

# ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会  
多摩市聖ヶ丘2-21-1  
TEL 042-389-2211  
http://hijirican.org

5月号




ひじり館周辺

## 春らんまん



### ひじり館行事 5月



日	曜日	時間	内容
2	木		休館日
4	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
11	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
14	火	11:00~11:20	あかちゃんおはなし会
15	水	15:15~	(図)おはなし会
16	木		休館日
17	金	13:30~15:00	福祉なんでも相談
18	土	9:45~18:00	楽唱祭
		10:00~12:00	ミニミニデイサービス
19	日	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		10:00~12:00	おにぎりを握って食べよう
25	土	14:00~16:30	ひじり映画会
		14:00~14:30	(図)おはなし会
		10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室

\*(図)は図書館主催

➤ 聖ヶ丘図書館 ⇒ 10:00~17:00  
 ・図書館のお休み ⇒ 毎週木曜日・祝日  
 ・おはなし会 ⇒ 参加希望の方は図書館窓口へお越しください。

### 駐在所より


~こんな時にご注意!!~

★突然訪問し「屋根の無料点検」を持ちかけ、不要な工事契約を結ぼうとする。⇒点検させない。契約しない。

★パソコン画面に「ウイルスに感染しました」等の警告画面が出て警告画面に表示された番号に電話させる⇒ウイルス除去やセキュリティ永久補償目的で電子マネーカードの購入を要求⇒警告画面に表示されている番号には絶対に電話しない!! 警告場面が出たらシャットダウンする。

★「あなたのスマホのウイルスで被害者が出ている!」「あなたの口座が悪用されて被害者が出た!」「あなたは詐欺事件の容疑者だ!」  
 ⇒この話は全部詐欺です。銀行アプリなど、スマホやパソコンを使って振込をするケースには注意!!

おかしいと思ったら  
 警視庁多摩中央警察署  
 電話 042-375-0110 まで相談を!!



毎年三月末頃になると我が家の手作りの巣箱にシジュウカラがやってきます。これから三か月程で産卵・ふ化・巣立ちの様子を見ることが出来ます。シジュウカラは首元からブラックのネクタイの様な縞模様が特徴です。シジュウカラが巣箱を使うのは一年間の内の三か月程度で子育ての時期のみです。今年三月末頃頃の良いペアがやってきて、巣箱の中の寝床作りが早朝から始まりました。木の枝や寝床に適した柔らかい綿などを使って二〜三日でペアで協力して完成させます。その後、全六週間ほどで子育てをおこないます。産卵は毎日一個ずつ、八個から十個産みます。産卵から二週間程でふ化します。巣箱から微かな弱鳴き声が聞こえることでわかります。その鳴き声は日増しに大きくなって雛たちの成長が目に見えるようになります。親鳥は協力して朝早くから天候にかかわらず餌を運びます。青虫や昆虫等を捕まえてきます。巣立ち間近になると二時間に二〜三回以上で餌を運びます。雛達は交代で巣箱から身を乗り出して、餌をねだります。



### 我が家の可愛いお客様

連光寺2丁目 鶴田 信夫  
 ピーピーパイと大合唱。大変賑やかです。  
 そして、親鳥は天候の良い日の早朝に雛たちに巣立ちを促します。餌を運んできても見せるだけで与えません。巣立ちは一〇分程で次々に終了します。しかし、中には決心がつかず巣穴から出たり入ったりを繰り返してやっと飛び出す雛もいます。雛は巣立ち直後は、充分飛ぶことも自ら捕食もできないので、木陰などに身を隠し、猫やカラスなどの外敵から身をまもります。自然界の試練が始まります。すべての雛が無事成長出来ることを願うばかりです。  
 巣立ち動画をご覧下さい。  
[DSCN3314 シジュウカラ巣立ち](https://www.youtube.com/watch?v=DSCN3314)  
[2018.7.3 \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=201873)






連光寺児童館・諏訪児童館  
**出張広場「にこにこ」**  
 毎週火曜 10:00~15:00  
 (5月7日・14日・21日・28日)

\*出張広場の名前が「にこにこ」に決定しました。

14日 11:00~ あかちゃんおはなし会  
 持ち物: バスタオル等お子さんが寝たり座ったりできる布

対象: 乳幼児とその保護者  
 場所: プレイルーム  
 おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりのんびりゆったり過ごしてください。

問合せ: 連光寺児童館 042-338-5881  
 連光寺児童館ホームページ

LAWSON STATION  
**ローソン多摩乞田店**  
 TEL042-310-3873  
 住所: 多摩市乞田1426 (永山橋交差点付近)

母の日・父の日ギフト好評承り中!  
 店頭でLoppiから申込でお得!  
 お弁当・サンドイッチ・お飲み物などご用意しております。無料配達も受け賜ります。





多摩市ファミリー・サポート・センター  
 子育てのお手伝いをいただける提供会員さん募集中

空いている時間でのサポート!  
 保育園の送迎や短時間の預かり

5月の提供会員養成講習会  
 14日(火)  
 16日(木)  
 22日(水)

謝礼金 850円~1000円/時間  
 ☎042(357)5105  
 講習会の詳細はQRコードから→



### ★ミニミニサービス

日時: 5月18日(土) 10:00~12:00

場所: 会議室 2.3

申込み: 受付まで (65歳以上) 無料

体操・脳トレ・ゲームなどをして、楽しいひと時を過ごしませんか?

