

ひじりCAN

6月号

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org




ラジ体操再開！

自粛生活が続く中、有志の交渉により市の許可を得て、ひじり館前広場でのラジ体操が5月22日より再開されました。

当日は曇り空で、まだ周知されていないためか8名の参加。人と人の距離をおき、思い切り手足を伸ばして筋肉をほぐすと、久しぶりの屋外での体操に心身ともに軽くなった気がしました。

少しの早起きで、だらけた生活のリズムが戻りそうでした。

ラジ体操再開！

「緊急事態宣言」が全国に出され、さらに継続された中で「オリンピック」が話題に上らなくなりました。本稿が皆さまの目に触れるころには新型コロナウイルスの流行の終息が見え、「オリンピック」が再び明るい話題として人々の口の上をのびのびと期待しています。

「緊急事態宣言」が全国に出され、さらに継続された中で「オリンピック」が話題に上らなくなりました。本稿が皆さまの目に触れるころには新型コロナウイルスの流行の終息が見え、「オリンピック」が再び明るい話題として人々の口の上をのびのびと期待しています。

「緊急事態宣言」が全国に出され、さらに継続された中で「オリンピック」が話題に上らなくなりました。本稿が皆さまの目に触れるころには新型コロナウイルスの流行の終息が見え、「オリンピック」が再び明るい話題として人々の口の上をのびのびと期待しています。

「緊急事態宣言」が全国に出され、さらに継続された中で「オリンピック」が話題に上らなくなりました。本稿が皆さまの目に触れるころには新型コロナウイルスの流行の終息が見え、「オリンピック」が再び明るい話題として人々の口の上をのびのびと期待しています。



来年のオリンピックに期待

聖ヶ丘四丁目 上田啓子

お知らせ

緊急事態宣言により5月31日まで閉館となっておりますが、その後については未定です。(5/24 現在) 開館した場合のひじり館の対応は(5/24 現在案)以下のとおりです。

- ① 開館後、1か月間は貸室の利用はできません。貸室予約の取消と団体登録の更新のみ受け付けます。
- ② 予約開始日は未定です。
- ③ ロビーは三密を避けて利用してください。談話室は利用できません。
- ④ 1か月後の貸室使用に関しては、制限を設けます。
- ⑤ 市の通達により、変更がありましたらホームページ、館内のポスターなどでお知らせします。

※貸屋の予約、使用方法など詳細については、決定後速やかに全登録団体の代表者宛てに郵送にて通知いたします。

2020年5月24日 聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会

◎6月のひじり館行事は中止です。

- ・7月「ニュースポーツ大会」は中止です。
- ・7月「おにぎりを握って食べよう」は中止です。
- ・8月「こども夏まつり2020」は中止です。
- ・「地域連絡会」は自治会、管理組合、地域諸団体の「情報交換の場」として年2回開催していますが、予定していました第1回は中止します。地域の皆様にお知らせしたいことがあれば、ご連絡ください。

(総務部)

- ・乳幼児開放 (プレイルーム) 再開未定
 - ・聖ヶ丘図書館 再開未定
- 「おはなし会」「あかちゃんおはなし会」は9月まで中止。
- * 詳細は図書館のホームページをご覧ください。
Tel 042-339-7333
- ・児童館の出張広場 再開未定

※再開・変更などがある場合は、館内ポスター、ホームページなどでお知らせします。

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会

第25回 定期総会の報告

令和2年度の定期総会は緊急事態宣言が発令されている状況下のため、書面議決にて以下の事項が役員会において可決・承認されました。

- ①平成31年度事業活動報告及び会計収支決算
- ②令和2年度事業活動計画及び会計収支予算

(単位=千円)

項目	31年度決算	2年度予算	
収入の部	指定管理料	17,238	17,767
	事業収入	1,249	1,465
	その他収入	514	530
	前期繰越金	436	661
	合計	19,437	20,423
支出の部	人件費	13,653	14,242
	管理費	1,345	1,290
	事業費・活動費	3,041	3,733
	その他支出	737	908
	次期繰越金	661	250
	合計	19,437	20,423

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等
3割引～6割引のご奉仕価格!!
お見積の方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6



Since1975

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、無料回収もごさいます。

トラック1台3t車
33,000円(税込)

年中無休・24時間対応 https://worldsystems.info

株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

私たちの地域紹介

都立桜の丘学園はこれまで「さくら運送」「花と緑のデリバリー」「突撃ニコニコライブ」などを行ってきました。残念ながら3月2日から休校となり、現在これらの活動は休止しています。でも、教職員は「今できることはないか」と模索し、「マスクを作って地域に役立てたい」との思いで一致協力した結果、1,200枚のマスクを完成しました。

永山駅前無料配布(5回)を行ったり、ひじり館やゆいま〜る聖ヶ丘、郵便局、駐在所等関係機関へお届けしたりしたところ、たくさんの感謝のお手紙やお電話を頂戴し、教職員も反響の大きさに驚いています。

今後も今できることに取り組みながら活動再開に向け準備を進めていきます。



都立桜の丘学園

隣家より薔薇の香ながれくる日暮
大人びた孫と祝ひぬ菖蒲の日
茶所の新茶試飲す道の駅
さらさら若葉の香るプラタナス
今日は雨彩いきいきと初夏の山
故郷の新茶届きぬ誕生日
休校の裏山に鳴くほととぎす
梅の実太る登校できぬ子ら思ふ

