

ひじりCAN

10月号

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org



1995年11月号(創刊号)

地域コミュニティの架け橋として25年発行に携われた方々に敬意を表します。紙面も明るく彩色も豊かになりました。運営活動にもっと彩りを！若い皆様の参加を願っています。

運営協議会 相談役(元広報部長) 篠塚英雄

祝

CAN創刊300号

「CAN」は休むことなく、待っていて下さる地域住民のみなさんにひじり館の声を届けてきました。そしてついに300号を迎えることが出来ました。初期から発行に関わった者として思い出すのは、「切った、貼った」のワープロ時代の大変さです。ひじり館1階でワープロで記事を打ち、コピー、それを2階に運び、切って貼りつける。ところが1字でも間違っているとまた打ち直し、コピー、B4両面に記事を並べ、拡大縮小して、切る貼るの作業。次はカット集から挿絵を選び、すったもんだで貼り付けていよいよ4000部印刷。その後手作業で半分に折ってやっと出来上がりです。

その後発行部数も8500部に加え、「CAN」の紙面もB4からA3と大きくなり「紙折り機」を購入しましたが、問題は紙折り機のうるさいこと。全部折りきるまで図書館利用者、コピー利用者には大変ご迷惑をおかけしました。ただ、私は紙折り担当として、人生で初めて「おり姫」と呼ばれていました(うるさいからではありません)。念のため)配布についてもいろんなボランティアの方にお世話になりました。今は、パソコン編集で印刷も外注です。

2017年から念願のカラーでお届けできるようになりました。出来上がった「CAN」を地域別に梱包するのは広報部の仕事ですが配布は外注です。コロナウイルス対策で事業が中止のなか、広報部は苦勞しています。でも「今月はどうする？」という相談も広報部の楽しい活動の一つです。地域のみなさま「何か書いて」と頼まれたら是非ご協力をお願いします。

運営協議会の委員は無償のボランティアですが得るものは沢山あります。何か地域の役に立ちたいとか自分の好きなことを手伝いたいという方はぜひ運営協議会に参加してください。

CAN300号に寄せて

聖ヶ丘二丁目 山本 陽子

ひじり館行事 10月

日	曜日	時間	内容
4	日	12:30~ 18:15	定期囲碁大会

※ 休館日 1日(木) 15日(木)

- プレイルーム・乳幼児開放 ⇒ 当面中止
- 聖ヶ丘学童クラブの「乳幼児開放」⇒ 当面中止
- 聖ヶ丘図書館 ⇒ 平日・10:00~18:00
⇒ 土日・10:00~17:00
・図書館のお休み…毎週木曜日
- 談話室・連光寺児童館の「出張ひろば」⇒ 当面中止

ひじり館運営協議会の委員になって事業の企画・活動に参加して頂く方を募集中！！

- 社会貢献…社会参加で役に立っているという達成感と喜び
- 仲間づくり…人とつながること、刺激を受けること
- 出かける…目的をもって行くところがある
年齢は問いません。問い合わせは受付まで
* 委員は、無償のボランティアです。

地域を元気に！！



ひじり館へ来館のみなさまへ

10月も貸室利用・開館時間など平常通りに戻りました。

- 来館時は検温を済ませ、マスクを着用し玄関入口で利用者名簿を記入、手指の消毒をしてください。
- 館内は、飲食(アルコール類)禁止、ソーシャルディスタンスを守り、貸室の換気をして安全に利用してください。
- ホールをご利用の方は、上履きを持参してください。



芽柳の会 会員募集

俳句の会です。
5・7・5の中に季語を入れて1句作ります。
対象を見ることや言葉を削ることは、脳トレにもなります。
一緒に楽しみませんか。

毎月第1土曜日 13:15~16:00
場所：ひじり館 会議室
会費：月1000円(入会金なし)
講師：幸喜美恵子先生
申込み・問い合わせ：山本 (090-4623-3875)



高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等
3割引~6割引のご奉仕価格!!

お見積の方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、無料回収もごさいます。

トラック1台3t車
33,000円(税込)

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>
株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合3-5-2 info@worldsystems.info

「コロナについて思うこと」をホームルームでエッセイに 多摩大附属聖ヶ丘中学2年生(2020年5月)

私は新型コロナウイルスについて、最初は単に人の命を奪う嫌な存在だと思っていた。しかし、ウイルス感染が流行していく中で、改めて多くのことを考え直すことを気づかされた。たとえば医療のありがたさ、日本の政治の現状など、さまざまな世界について学ぶことができた。

このように新型コロナウイルスが流行する前には気づかなかった「当たり前前の生活」の幸せを、今とても感じている。早く当たり前前のできる生活に戻れるよう、今できることを一生懸命やろうと思う。
(中2女子)

最近、「コロナ」という言葉をよく耳にする。しかもコロナ失業、コロナ危機、コロナ離婚、コロナ喧嘩など、経済から家庭問題まで、すべて新型コロナウイルス感染症が関与している。

「外出自粛」とされた時、あるテレビ報道番組で「コロナ特集」を取り上げていた。その番組の中で、ある出演者が「人と人の距離をとることは必要だけど、心の距離は離れないで!」と話していた。新型コロナウイルスによって、時には人の命を奪う恐ろしいものであり、またそれによって家計経済や家族をも狂わされているが、「心の距離」は離れないようにしたい。(中2女子)