主催 福祉部会

### ★おにぎりを握って食べよう



おにぎりを握ってみんなで楽しく食べましょう! 青少協の相馬さんのためになるお話もあります。中学生ボランティアも参加予定です。

日時: 5月19日(日) 10:00~12:00 (9:45受付)



場所: ひじり館会議室 1・2・調理室

対象: 小学生(保護者の方はご遠慮ください)

定員: 15名 先着順 無料

持ち物: エプロン・マスク・三角巾・ハンカチなど

申込み: ひじり館受付まで



主催 みんなの食卓プロジェクト

### ★第41回ひじり館 楽唱祭

ひじり館に登録されているカラオケ団体の発表会です。



日時: 5月18日(土) 9:45開演

場所: ひじり館ホール

ホール入場者数制限あり(100名まで)

※上履き持参

共催 楽唱祭実行委員会/文化部会



### ★ひじり映画会

#### 『土を喰らう十二ヵ月』

水上勉の料理エッセイ「土を喰う日々 わが精進十二ヵ月」を原案に描いた人間ドラマ。料理研究家の土井善晴が劇中に登場する料理の数々を手がけた。

キャスト: 沢田研二/松たか子/西田尚美/尾美としのり

日時: 5月19日(日) 14:00(開場13:30) 111分  
場所: ひじり館ホール 先着100名 無料

※上履き持参

主催 文化部会

### ★福祉なんでも相談

日時: 5月17日(金) 13:30~15:00

受付: ロビー

詳しいお話は、会議室1で伺います。気になる事・悩み事など、どなたでもご利用できる身近な相談窓口です。

共催 多摩市社会福祉協議会/福祉部会

### ★利用者懇談会

利用者の意見交換の場です。また、「貸室予約の受付時変更について」の説明をします。

日時: 6月8日(土) 10:00~12:00

場所: ひじり館会議室 2・3

申込み: 5月8日(水)より受付

主催 総務部



### さわやかハイキング 3/24

桜の開花が遅れ残念でしたが、風もなくハイキングにちょうど良いお天気でした。ひじり館から乞田川沿いに多摩センターまでリタイアする方もなく全員歩きぬきました。

体育部会

### 新一年生の下校見守り

地域のボランティア団体の約30名(延90名)が新一年生の下校の見守りとして家の近くまで送って行きました。入学式の翌日から5日間、元気な新一年生と共に満開の桜の下を通り下校しました。



### 「夢を与え勇気づけるためのシンボルとなることを願って」

聖ヶ丘小学校にも大谷選手から贈られたサイン入りグローブが届きました。

3個のうち1個は左利き用です。

各学年に順番に回し、皆で仲良くキャッチボールをしています。



聖ヶ丘小学校



2024.4.14

### 宇宙(そら)桜 「宇宙醍醐桜」

ゆうひの丘にて

スペースシャトル・エンデバー号で宇宙を旅した桜が2013年より桜ヶ丘公園に植樹されました。宇宙醍醐桜は4月中旬でも満開でした。桜ヶ丘公園では5種類の宇宙桜を見ることができます。来年はすべて鑑賞したいものです。

### 百将屋

### 聖ヶ丘商店街

開店 1997年4月

自動ドアが開くと「こんにちは!」と明るい声と笑顔が迎えてくれます。有機栽培の野菜や自然食品、特別栽培のお米(約30種)を取り揃えています。ちょっとこだわりのお店です。粗大ごみのシールや指定ごみ袋(40Lはバラ売りも可)も扱っています。



(店主より) 安全安心な食の提供を通じ地域社会に貢献いたします。

### 俳句聖ヶ丘

多摩俳句楽しむ会

中山隆行

電車の子瓶の数珠子に気もそぞろ  
ケープルカー行き交う笑顔山笑う  
坦々と日々を送りて暮の春  
一塩に飛び出す馬刀の可笑しさよ  
桜鯛粥一碗に潮溶けて  
蟻穴を出ての一步に戸惑ひぬ  
宿酔の朝餉に匂う蜆汁  
歳三像蝦夷を見ずる朧かな

隆秀 智ケ 香英 明  
行明 ひさ子 子イ 織花 子

「芽柳の会」の俳句はひじり館のロビーに展示しています。ご覧ください。

### 足の爪切りできてますか?

健康の一步は足爪から!

### 足爪切りケア

¥5,500(訪問費・税込)



88Realizer 050-1067-9192  
〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-401 https://88realizer.com

### 高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3割引~6割引のご奉仕価格!!

お見積りの方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

Since1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号  
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

### 気楽に入れる気軽に聞ける

身近な街の畳屋です

東京 多摩



### 畳工事一式 重田畳店

多摩市鶴牧5-2-4

(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)

- 安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
- 家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。
- お気軽に、お問い合わせください。

TEL.042-339-1228

### 株式会社 裕清社

- ・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- ・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- ・下水道管渠TVカメラ調査



東京都多摩市連光寺6-8-9  
☎ 042-371-3007