

# ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会  
多摩市聖ヶ丘2-21-1  
TEL 042-389-2211  
http://hijirican.org




ひじり会 絵手紙部

## ひじり館行事 1月

日	曜日	時間	内容
年末年始休館日：12月29日(水)～1月3日(月)			
5	水	15:00～	(図)おはなし会
6	木	休館日	
8	土	10:00～12:00	子どもとシニアの囲碁教室
12	水	15:00～	(図)おはなし会
15	土	10:00～12:00	子どもとシニアの囲碁教室
16	日	12:30～18:15	定期囲碁大会
19	水	15:00～	(図)おはなし会
20	木	休館日	
21	金	13:30～15:00	福祉なんでも相談
22	土	10:00～12:00	子どもとシニアの囲碁教室
25	火	13:30～15:00	フレイル予防測定会
26	水	15:00～	(図)おはなし会
27	木	10:30～12:00	楽しく!美しい!ラジオ体操教室
29	土	10:00～12:00	子どもとシニアの囲碁教室
年末年始休館日：12月29日(水)～1月3日(月)			

\* (図)は図書館主催です。

- プレイルーム・乳幼児開放 ⇒ 当面中止
- 聖ヶ丘学童クラブの「乳幼児開放」⇒ 当面中止
- 聖ヶ丘図書館 ⇒ 平日・10:00～18:00  
⇒ 土日・10:00～17:00
  - ・図書館のお休み…毎週木曜日・年末年始・祝日(10日)
  - ・おはなし会について…申し込み制です(定員7名)
  - 参加希望の方は図書館窓口へお越しください。
  - ① 15:00～15:15 ② 15:25～15:40
  - ② 15:50～16:05
  - ・赤ちゃんおはなし会については未定です。

イベント、行事については中止する場合があります。

1月9日(日) 予定の青少協主催のどんど焼きは中止いたします。

### スタッフ募集

夜間勤務 1名  
・多摩市民で徒歩又は自転車で通勤可能な方  
・パソコン入力できる方(ワード、エクセル)  
・ボランティア活動に理解のある方

業務内容: コミュニティセンターの日常管理及び事務処理

応募受付: 1月5日(水)～1月31日(月)  
面接日: 2月6日(日)  
採用日: 4月1日(金)

募集要項: ひじり館受付に用意してあります(1月5日より配布)

問合せ先: ひじり館受付 10時～20時  
[休館日を除く] TEL 042-389-2211

### 年始の貸室受付 1月4日(火)

3月1日(火) 2日(水) 4日(金)の3日分です。

### 令和4年度 団体登録更新

令和4年4月以降に貸室を利用される団体は3月末までに更新手続きをしてください。

受付開始: 1月10日(月)

\* 記入用紙は受付、またはホームページでダウンロードできます。

\* 更新と貸室予約は同時にできません。早めに手続きをしてください。

連光寺児童館では乳幼児親子を対象とした催しを行っています。

詳細はお問合せください。

「ミニ出張ひろば」遊具で遊べます

日時: 1月25日(火) 10:00～12:00  
場所: ひじり館 プレイルーム  
対象: 乳幼児親子

※お部屋の定員を超える場合はお待ちいただきます。交代をお願いする場合があります。

連光寺児童館 TEL 080-7990-2701



## 新年を迎えて

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会 会長 古屋義雄

明けましておめでとうございます。聖ヶ丘に居住し三十六回目の新年を迎えました(春彼岸の大雪の年です)。当時、永山駅の方からは聖ヶ丘地区の家々が一望出来たような気がします。子育て世代が多く、子供が大勢で賑やかに遊んでいたことを思い出します。その頃は自宅と職場を往復するだけの生活で地域との繋がりがほとんどありませんでした。今は地域に取り残されないようボランティア活動に積極的に参加するように心掛けています。


昨年「新型コロナウイルス感染」対応に追われた一年で、四月の定期総会を筆面決議としたことも含め大半の恒例イベントの中止を余儀なくされました。貸室の人員の制限・閉館時間の短縮など、利用される皆様には大変ご不便をおかけしたことを思います。

新規感染者減少に伴い、十月二十五日からは飲食の一部の制限があるものの、貸室の定員数・閉館時間も通常になり、賑わいを取り戻しつつあります。運営協議会も映画会をはじめ諸行事に取り組んでいるところでございます。変異株「オミクロン株」の拡大の心配もありますが、基本的事項「三密の回避、消毒、マスク着用、換気」を遵守し感染防止を図っていきます。皆様のご協力をお願い致します。

広報紙「ひじりCAN」では各部会の事業内容の紹介をしています。新しい発見があるかもしれません。興味のある方はぜひ参加してください。

今年も「明るく・楽しく・仲良く・元気よく」をモットーにコミュニティセンターを地域の拠点として、盛り上げていきたいと思っております。常に皆さんに喜んで利用していただける「ひじり館」でありますよう、関係者一同頑張っています。

これからも引き続きよろしくお願いたします。皆様のご健勝を祈念し、年頭の挨拶とさせていただきます。

TEL042-310-3873  
住所: 多摩市乞田 1426 (永山橋交差点付近)

**恵方巻ご予約受付中!!**

美味しいと評判のローソンの恵方巻、種類も色々あります! 早期予約特典もあるので是非この機会に!

お弁当・サンドイッチお飲み物、無料配達も受け賜ります。

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3割引～6割引のご奉仕価格!!

