

# ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会  
多摩市聖ヶ丘2-21-1  
TEL 042-389-2211  
http://hijirican.org




## ひじり館行事 2月

日	曜日	時間	内容
4	木		休館日
7	日	9:45~	野鳥観察会
18	木		休館日
28	日	14:00~16:00	東京2020公認プログラム 多摩市内巡回セミナー

## 開館時間短縮のお知らせ

1月8日(金)~2月7日(日)まで開館

時間を短縮します。(9:00~20:00)

○貸室は1コマ~3コマまで使用可

登録団体の責任でご利用願います。

○ロビーは9:00~20:00開放

ひじり館をご利用の際は、検温を済ませて、必ずマスクをして、玄関で手指消毒・入館名簿の記入をして入館してください。

(貸室利用後は必ず消毒してください)

- ・2ヶ月前当日予約は通常通り行います。
- ・緊急事態宣言中の取消は、全額返金します。(全コマ対象)申請書と印鑑をご持参ください。ご理解の程よろしくお願いたします。

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会

## 令和3年初日の出

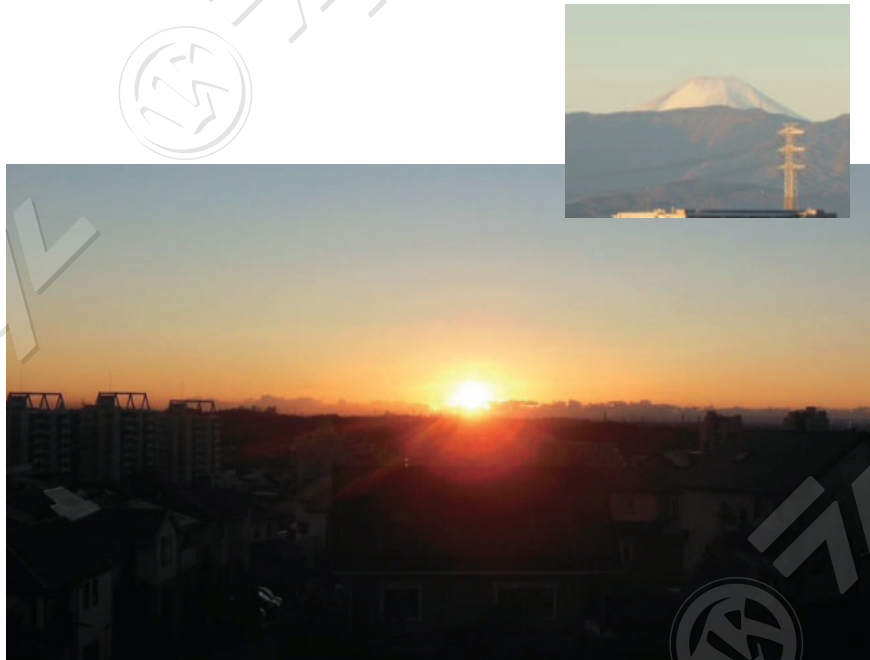
コロナウイルスを吹き飛ばすかのように見事な日の出でした。

振り返って西の空を見ると、富士の姿が箱根・丹沢の山並みの上にくっきりと浮かんでいました。2日前までは殆ど雪が見られず黒いシルエットのような姿だったのが、暮れの30日から31日に掛けての降雪で、ようやく白く化粧をしました。しかし、まだ少し斑で、とくに静岡県側は青黒いままで。

鬱陶しい日々から、晴れやかな今年へと、期待するところです。

コロナ菌の感染防止に気を配り、一日も早く収束することを願ってやみません。

近藤 寛



東京2020公認プログラム多摩市内巡回セミナー

## オリンピック・パラリンピックをもっと知って、みんなで語りませんか？！

～オリンピック・パラリンピックが目指していることとその歴史～

〈おもな内容〉

- 1) オリンピック・パラリンピックが目指していることは？！
- 2) 東京2020大会について
- 3) 東京1964大会について
- 4) 皆さんとの情報・意見交換

