

# ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会  
多摩市聖ヶ丘2-21-1  
TEL 042-389-2211  
http://hijirican.org





## 連光寺コミュニティ会館 リニューアルオープン! 9月1日(木)

1階には自由に過ごせるラウンジと児童館が併設されています。2階はコミュニティルームである会議室と和室があります。愛称は8月下旬頃に発表されます。

☎042-372-1666



酷暑も考えれば人為的要素が強く、主に石油の消費が多くなった結果である。文明の発達は自然界のバランスを崩す。

五十三年前、鹿児島で開催された生物学関連の学会で、分子生物学の発展でDNAの解明が進んだ現在では死語に近い、環境変化に対応して変異する、彷徨遺伝子、なるものが話題になった。私は、ダーウィンの進化論に結びついていると、勝手に解釈した。聖ヶ丘に移り住んで三十八年、これまでにない、昨年に続き今年も雪かきをほとんどしていない暖冬を経験した。その分この酷暑だ。おまけにコロナ禍が三年続いている。



## 文明の代償

私の七十六歳の年齢は、多くの聖ヶ丘住民の年齢層だと推測している。中国の先人が言う玄冬を迎えるには今の時代まだまだ早い。青春・朱夏とはいわれないが、白秋の年代を心身共に健康で過ごし、やりたいことをやろうではないか。コロナウイルス、酷暑に負けない。それには日々の体力作りにより、人にとってメリットがあるそれぞれの細胞の変異、彷徨遺伝子を頑張れるようにしたい。

聖ヶ丘3丁目 安藤正紀  
〔ペンネーム 安藤公章〕

安藤さんは市内の図書館に所蔵の『負の終演』の執筆者です。本の内容は、殺された医大教授・医大大学長・医学会理事長を手に入れた男に人生をだいなしにされた人たちの人間模様。



「もしもあのときこうしていれば」他人に知られず背負っている心の傷を描いた重厚な人間ドラマが絡む医療ミステリーです。若狭弁護士推薦書です。

## ひじり館行事 9月

日	曜日	時間	内容
1	木		休館日
3	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室(中止)
7	水	15:15~	(図)おはなし会
10	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室(中止)
14	水	15:15~	(図)おはなし会
15	木		休館日
16	金	13:30~15:00	福祉なんでも相談
17	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室(中止)
		10:00~12:00	ミニミニデイサービス
21	水	15:15~	(図)おはなし会
24	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室(中止)
28	水	15:15~	(図)おはなし会

\* (図)は図書館主催です。

「乳幼児開放」⇒ 当面中止

■聖ヶ丘図書館 ⇒ 平日・10:00~18:00  
⇒ 土日・10:00~17:00

- 図書館のお休み…毎週木曜日・祝日
- おはなし会について…  
参加希望の方は直接図書館へお越しください。  
① 15:15~15:35  
② 15:50~16:10
- 赤ちゃんおはなし会については未定です。

イベント、行事については中止する場合があります。



7月23日リニューアルオープンしたパルテノン多摩において、市制施行50周年記念イベントが開催されました。式典では地域の発展に貢献した団体として市長より感謝状を頂きました。

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会

## 地域連絡会の報告 (7/30)

自治会、地域の諸団体等16団体の代表と運営協議会から14名の委員が参加しました。予定していた「包括支援センター」の話は担当者がコロナ濃厚接触者となったため中止となりました。出席の各団体から詳しい活動状況の報告がありました。主なおしらせとしては

- ◆聖小運動会(10/1)
- ◆学芸会(2/24・25)
- ◆プール指導 11月下旬~12月 (NAS 桜ヶ丘にて実施)
- ◆4年生から6年生の部活動  
スポーツライフ推進地区の拠点校になり、国士館大学のお世話になるそうです。
- ◆「こども110番」の看板を新しく取り替える予定。新しく設置したい方は学校に申し出てください。
- ◆聖ヶ丘駐在所の小柳さん  
「覚えてもらえる駐在さん」を目指していること、連絡ノート作成のため家庭訪問を行っていること、特殊詐欺防止の話がありました。
- ◆次回は来年1月28日(土)の予定です。ユニークな活動をされている団地・管理組合等の報告をお待ちしております。

総務部



コロナ感染者数が高止まりの傾向になっています。引き続き感染予防対策をしてご利用ください。

**不用品回収受付**  
家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理  
粗大ごみの処分、**無料回収**もごさいます。  
トラック1台3t車  
**33,000円(税込)**  
年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>  
株式会社ワールドシステムズ ☎080-9457-3155  
東京都多摩市落合3-5-2 info@worldsystems.info

**FRESH HOUSE**  
住宅リフォームの事ならフレッシュハウスへ  
お見積りは無料です!  
フレッシュハウス多摩ショールーム  
☎0120-349-314  
〒206-0011 東京都多摩市関戸6-6-7  
定休日 毎週月曜日  
電話受付 9時~13時

# ひじり館のイベント情報

ひじりの里に江戸の風  
**柳家花緑** 独演会

令和4年 **10月30日(日)**  
**14:00開演 13:30開場**  
**ひじり館ホール**  
参加費：**1500円**  
定員：**70名** 未就学児不可



