

ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org



オレンジラミンゴ・ハイビスカス

オレンジ色の二段咲きで、サーモンピンクの花の色と形はまさにフラミンゴを連想させます。鉢植え三年目。毎年次々と花が咲き、癒やされます。
(開花期は6〜10月頃)



風穴で涼む

聖ヶ丘三丁目

小林淳子

暑い日が続いていますが、皆さんお気に入りの避暑方法は何でしょうか。私は寒冷地に関する仕事をしているので、夏にも永久凍土帯や山の上など涼しそうなところに行くことがあります。といっても、たとえ永久凍土のあるような場所でも真夏の昼間はやはり暑いことが多いのですが、夏の昼間にも涼しいところがあります。風穴地です。

地中から冷風や温風が吹き出す風穴現象は、石がゴロゴロと積みあがっていて地下に隙間がある斜面で起こります。斜面の下の方(冷風穴)からは冷風が吹き出しますが、いつも出ているというわけではなく、外気温が高いほど強く吹き出します。季節変化があり、春から夏にかけては斜面の下の冷風穴から冷風が吹き出しますが、秋になると弱くなり、冬になると逆に斜面の上の方(温風穴)から温風が吹き出し、斜面の下の冷風穴では空気が吸い込まれるようになり、す。冷風穴では夏に周囲より涼しく、冬は周囲と同じ気温、というようになります。

この現象は、天然の冷蔵庫として各地で利用されてきました。特に昭和の初期まで蚕種の孵化時期を調整するのに利用され、日本の絹産業の隆盛に貢献しました。ユネスコの世界遺産にもなっている群馬県の荒船風穴が有名です。また、風穴の冷風が出るところに家を建てて冷房替わりに使っている地域もあります。寒すぎるとして最近ではふさいでしまうことが多いようですが、夏に中で焼肉をしていても涼しいそうです。近年、自然冷熱利用としても見直されてきており、電力を使わない穀物や種の貯蔵庫として新たに整備されている場所もあります。

見学ができる風穴地も各地にあります。冷風穴を堪能するなら初夏、夏の気温が高い日、温風穴を楽しむなら厳冬期がおすすめです。風穴の出ているときだと少し残念な感じなので、予報を見ながら訪問プランを立ててみると良いでしょう。

※風穴 (ふうけつ・かきあな)



荒船風穴(群馬県)

ひじり館行事 9月



日	曜日	時間	内容
5	木		休館日
7	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
11	水	15:15~	(図)おはなし会
14	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
17	火	11:00~11:20	(図)あかちゃんおはなし会
18	水	15:15~	(図)おはなし会
19	木		休館日
20	金	13:30~15:00	福祉なんでも相談
21	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		10:00~12:00	ミニミニデイサービス
22	日	14:00~16:00	吹き矢体験会
23	月	14:00~16:00	柳家花緑独演会
25	水	15:15~	(図)おはなし会
27	金	13:00~17:00	懐メロを歌う交流会
28	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		14:00~14:30	(図)おはなし会

* (図) は図書館主催

聖ヶ丘図書館

- ・開館 10:00~17:00
- ・休館日 毎週木曜日・祝日・年末年始・特別整理期間
- ★おはなし会
11・18・25日(水)
① 15:15~15:45 ② 15:50~16:20
28日(土) 14:00~14:30
参加希望の方は図書館窓口へお越しください。
- ★あかちゃんおはなし会(プレイルーム)
17日(火) 11:00~11:20

<イベント、行事については中止する場合があります>

11月1・2・3日はひじり館まつりの準備と開催のために貸室の利用はできません。ご了承ください。

多摩市ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしていただける提供会員さん募集中

空き時間をサポートに
9月の養成講習会
12日(木)
18日(水)
20日(金)

保育園送迎や短時間の預かり
謝礼金 850円~1000円/時間
お申し込みは
☎ 042(357)5105
講習会の詳細はこちら→

地域連絡会を開催しました

包括支援センターから「最近多い相談ごと」「地域の高齢化率」などの話を聞きました。自治会・町会・管理組合などの状況報告、駐在さんの犯罪防止に関すること、桜ヶ丘公園のイベント案内、聖小・聖中の校長先生から子供たちの活発な活動報告を伺いました。今後とも安心安全なひじり館を目指してまいります。地域のみなさまのご協力をお願いいたします。 総務部

桜の丘学園の校外学習で

焼き菓子販売



9月25日(水) 10:30~11:30

場所: ひじり館ロビー

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等
3割引~6割引のご奉仕価格!!
お見積りの方へ、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click Since1975
ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

足の爪切りできてますか?

健康の一步は足爪から!
足爪切りケア

¥5,500 (訪問費・税込)

88Realizer ☎050-1067-9192
〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-401 https://88realizer.com

株式会社 裕清社

- ・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- ・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- ・下水道管渠TVカメラ調査

東京都多摩市連光寺6-8-9
☎ 042-371-3007



楽しい吹き矢教室

日時：9月22日(日)
14:00~16:00

場所：ひじり館ホール

受付：当日 無料

動きやすい服装で。

上履き・飲み物をご持参ください。



家族揃ってニュースポーツを体験してみませんか？
誰でも簡単にできて楽しめるスポーツです。
子どもからシニアの方、どなたでも参加できます。

主催 体育部会

協力 日本スポーツ吹き矢協会多摩市中央支部

福祉なんでも相談

日時：9月20日(金) 13:30~15:00

場所：受付横

どなたでもご利用できる身近な相談窓口です。
東部地域包括支援センターの出発相談も同時
開催するので介護や医療に関する専門的な相
談もどうぞ。詳しいお話は別室でお伺いします。