友人 けいた 俊子 三枝 一枝 利智子 ひかり 滋子

俳句 聖ヶ丘 幸喜美恵子選



おにぎりを握って食べる会

7月もおやすみです。
今年9月、11月、来年1月、3月を予定しています。
ちゃんと、朝ごはん食べてね!
(みんなの食卓プロジェクト)

家計簿の計算をソロバンでやり始めました。
なかに、間違ってもいいやという気楽さ。
間違わない電卓より面白い。
(算数が得意な人)

図書館休館中で本が借りられない。時間はたっぷりあるのに。昔読んだ本を取り出す。以前は先が気になり急がされるように読んだが、今回は時代や風景の中に生きているように感じながらじっくりと。思わぬ楽しい時間。
(読書家)

新型コロナウイルスによる「自粛」生活も3ヶ月続きました。息苦しい日々です。が、自然界はいきいきと花咲き、若葉香り、鳥は囀る季節です。街なかではなく、散歩ときどき出て深呼吸してみましょう。
(俳句の幸喜先生)

むかし、結婚したら女性は仕事を辞めた時代。新婚の友達は暇をもて余し、干した米粒を数えたそうです。
人生は暇つぶし、上手に暇をつぶすんだということ。を言ったのは誰だったかしら?
(時間を有意義に使う人)

以前、聖小で飼っていた「ココ」です。
元気だよー



「ひじりCAN」で つぶやく2 ~今話したいこと~

囲碁の仲間に早く会いたい

毎週2日から3日、囲碁仲間とひじり館プレイルームで囲碁を楽しむことが生活のリズムになっていた。コロナの対策でプレイルームが使えなくなり囲碁ができなくなってから早2.5ヶ月が経つ。
当初は、碁敵に差をつけるチャンスだと思い、古い碁の本を引っ張り出して読み返したり、AI碁碁の解説をユーチューブで勉強したりして戦力増強?を画ったつもりでいたがもの足りない。碁盤を挟んで向き合い、何気ない会話を交わしながら勝負に没入する楽しさからは程遠い。
生活のリズムの中で、仲間の顔を見て碁碁ができる大切さと、そのような場を提供してくれるひじり館のありがたさをコロナは教えてくれた。
閉館も5月末まで延長されるというが、まだまだ先が見えない。



碁碁の仲間に早く会いたい。
(碁碁仲間)

40年以上前に見たアメリカのホームドラマ「大草原の小さな家」の女の子ローラが言った言葉がウロ覚えながら耳に残っています。「大きな災害にも小さな得がつくものよ」。では、コロナという大災害はどんな得をもたらしたのでしょうか。外で禁止された三密が一家団欒に溝を作った。亭主のグータラさが目につきテレビのつまらなさを再認識させられた。コロナ禍は少なくとも我が家にはなんの得も及ぼさなかったという結論。
(記憶力の良い人)



来年はさらに色鮮やかに泳ぎます

「ステイ・聖ヶ丘」

聖ヶ丘に住んで34年。こんなに近所を隅々まで歩いたことはなかった。知っている道なのにゆっくり歩くと、不思議な感覚、まるで初めての土地のよう。名所めぐりをしているような気持ちになってきた。4月5月と季節もよく、どこの家の庭にも花が咲き乱れ、小径には、私が大好きなリュウキンカが雑草のように茂っている。天気がよいので庭仕事をしている方も見かけられ、思わず声をかけてしまう。外出の自粛が求められている今、なんかとても人恋しくなっているのかもしれない。散歩から帰ると、我が家の庭猫が「ニャー」とむかえてくれた。寂しいかな、散歩中一匹のねこにも出会わなかった。

(動植物を愛する人)



リュウキンカ



あ・し・た
歩く、しゃべる、たべる。
私は今食べることにしか出来ていません。
コロナ早く終息することを願います。
お会いできる日を楽しみに。
(運動不足な人)

FRESH HOUSE
フレッシュハウス多摩ショールーム
住宅リフォームの事ならフレッシュハウスへ
お見積りは無料です!
フレッシュハウス多摩ショールーム
TEL 0120-349-314
〒206-0011 東京都多摩市関戸6-6-7
定休日 毎週月曜日
電話受付 9時~18時

気楽に入れる気軽に聞ける
身近な街の畳屋です
東京 多摩
畳工事一式
重田畳店
重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)
TEL.042-339-1228
○安全、安心な国産畳に、こだわっています。
○家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。
○お気軽に、お問い合わせください。

多摩ニュータウン通りにオープン
多摩センターリフォームモデルルーム
GRAND OPENING
気づいて、くらべて、実感する
体感型リフォームモデルルーム
多摩センターに誕生!!
MISAWA ミサワリフォーム
桜ヶ丘店 0120-461-933
住所: 東京都多摩市聖ヶ丘4-6-23 第十三東宝ビル1階
アクセス: 多摩センター駅より徒歩約5分、多摩ニュータウン駅より徒歩約10分

ローソン多摩乞田店
TEL 042-310-3873
住所: 多摩市乞田1426 (永山橋交差点付近)
7月25日は土用丑の日
国産うなぎ弁当の予約受付6月より開始!
通常のお弁当・サンドイッチ・お飲み物なども
ご用意しております。無料配達も受け賜います。