※東京1964大会に関わる思い出のお品(写真やグッズ)などがございましたら、是非お持ちください！

2月28日(日)14:00~16:00

先着20名 子ども~大人まで 無料

ひじり館ホール

申込み ひじり館受付 電話11:00~19:00

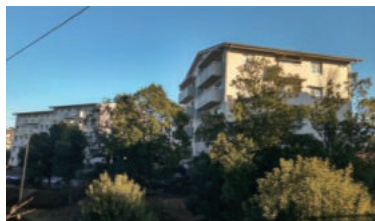
## 聖ヶ丘に住んで三六年

エステート聖ヶ丘三丁目管理組合理事長

佐藤 昌貞

一九八五年三月に聖ヶ丘に越してきました。その前は、返子の社宅に5年間おり、長女が中学校へ入る際に東京へ戻ると決めていました。その時は東久留米の団地へ戻るつもりでしたが少々手狭なため「聖ヶ丘3団地」へ応募しました。しかし倍率が高く落選。あきらめていたら繰り上げ当選の連絡が来ました。抽選会は一九八四年一月三十一日(火)返子から妻と二人車で聖ヶ丘へ来ました。住戸を選ぶための順番を決める抽選で幸運にも二番でした。選り取り見取りで現在の住戸を決め手続きを済ませました。そこまでは順調そのものでしたが帰途途中で雪が降り始めます。強くなるばかり。返子は殆ど雪が降らないのでチェーンなど持っています。鎌倉街道の日産でチェーンを買い、ともかく返子へ向かいました。途中でチェーンを着けるも長すぎて、車体にガラガラあたります。横断路をそろそろと運転し、鎌倉霊園の急坂を越えてやっと返子にたどり着いたのは夕方でした。返子も何十年ぶりの大雪でした。三月から入居が始まりましたが長女が小学校を卒業するまで、一年入居を遅らせました。

その間二、三ヶ月毎に窓を開けて風を通すため聖ヶ丘へ通ってきました。来るたびに芝の緑が濃くなり、五月にはハナミズキの真っ白な花が満開になり、木々の緑に覆われた落ち着いた団地へと成長しているのが実感できました。翌年三月一家で越してきました。しかし私は職場が横須賀でしたので、週の初めに出かけて週末に帰るといった生活でした。それから三六年、仕事をリタイアし聖ヶ丘に根を生やして生活しています。最近、美しかったハナミズキが若むしてあまり花を咲かせず、近所には枯れるハナミズキが増えていきます。かつての瑞々しかった緑を取り戻し、美しい花を咲かせ、賑やかな子供達の声を蘇らせるにはどうすべきか考える今日この頃です。



多摩ニュータウン通りにオープン

### 多摩センターリフォームモデルルーム GRAND OPENING

気づいて、くらべて、実感する  
体感型リフォームモデルルーム  
多摩センターに誕生！！

MISAWA ミサワリフォーム  
聖ヶ丘店 0120-461-933

LAWSON STATION ローソン多摩乞田店

TEL 042-310-3873  
多摩市乞田1426  
(永山橋交差点付近)

★ 無料配達受け賜います ★

歓迎迎会などに！

お弁当・サンドイッチ・お飲み物・スイーツやお菓子  
各種取揃えております



### 私たちの地域紹介 聖ヶ丘2丁目「ひじり会」

ひじり会の活動は多岐にわたり、手軽なウォーキングに日帰りのバスツアー、歌好きが集うカラオケの会、囲碁に将棋、麻雀、健康管理のための体力測定会、青空の下でのスポーツ大会、そここに花を植えて地域の美化に努める園芸部、全員総出の地域清掃。加えて交通安全教室や音楽会に落語会を開く一方、社会福祉協議会や東部地域包括センターを招いて福祉を勉強する等々の活動をあげれば枚挙にいとまがない。

これまで顔を合わせても話をする事もなく近隣の人達との絆や交流の場ができた。地元だけではなく、ひじり会の上部組織である多老連や都老連のメンバーとも健康講座の各種研修会を通じて、広範囲に知己を得ることが出来たことは、私の大きな無形の財産となっている。

ひじり会は、元気で健康でいたい、仲間を増やして余生を楽しく過ごしたい、地域のために少しでも役に立ちたいと思っている人達のふれあいの輪です。あなたも是非仲間に加わりませんか。きっと生き生きとしたシニアライフをエンジョイできますよ。