お見積の方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

ハートフルインテリア Since1975  
建築士事務所登録第11232号  
多摩市連光寺2-12-6  
Tel 042-373-3925

**ひじり館はどんな人たちが運営しているか、ご存じでしょうか。**

今回は、運営協議会「特別事業部会」の活動をご紹介します。

特別事業部会では、昔からの年中行事である季節飾りと、運営協議会全体で行う【こども夏まつり&ひじり館まつり】の取りまとめを行っています。

◆季節飾りは【五月人形&鯉のぼり、七夕飾り、クリスマスツリー&イルミネーション、正月、雛人形】を実施しています。

◆まつりでは地域の各団体【ひじり館スタッフ・図書館・児童館・学童クラブ・多摩大学・都立大学・桜の丘学園・都立永山高校・多摩大学附属聖ヶ丘高校・市立聖ヶ丘小学校PTA、おもちゃ病院kebo・つくしんぼ文庫・青少協&市立聖ヶ丘小学校(ひじりっこ農園)・各種登録団体】等にご協力をお願いして開催しています。



こども夏まつりはふるさと夏まつりとの共催なのでふるさと夏まつりの会との調整も行っています。ここ2年間まつりは中止となりましたが、今年は開催できるように頑張りましょう。



俳句 聖ヶ丘「新年」 幸喜美恵子 選

**利用者懇談会を開催し、19団体31名の出席者で意見の交換をしました。(12月4日)**

- Q. 和室の定員は20名ではなかったか。
- A. 市のホームページに10名と記載されています。市にも確認しましたが、10名とのことです。
- Q. カラオケの協力金について。
- A. 毎月リース料とカラオケ通信費が発生します。新型コロナウイルスの影響で利用団体が減少し、運営協議会の費用で充当しています。
- Q. 和室の舞台に座って歌えるように椅子を置いて欲しい。
- A. 椅子1脚を設置しました。
- Q. プレイルームの机を折り畳む時、固くて危険。
- A. 不具合な机を取り替えました。

主催 総務部

**フレイル予防測定**

～コロナ禍を元気に乗り越えよう!!～

ご自身の心身の状態を確認し、いつまでも健幸で過ごせるコツを学べる体験型の測定会です。



日 時: 1月25日(火) 13:30~15:30 (受付14:00まで)  
 場 所: ひじり館ホール(当日直接会場へ)  
 持 物: 上履き(運動靴)、飲み物、マスク着用  
 ※動きやすい服装でご参加ください。  
 実施内容: 簡単な問診(15項目)、指輪っかテスト、測定(バランス片足立ち、歩く速さなど) 日常生活でできる簡単筋力アップ体操 など  
 ※概ね65歳以上の方が対象です。

主催: 国士舘大学・多摩市高齢支援課 ☎042-338-6924  
 共催: 聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会

**フレイル(虚弱)とは...**

高齢になって体力や気力が衰えた状態のことをいい、その状態を経て要介護状態になると考えられます。介護予防には、自分の状態に早く気づき、対応策をとることが重要です。ぜひこの機会にご参加ください。



**楽しく!美しい!ラジオ体操教室**

今回は「ラジオ体操第一」を国士舘大学の山田小太郎先生にしっかり教えていただきます。いつもの体操ですが、どこに気を配るとより効果的かわかります。ぜひ、この機会にご参加ください。

日 時: 1月27日(木) 10:30~12:00 (受付10:00~)  
 場 所: ひじり館ホール  
 持ち物: すべらない上履き、マスク、水筒など  
 定 員: 先着20名  
 申込み: 1月4日(火)~1月26日(水) ひじり館受付まで(電話は不可)  
 主催: 多摩市・学校法人国士舘  
 共催: 体育部会

毎年2月11日(祝)に開催していた**ミニマラソン大会は中止**にさせていただきます。来年こそ、開催できることを願っています。 主催 体育部会

**野鳥観察会**

桜ヶ丘公園を散策しながら周辺の野鳥観察をします。その後会議室2.3でプロジェクターを見ながら野鳥の生態等の勉強会を行います。



日 時: 2月13日(日) 10:00~  
 集 合: ひじり館ロビー 9:45 雨天中止  
 講 師: 井守美穂氏(日本野鳥の会東京幹事)  
 持ち物: 飲み物、双眼鏡、マスク着用 (双眼鏡の貸し出しはいたしません)  
 定 員: 先着30名  
 申込み: 受付まで 1月21日(金)より  
 Tel. 042-389-2211 (11:00~20:00)  
 主催 環境部会

**福祉なんでも相談**

日時: 1月21日(金) 13:30~15:00 社会福祉協議会 社会福祉士担当  
 場所: 受付横 詳しい話は別室で伺います。 福祉部会 共催

**不用品回収受付**  
 家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理  
 粗大ごみの処分、**無料回収**もごさいます。  
 トラック1台3t車  
**33,000円(税込)**  
 年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>  
 株式会社ワールドシステムズ ☎080-9457-3155  
 東京都多摩市落合3-5-2 info@worldsystems.info

**FRESH HOUSE**  
 テレビオン地味/リフォーム王様中継! 信頼!  
 リフォームの事ならフレッシュハウスへ  
**お見積りは無料です!**  
**フレッシュハウス多摩ショールーム** 定休日 毎週月曜日  
 ☎0120-349-314 電話受付 9時~18時  
 〒206-0011 東京都多摩市関戸6-6-7

気楽に入れる気軽に聞ける 身近な街の畳屋です  
 東京 多摩 **畳 重田畳店**  
 重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4 (多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)  
 ○安全、安心な国産畳表に、こだわっています。  
 ○家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。  
 ○お気軽に、お問い合わせください。  
**TEL.042-339-1228**

**広告募集中**  
 連光寺・聖ヶ丘地区全戸、市内関連施設に約7000部配布  
 詳細はひじり館受付まで  
 ☎ 042-389-2211

投句される方は、毎月第1土曜日12時までにご受付までお持ちください