

ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org

ひじり館前のバラ

近づくと甘い香りが漂います。
2024.5.15 撮影



ひじり館行事 6月

日	曜日	時間	内容
1	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
6	木	休館日	
8	土	10:00~12:00	利用者懇談会
		10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
11	火	11:00~11:20	あかちゃんおはなし会
12	水	15:15~	(図)おはなし会
15	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
19	水	15:15~	(図)おはなし会
20	木	休館日	
21	金	13:30~15:00	福祉なんでも相談
22	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
28	金	13:00~17:00	懐メロを歌う交流会

* (図) は図書館主催

- 聖ヶ丘図書館 ⇒ 10:00~17:00
 - ・図書館のお休み…毎週木曜日・祝日
 - ・おはなし会 図書館窓口へお越しください。
 - ① 15:15~15:45 ② 15:50~16:20
- システム機器の入れ替えに伴い休館となります。
 - 22日(土) 27日(木)~30日(日)…休館
 - 23日(日)~26日(水)…本の閲覧座席の利用は可能ですが、貸し出し、返却はできません。

桜の丘学園の活動 焼き菓子販売 ひじり館ロビー

5月29日(水)・6月18日(火)
両日共 10:30~11:30

「夏のボランティア体験2024」出張受付

6月19日(水) 15:00~16:30 ひじり館ロビー
多くの市民がボランティア活動を体験し、参加していただくことを目的としています。
多摩市社会福祉協議会

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、ゴミ屋敷お片付けもごさいます。

お掃除全般受付

エアコン、キッチン、バス、トイレ、床、壁など

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>
株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会

第29回 定期総会の報告

4月27日(土) 令和6年度の定期総会が開催され、以下の事項が可決・承認されました。

- ① 令和5年度事業活動報告及び会計収支決算
 - ② 令和6年度事業活動計画及び会計収支予算
- (単位=千円)

項目	5年度決算	6年度予算	
収入の部	指定管理料	18,591	19,399
	事業収入	802	935
	その他収入	394	400
	予備費	844	959
	合計	20,631	21,693
支出の部	人件費	14,985	15,944
	管理費	1,170	1,110
	事業費・活動費	2,558	3,273
	その他支出	959	986
	予備費	959	380
合計	20,631	21,693	

10月1日より 貸室予約のキャッシュレス決済が始まります。

- ・窓口で予約ができ電子決済と現金支払いの両方が選べます。
 - ・窓口に来なくても、パソコン・タブレット・スマホで予約が可能になりますが、その場合は2か月前の窓口予約の3日後に予約ができ決済も同時にできます。
- ※詳しくは利用者懇談会で市の職員が説明します。詳細については後日お知らせします。

AED講習会希望者募集

日時: 8月1日(木) 13:00~17:00
場所: ホール
会費: 1500円(当日いただきます)
申込み: 受付 主催 総務部

足の爪切りできてますか?

健康の一步は足爪から!
足爪切りケア
¥5,500(訪問費・税込)
88Realizer 050-1067-9192
〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-401 <https://88realizer.com>



遊歩道の人と自転車

聖ヶ丘三丁目 中田 博章

聖ヶ丘地区は、緑地や公園がありスポーツ施設も近く、小学校から大学まで域内にあり、坂道が多いが、緑も多く遊歩道も整備されており、利便性を求める人には異論があるかも知れませんが、子育てや健康的な生活をするには良好な地域だと思っています。

ただ、高齢者が多く子どもが少ないことは例に漏れませんが、今後超高齢者地域社会になるのが見えていて心配ではあります。

また、この地区には「聖ヶ丘子ども・おとしより見守り実行委員会(略称・見守り隊)」と言ったボランティア団体があります。聖ヶ丘地区の有志の方々による団体で私も加わっているのですが、子供達の登下校時や下校後の安全見守り、独居高齢者や高齢者の外出時の安全見守り、いわゆる緩い見守り活動と緑地・公園や遊歩道の美化活動などを行っています。聖小とも連絡を持ちながら活動しています。

子供達の見守りでは、通学路は一般道が少なく遊歩道を利用する児童が多いことから、交通事故の心配は少ないのですが、不審者の出没やスズメバチ襲来などの危険発生が時々あります。子供達が無事に元気に明るく過ごせる様に見守ることは未来のために重要で、皆さんも平素見守ってくれているとは思いますが、特別に注力して見守り、危険を排除することも大切です。

ところで、活動中に見掛けたことですが、安全な遊歩道でも問題があります。坂道での自転車のスピード等と歩行者の道一杯に広がった通行です。つい最近も聖小の西門出口前の遊歩道で坂道を降りてきた自転車と児童のあわやの接触事故といったケースがありました。また、歩行高齢者の後ろから自転車が音もなく急に追い越し、あわや転倒といった事例も見受けられました。当然のことですが、遊歩道では自転車は坂道下りの高スピード厳禁! 追い越し時は声掛けあるいは軽い警報を! 歩行者は横に広がっての歩行厳禁! を改めたいものです。



