自分ごと?」の講座

日時: 11月22日(金) 14:00～16:00
場所: ホール
講師: 認知症ケア町田ネット(家族会)
世話人 小林孝彰さん
定員: 80名 無料
問合せ: 多摩市社会福祉協議会 宮原 Tel 042-373-5616
共催 福祉部会 連光寺・聖ヶ丘地域福祉推進委員会事業部会

◆福祉なんでも相談

日時: 11月15日(金) 13:30～15:00
場所: 受付横
*詳しい話は別室でお伺いします
多摩市社会福祉協議会社会福祉士担当

◆ミニミニデイサービス

日時: 11月16日(土) 10:00～12:00
場所: 会議室2.3 無料
申込み: 受付
*70歳以上の方 ご夫婦・お友達・お一人でもご参加ください

◆懐メロを歌う交流会

日時: 11月29日 13:00～16:30
場所: 和室 無料
*みんなで声を出して楽しく過ごしましょう
主催 福祉部会

俳句聖ヶ丘

幸喜美恵子選

虫の声聴きつつ今日も長湯かな
一株の白のいとしき曼珠沙華
赤とんぼ夕日に紛れぬように飛ぶ
一家総出で棚田の稲を刈る日かな
明け暮れの風の秋めく谷戸の道
物干し竿の湿り気を拭く秋の朝
梨届く故郷からの定期便
小林幸子の歌を楽しむ秋の宵

滋 俊 ひ 麻 け 友 梢 え
子 子 かり 哉 いた 人 み

おそうじ9ヶ所 格安パック

77,000円(税込)

トイレ・洗面台・浴室・レンジフード・換気扇
シンク・魚焼き器・ガスレンジ・エアコン
(不要箇所は価格を差引きます)

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>
株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等
3割引～6割引のご奉仕価格!!

お見積の方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント

ハートフルインテリア 検索 Click Since1975
ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

MISAWA ミサワリフォーム

戸建リフォーム | 新登場 |
1Week 195万円(税別)より
水廻り設備機器4点+ 標準工事費込みの定額制
キッチン・お風呂・洗面化粧台(内装)・トイレ(内装)まで全部まとめて水廻りリフォームを1週間で!

詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。
〒206-0011 東京都多摩市関戸4-2-4-3
桜ヶ丘店 0120-461933

気楽に入れる気軽に聞ける 身近な街の畳屋です

東京 多摩 畳工事一式 重田畳店
多摩市鶴牧5-2-4 (多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)
TEL.042-339-1228

〇安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
〇家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。
〇お気軽に、お問い合わせください。