聖ヶ丘2丁目 水谷宏治

### 防犯チェックポイント



高齢者の皆さんを狙った犯罪は、依然として後を絶ちません。「私は大丈夫」「私には関係ないこと!」と思込み、油断することは大変危険です。

- 手口を知ることが大切です。
- 対策を講じる事が大切です。

高齢者を狙った犯罪は数多くあります。

- 特殊詐欺(オレオレ詐欺、架空請求詐欺、還付金詐欺)
- ひったくり

それぞれについて防犯対策をしっかりと、被害に遭わないようにしましょう。

※今年度の「防犯のつどい」は中止となりました。 多摩稲城防犯協会聖ヶ丘支部

### サークル紹介・会員募集

#### <お箏を楽しむ会>

伝統ある箏を楽しんでいる会です。初心者には個別に指導するので、場所・時間の相談に応じます。\*貸し出し箏あり

会費：月3000円(部屋代・雑費など500円含む)  
連絡 井上 080-5521-7856



#### <大正琴を楽しむ会>

簡単な曲は、すぐ弾くことができます。老若男女問わず楽しめます。\*大正琴の貸し出しあり

会費：月3000円(部屋代・雑費500円含む)  
場所：ひじり館 第2・4水曜日 13:00~  
ベルブ永山 第1・3水曜日 18:00~  
連絡 中川 080-1186-1079



#### <海人三線クラブ>

三線を弾きながら沖縄民謡を歌います。初心者でも丁寧に指導いたします。

\*2月はお休みです  
\*3月は 第1・3・4月曜日(15:30~17:30)  
第2火曜日(15:30~17:30)  
会費：月3000円(入会金なし)  
募集年齢：小学生~80歳代  
\*見学は練習日に直接お越しください(プレイルーム)  
連絡 三浦 042-376-0557

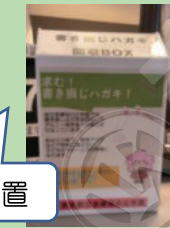


### ひじり館 イルミネーション

例年は年末まで点灯していましたが、今回は長引くコロナ禍でも心は温かく希望を持って過ごして欲しいとの思いから、1月15日まで点灯しました。

### 求む!書き損じハガキ

都立多摩桜の丘学園では、書き損じはがきを回収して、だるま奨学金への協力を行っています。約400枚で東南アジアなどで学校に通えない子どもたちの一人分の学費になります。



ひじり館受付前に設置

### 本格的な活動が始まりました

~2022年春の就職に向けて~



学期末試験が終わり学生は約2ヶ月の春休みとなりますが、私は3年ですので就職活動です。

コロナ禍で新卒採用の状況が一変しました。履歴書やエントリーシートの準備、インターンシップに危機感を持って取り組んでいます。インターンシップや面接がオンラインで実施されることもあります。オンラインはネット環境が整っていないと声がしっかり聞こえないことや、相手の表情が分かりにくいこと、何より社内や社員の雰囲気はわからないなど課題が多々あります。

一方、自宅に居ながらにして遠方(他県)の企業を訪問することができ、選択肢が広がりました。交通費と移動時間が節約でき、浮いたお金を就活の教材購入等に使えるので助かります。対面でも10社程インターンシップに行きました。

対面とオンライン、どちらの準備もしなければならず大変ですが、状況は皆同じですので進めていくしかありません。

みんなの食卓PJ 多摩大学 3年佐藤(悠)



俳句 聖ヶ丘 幸喜美恵子 選

人生初二人で過す三ヶ日  
思い出の真中にひらく寒椿  
雪吊りに背を正したる散歩かな  
「お元気で」一筆添えし年賀状  
密を避けたそがれどきの初詣  
三ヶ日除雪作業のボランテイヤ  
リモートで授業始まる三学期  
関八州から乾く寒九かな  
じんわりと胃の腑にしみる七日粥  
道に迷ひ茶の花垣に沿うて行く  
正月や娘家族と寿司囲む

あや子 静子 美恵子 けいた 友人 みどり 俊子 えみ 麻哉 ひかり

### 高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3割引~6割引のご奉仕価格!!

お見積の方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント



Since1975

ハートフルインテリア 検索 Click

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号  
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

### 不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理  
粗大ごみの処分、無料回収もごさいます。

トラック1台3t車  
33,000円(税込)

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>  
株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155  
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

FRESH HOUSE  
フレッシュハウス多摩ショールーム  
住宅リフォームの事ならフレッシュハウスへ  
お見積は無料です!

フレッシュハウス多摩ショールーム  
0120-349-314  
〒206-0011 東京都多摩市関戸6-6-7

定休日 毎週月曜日  
電話受付 9時~18時

### 気楽に入れる気軽に開ける 身近な街の畳屋です

東京 多摩 畳工事一式 重田畳店  
重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4  
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)

- 安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
- 家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。
- お気軽に、お問い合わせください。

TEL.042-339-1228