私はコロナウイルスについて思っていることがある。それは、多くの人々がメディアから流れてくることを信じすぎているということだ。日本人は、ニュースやテレビからの報道を信じ過ぎ、必要以上にコロナウイルスを怖がっている。もしメディアの報道が間違えていたり、嘘だったら…。皆にも少し考えてほしい。報道だけに頼らず、自分で調べたり、誤った情報を変える力を身につけてほしいと願う。(中2女子)



私たちの地域紹介 「木の実サロン」

連光寺三丁目にある「木の実公園」。その中の集会所でこのサロンは持たれる。近隣の70代が中心の十数名の会である。定例は月1回(第2火曜日)。軽い昼食を自分達で作って、食べながら身近な話題に花を咲かせるのが当初からの主旨であったが、コロナ禍の昨今は自前の弁当を持参することになっている。参加者は各々さまざまな経歴の持ち主。会の後半の時間は、その日の番に当たった人が、自分で決めたテーマでスピーチをすることになっている。故郷の事、生き立ち、現役時代の仕事、現在打ち込んでいる事、等々。聞く方は共感、驚き、質問、派生する話と興味は尽きない。■箱根駅伝のテレビ中継の仕組みとエピソードや、陶芸について語りながら日本文化の歴史に及んだスピーチなどが最近は続き、一種文化講演会の様相を呈している感がある。■会費は300円。どなたでも参加可。



連絡先 042-375-1777 加藤 明

俳句 聖ヶ丘 幸喜美恵子 選

一息にジュース飲み干す八月尽
富士のふもと見渡す限り秋桜
父が好きだった百合供花とす
万年青の実コロナ収束願う日々
雨あがり庭に素秋の風立ちぬ
楠の実に触れて散歩を折り返す
さらさらと夜風に乾く洗い髪
青年の歯形くつきり青林檎
縄暖簾ざらりと潜り泥鰌鍋
秋扇をパシンと閉じて飛車を打つ
子規庵の草陰に啼く雨の虫

俊子 ひかり 麻哉 えみ みどり 梢美 晴いた けいた 友平 鉄子 是る子

～小学生のみなさんへ～

みなさん元気ですか?毎日しっかりごはんを食べていますか?みなさんの小学校の田んぼの米や農園の野菜はたくさん収穫(しゅうかく)ができそうですか?



今月はハロウィン(31日:土)と料理についてのお話です。ハロウィンは、古代ケルト人が住んでいたアイルランドが起源(きげん)と言われ(※諸説あり)、秋のしゅうかくをお祝いし、悪い霊(れい)や「魔女(まじょ)」から身を守るためにマスクをかぶるそうです。また、ケルト人にとって1年(そして秋)の終わりは10月31日であり、冬の始まりなのだそうです。ハロウィンでは秋の季節にしゅうかくされる食材を使うことが多く、アイルランドではじゃがいもの料理、アメリカや日本ではかぼちゃの料理を食べます。かぼちゃのスープやグラタン、パイやお菓子おいしいですね。アイルランドの伝統的なじゃがいも料理「ボックスティ」はじゃがいものパンケーキです。



かんたんに作れるので調べて作ってみましょう。寒くなってきましたが、温かいものを食べて元気に過ごしましょう!

参考文献 <https://irotoridori.biz/halloween-traditional-food>

<https://ja.wikipedia.org/wiki>

みんなの食卓プロジェクト 多摩大学梅澤ゼミ3年 佐藤

第32回 多摩大学 多摩祭 2020年11月14日(土) 11月15日(日) グローカル・フェスタ2020 in TAMA 12:00~17:00

今回の多摩祭はオンライン形式のみでの開催となります

あの『Mine Craft』で多摩キャンパスを再現!? 詳しい詳細はSNSやHPで追って告知しますので お楽しみに!



お問い合わせ先: 多摩大学多摩祭実行委員会 電話番号: 050-5362-2721 Mail info@tamafes.jp 詳細は <http://tamafes.jp> をご覧ください。もしくはこちら→



(SNS) ・インスタグラム → [tamafes.jp](https://www.instagram.com/tamafes) で検索! もしくは上のQRコードから! Twitter → @tamafes_staff で検索!

FRESH HOUSE 住宅リフォームの事ならフレッシュハウスへ お見積りは無料です! フレッシュハウス多摩ショールーム 0120-349-314 〒206-0011 東京都多摩市関戸6-6-7

気楽に入れる気軽に聞ける 身近な街の畳屋です 畳工事一式 重田畳店 TEL.042-339-1228

多摩ニュータウン通りにオープン 多摩センターリフォームモデルルーム GRAND OPENING 気づいて、くらべて、実感する 体感型リフォームモデルルーム 多摩センターに誕生!! ミサワリフォーム 桜ヶ丘店 0120-461-933

LAWSON STATION ローソン多摩乞田店 042-310-3873 住所: 多摩市乞田1426 無料配達承り中!! お弁当・サンドイッチ・お飲物 ご用意しております。 会合等にご利用くださいませ。