共催 多摩市社会福祉協議会/福祉部会

ミニミニテイサービス

日時：9月21日(土)

10:00~12:00

場所：会議室2・3

申込み：受付

無料(65歳以上)

体操・脳トレ・ゲームなどで楽
しいひと時を過ごしませんか？
お気軽にご参加ください。

懐メロを歌う交流会

日時：9月27日(金)

① 13:00~15:00 ② 15:00~17:00

場所：和室

若い頃に口ずさんだ歌をカラオケで歌いま
せんか？

※カラオケ団体に入っていない方、歓迎！

主催 福祉部会

ひじり館まつり2024 11月2日(土)3日(日) 出展者・出演者・バザー用品募集!!

イベント	募集内容
作品展	書・絵画・写真・陶芸・手工芸・生け花・などの作品
サークル紹介展	利用者団体の活動内容を紹介するポスターです。 (A3サイズをお願いします。印刷ができない場合は受付までお持ちください。A3の用紙はひじり館受付で用意します。) 会員募集などに役立ててください。
サークル発表会	ひじり館で活動されているサークルの発表会です。初めての方も大歓迎です。 皆様のご参加をお待ちしております。
バザー (9月20日より受付)	家で眠っている不要な品物を寄付してください。 新品の家庭用雑貨・手作りの手芸品など。 ◎衣類・書籍・食器は新品同様のもの ※受付けないもの⇒家電用品・食品・古い靴・古着・ぬいぐるみなど

都立桜ヶ丘公園の灯り

8月9日、開園40周年の記念に竹灯籠に灯が点され、大勢の見学者の中で、幻想的な光景でした。



チェロとピアノのデュオコンサート

予告

11月17日(日)14:00開演

チェロ：室野良史

ピアノ：伊倉由紀子



※詳細は次号で

文化部会

文化部会

① 定例会⇒ 役員会の報告・行事計画 第一月曜日 13:00~15:00

② ひじり映画会⇒ 年4~5回 日曜日

③ クラシックコンサート

④ 軽音楽コンサート

→ 年1回

⑤ 講演会・落語の会

⑥ 講演会

②③④⑤⑥は企画・ポスター・チラシ作成・会場設営・音響操作・受付けなど

⑦ ひじり館音楽祭⇒ 12月(ひじり館利用のサークル団体の発表会)

⑧ こどもとシニアの囲碁教室⇒ 毎週土曜日

こども・大人の囲碁教室・初心者への指導

⑨ 楽唱祭(らくしょうさい)⇒ 年2回

ひじり館利用のカラオケサークルの発表会



ボランティア

「できる」とを、できる時間、「できる範囲」で

運営協議会 委員募集!!

① 定例会⇒ 必要に応じて随時

② 五月人形・鯉のぼり⇒ 4月末~5月初め

兜飾り・玄関前広場鯉のぼり飾り

③ 七夕⇒ 6月末~7月初め

笹の準備・短冊の準備・飾り付け

④ クリスマスツリー&イルミネーション⇒ 11月末~1月初め

クリスマスツリー2本の飾り付け・イルミネーションは間の外2カ所

⑤ 正月 玄関飾り⇒ 12月末~1月初め

飾り付け

⑥ ひな人形⇒ 2月中~3月初め

飾り付け

⑦ こども夏まつり⇒ 5月初め~8月末

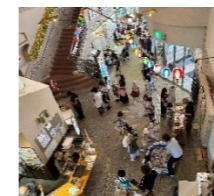
実行委員会・準備・取りまとめ

実行委員会の立ち上げ・出演団体との交渉・全体の取りまとめ

⑧ ひじり館まつり⇒ 8月初め~11月初め

実行委員会・準備・取りまとめ

実行委員会の立ち上げ・出演団体との交渉・全体の取りまとめ



連光寺児童館・諏訪児童館

出張広場 にこにこ

毎週火曜日 10:00~15:00

9月3日・10日・17日・24日

対象：乳幼児とその保護者

場所：プレイルーム

17日11:00~「あかちゃんおはなし会」

持ち物：バスタオル等お子さんが寝たり

座ったりできるもの

問合せ：連光寺児童館

TEL 042-338-5881



ローソン多摩乞田店

042-310-3873

住所：多摩市乞田1426
(永山橋交差点付近)

無料配達承り中!!

お弁当・サンドイッチ・お飲物
ご用意しております。
会合等にご利用くださいませ。

ソーラーパネルで
電気料金が格安に!!

どんな屋根、壁にも対応!
すぐ無料お見積もり致します!

蓄電池設置工事の補助金申請も含む!!

株式会社ワールドシステムズ 24時間受付OK!

〒206-0033 東京都多摩市落合3-5-2 080-9457-3155
info@worldsystems.info FAX 042-374-6240



どこよりも安い!
お気軽にお電話下さい!

株式会社大野商会

多摩市連光寺5-7-7

042-375-7736

お見積り無料

◎ガス機器・衛生機器販売施工
◎住宅設備機器販売施工
◎塗装・内装工事...

気楽に入れる気軽に聞ける

身近な街の畳屋です



畳工事一式
重田畳店

重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)

◎安全、安心な国産畳表に、
こだわっています。
◎家具やピアノなどの移動は
こちらで行います。
(もちろん無料です)。
◎お気軽に、
お問い合わせください。

TEL.042-339-1228