**申し込みは往復はがきで 9月30日(金) 必着**  
\*申込者多数の時は抽選となりますのでご了承ください。

◇往信用(おもて) ◆返信用(うら) ◇返信用(おもて) ◆往信用(うら)

〒206-0022 ひじり館「文化部会」	何れも記入しないでください	※注意 返信はがきの裏面は 何も記入しないでください	郵便番号 住所・氏名 (申し込みの方)	▼希望人数 (はがき1枚につき) 1名または2名 ▼住所 ▼氏名 ▼電話番号 ▼年齢
-------------------------	---------------	----------------------------------	---------------------------	--

共催：ひじり館文化部会・ひじり落語研究会  
問い合わせ ☎042-389-2211 ひじり館

**作品展・バザーの開催**  
**10月29日(土)30日(日)**  
**出展者・出品者募集!!**

◇作品展・バザー用品の出品者を募集します。  
◇作品展は今年も出展者に飾り付けをお願いします。  
展示スペースはボードか長机の提供となります。  
詳細については説明会を別途開催しますので¥  
ご相談願います。  
◇申込書は9月2日(金)より  
ひじり館受付に用意してあります。  
◇バザー用品のご寄付をお願いします。

特別事業部会

イベント	募集内容
作品展	書画・写真・陶芸・手芸・生け花・盆栽などの作品
バザー	家で眠っている不要な品物を寄付してください。 新品の家庭用雑貨・食器・手作りの手芸品など。 ※家電製品・食品などは受け取れません。

**ひじり館まつり (運営協議会主催)**  
**ひじり館音楽祭 (文化部会主催)**

今年度は**中止**とします。  
来年こそは、開催できますように、  
楽しみにお待ちしております。

**福祉なんでも相談**

日時：**9月16日(金) 13:00~15:00**  
場所：受付横  
※詳しいお話は別室でお伺いします。

多摩市社会福祉協議会 社会福祉士担当

**ミニミニサービス**

日時：**9月17日(土) 10:00~12:00**  
場所：会議室2・3  
申込：受付 参加費無料(65歳以上)  
皆で体操や脳トレ、ゲームなどをして楽しいひとときを過ごしませんか。

主催 福祉部会



**今から始めよう**  
**~人生100年を元気に過ごすために~**

みつけよう!!自分なりの生きがい

趣味を楽しもう 地域に出よう  
活動力アップで元氣アップ!!  
地域の仕事をみつけよう  
相談してみよう  
地域包括支援センター  
社会福祉協議会

今月のテーマはフレイル予防の3本柱の一つ「社会参加」です。社会や人とのつながりを保つことで、運動や気分転換のきっかけになり認知機能の低下を防げるという効果もあります。  
趣味・文化・芸能などのサークル活動、地域活動などに積極的に参加して外出の機会を増やしましょう。「人との交流、つながりが多い人ほど健康度が高い」という調査研究が発表されています。  
見つけよう!!自分なりの生きがい。

福祉部会

**連光寺児童館**

**リニューアルオープンのご案内**

リニューアルオープンデー(内覧会)  
9月1日(木)~3日(土)9:00~18:00  
(ただし、2階は17:00まで)  
コミュニティ会館と児童館の部屋をすべて開放します。新しい施設を自由にご覧ください。  
この日は遊ばません。通常の利用は9月5日(月)からです。新しくなった児童館にも遊びに来てくださいね。

**「ミニ出張広場」**  
日時：**9月27日(火) 10:00~12:00**  
場所：ひじり館 プレイルーム  
対象：乳幼児親子  
※感染拡大の状況により中止となる場合があります。  
TEL042-338-5881

俳句 聖ヶ丘 幸喜美恵子 選

ゴーヤの蔓伸び小さき実を結ぶ  
とめどなく咲いて散りゆく百日紅  
屋上にて見物府中の揚花火  
到来のメロン亡夫に供へけり  
朝顔を数えて今日の始まりぬ  
今朝の秋ひたひた走るスニーカー  
朝顔の絵葉書さやか夏見舞い  
図書館の静寂をつつむ蟬時雨  
空色の朝顔庭を明るうす  
色少し褪せたる母の京扇  
神々の星の煌めく初秋かな

けいた 志げり ひかり めいし 潤子 梢津子 佳津子 えみ 俊子 静子 みどり

気楽に入れる気軽に聞ける  
身近な街の畳屋です

東京 多摩  
**畳 重田畳店**  
重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4  
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)  
TEL.042-339-1228

○安全、安心な国産畳表に、こだわっています。  
○家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。  
○お気軽に、お問い合わせください。

**LAWSON STATION**

**ローソン多摩乞田店**  
042-310-3873  
住所：多摩市乞田1426  
(永山橋交差点付近)

無料配達承り中!!  
お弁当・サンドイッチ・お飲物  
ご用意しております。  
会合等にご利用くださいませ。

**高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!**

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等  
3割引~6割引のご奉仕価格!!  
お見積りの方へ、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

ハートフルインテリア Since1975  
Tel 042-373-3925  
建築士事務所登録第11232号  
多摩市連光寺2-12-6

どこよりも安い  
お気軽にお電話下さい!

**株式会社大野商会**

◎ガス機器・衛生機器販売施工 多摩市連光寺5-7-7  
◎住宅設備機器販売施工 ☎042-375-7736  
◎塗装・内装工事... お見積り無料