利用者懇談会

日時: 6月8日(土) 10:00~12:00
場所: 会議室2・3
申込み: 受付まで
※10月より貸室の支払い方法について市の職員から説明があります。



地域連絡会

地域の自治会・町会・管理組合などの代表者の情報交換の場です。7月27日(土)に予定しています。

主催 総務部

福祉なんでも相談

日時: 6月21日(金) 13:30~15:00
受付: ロビー

生活に関することやちょっとした困りごとなど、なたでもご利用できる身近な相談窓口です。今月は東部地域包括支援センターの出張相談も同時開催するので、介護や医療に関する専門的な相談もどうぞ。詳しいお話は会議室1でお伺いします。

共催 多摩市社会福祉協議会/
東部地域包括支援センター/福祉部会

懐メロを歌う交流会

日時: 6月28日(金)
① 13:00~15:00 ② 15:00~16:30
*各先着15名



場所: 和室 マスク着用
主催 福祉部会

ニュースポーツ体験会

~ポッチャを体験してみよう~

ポッチャを体験してみませんか?専門の指導員の方が教えてください。簡単なゲームもして楽しみましょう。

日時: 7月14日(日) 10:00~12:00
場所: ホール及び会議室2・3 無料
受付: ひじり館ロビー 9:30より

動きやすい服装で。上履き・マスク・飲み物を持参。

主催 体育部会
協力 くらしと文化部スポーツ振興課
スポーツ推進委員



和太鼓コンサート



和太鼓
みつあき
菅原光朗



津軽三味線
かつくに
澤田勝邦

◇一の月・海
◇風のように
◇津軽じょんがら節
◇津軽あいや節 他

日時: 7月15日(月) 14:00~16:00 (開場 13:30)
場所: ホール 先着100名
参加費: 500円 上履き持参

6/15(土)よりひじり館受付にて販売(11:00~18:00)

主催 文化部会

キクラゲ栽培

毎年好評のキクラゲ栽培を7月下旬に予定しています。詳細は来月号に掲載します。

夏休みの自由研究や栽培の過程・収穫・料理などでお楽しみください。



主催 環境部会

山野草観察会 開催しました 4/28(日)



東京多様性生物センター代表理事 渡辺仁氏の案内で桜ヶ丘公園周辺の植物を観察しました。先生は一週間前に下見を実施され、4月末から観察ができる野草の冊子を作成してくださいました。参加者も興味深く熱心に説明を聞きながら春を満喫しました。



環境部会

連光寺児童館・諏訪児童館

出張広場「にこにこ」

毎週火曜 10:00~15:00
(6月4日・11日・18日・25日)

対象: 乳幼児とその保護者
場所: プレイルーム
おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりのんびりゆったり過ごしてください。

11日 11:00~「あかちゃんおはなし会」
持ち物: パスタオル等お子さんが寝たり座ったりできる布

7月2日 10:30~11:30
「♪アドバイス☆DAY♪~ラウンド保健師」
健康センター保健師による出張相談会です。お気軽にご参加いただき、育児の悩みや知りたいことなどなんでも相談できます。



問合せ: 連光寺児童館
042-338-5881

連光寺児童館ホームページ



ライフアンドサニーデイ (刺繍屋)

聖ヶ丘商店街

2021年1月開業

商店街の中ほどにある黒い壁の部屋から時折ガチャガチャと機械の音が聞こえます。これは機械で刺繍をしている音のようです。いろいろなブランドや個人オーダーの刺繍をしています。また出張刺繍でいろいろな店舗や百貨店に出店しています。個人でも帯や帽子などの刺繍を依頼してはどうでしょう。

(オーナーより)
ポジティブな考え方が世界を変えていきます。皆で手を取り合って笑って生きていける毎日が、次の世代に繋がっていきますように!!



七夕飾り 6月22日(土)飾ります。
6月20日頃より短冊を用意します。願い事を書いてください。

こども夏まつり・ふるさと夏まつり
8月24(土)25(日)に予定しています。
主催 特別事業部会

くつたま俳句会
樅の花風とまわりて森暮るる
仕分けするフードバンクや風涼し
若者や埃りに濡れ大欠伸
好物の数あるひとつ冷やっこ
木々は濃く山は群青夏に入る
猫だらり横にだらりと日の盛り
いつかしら日傘の母に連れられて
気の向くまま降り立つ駅や初鱈
先生はおられません。お互いの句について勝手なおしゃべりを楽しんでおります。十年ほどになります。(句順は五十音順)ご参加をお待ちしております。
美ま 文伸 和栄 梅明
苗ゆ 子子 美子 子子

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3割引~6割引のご奉仕価格!!

お見積の方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

Since1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

気楽に入れる気軽に聞ける 身近な街の畳屋です

東京 多摩



畳工事一式 重田畳店

重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)

○安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
○家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。
○お気軽に、お問い合わせください。

TEL.042-339-1228

株式会社 裕清社

- 産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- 道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- 下水道管渠TVカメラ調査



東京都多摩市連光寺6-8-9
☎ 042-371-3007



ローソン多摩乞田店

Tel.042-310-3873
住所: 多摩市乞田1426 (永山橋交差点付近)

7月24日は土用丑の日

国産うなぎ蒲焼重の予約受付中!

通常のお弁当・サンドイッチ・お飲物などをご用意しております。無料配達も受け賜ります