

# ひじりCAN

11月号

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会  
多摩市聖ヶ丘2-21-1  
TEL 042-389-2211  
http://hijirican.org





## 今年「成り年」



聖ヶ丘に越して三十年近くになります。聖ヶ丘の第一印象は自然に恵まれた地域で、田舎育ちの私にとって、都会と違い何故か懐かしく思いました。

家の近くに「ひじり館」が有りました。建物が何か分からずに入ってしまった。最初に目が入ったのが図書館でした。これからの自分の居場所を見つけたような気持ちになりました。

毎朝、犬の散歩で「ひじり館」に立ち寄るようになりました。玄関前の広場はいつも綺麗で、花壇には沢山の四季折々の花が植えられていました。家の窓を開けると学童クラブの子供たちの元気な声がいとも聞こえていました。また、ひな祭りには雛人形、こどもの日は鯉のぼり、七夕と季節を感じる事ができました。仕事が休みの日はロビーで地域の人たちと会話をしたり、図書館で本を読んだりといったの間にか「ひじり館」が身近な場所になっていました。

この四月から事務局長に就任致しましたが、常に利用者の立場で考え、行動する事を心がけたいと思います。

来年「ひじり館」は三十周年を迎えます。今年一月能登半島地震、八月宮崎地震など大きな災害が起こっています。災害時には重要な役割を担う施設であり、地域コミュニティの中心で存続し、来館される皆様方が気持ちよく快適にご利用いただける施設になるように願っています。

聖ヶ丘に越して三十年近くになります。聖ヶ丘の第一印象は自然に恵まれた地域で、田舎育ちの私にとって、都会と違い何故か懐かしく思いました。

家の近くに「ひじり館」が有りました。建物が何か分からずに入ってしまった。最初に目が入ったのが図書館でした。これからの自分の居場所を見つけたような気持ちになりました。

毎朝、犬の散歩で「ひじり館」に立ち寄るようになりました。玄関前の広場はいつも綺麗で、花壇には沢山の四季折々の花が植えられていました。家の窓を開けると学童クラブの子供たちの元気な声がいとも聞こえていました。また、ひな祭りには雛人形、こどもの日は鯉のぼり、七夕と季節を感じる事ができました。仕事が休みの日はロビーで地域の人たちと会話をしたり、図書館で本を読んだりといったの間にか「ひじり館」が身近な場所になっていました。

この四月から事務局長に就任致しましたが、常に利用者の立場で考え、行動する事を心がけたいと思います。

事務局長 倉石 和幸

「ひじり館」と私

## ひじり館行事 11月

日	曜日	時間	内容
2	土	11:00~17:00	ひじり館まつり
3	日	10:00~16:00	ひじり館まつり
7	木	休館日	
9	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		15:00~16:30	市民講座(福祉部会)
13	水	15:15~	(図)おはなし会
15	金	13:30~15:00	福祉なんでも相談
16	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		10:00~12:00	ミニミニデイサービス
		14:00~14:30	(図)おはなし会
17	日	14:00~16:00	チェロ&ピアノDUOコンサート
20	水	15:15~	(図)おはなし会
21	木	休館日	
22	金	13:00~17:00	懐メロを歌う交流会
23	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
27	水	15:15~	(図)おはなし会
30	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室

\* (図) は図書館主催

### 聖ヶ丘図書館

開館 : 10:00~17:00  
休館日 : 毎週木曜日・祝日・年末年始・特別整理期間  
★ (図) おはなし会  
13日・16日 20日・27日(水) ①15:15~15:45  
②15:50~16:20  
参加希望の方は図書館窓口へお越しください。

**年末年始の休館日**  
(聖ヶ丘コミュニティセンター・図書館)  
12月29日(日)~1月3日(金)  
※1月4日(土)の貸室予約受付は  
3月1日(土)~3日(月)の予約も受付けます。

## おにぎりを握って食べよう


日時: 12月1日(日)  
10:00~12:00  
定員: 15名 小学生対象 無料  
場所: 調理室・会議室1・2・3  
持ち物: マスク・エプロン・三角巾など  
申込み: 11月18日(月)~ ひじり館受付

主催 みんなの食卓プロジェクト

連光寺児童館・諏訪児童館  
**出張広場 にこにこ**  
乳幼児とその保護者対象  
日時: 毎週火曜日 10:00~15:00  
場所: プレイルーム

★赤ちゃんおはなし会(図書館)  
19日 11:00~11:20  
\*諸事情により予定が変更になる場合があります

★親子で楽しむフィットネス  
26日 10:30~12:00  
詳しくは連光寺児童館「こすもすだより」を  
ごらんください。  
連光寺児童館ホームページ



## さくら運送(都立多摩桜の丘学園)

12月4・11・18日(水) 11:30~11:40

## 高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3割引~6割引のご奉仕価格!!

お見積の方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号  
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

## 不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理  
粗大ごみの処分、ゴミ屋敷お片付けもごさいます。

## お掃除全般受付

エアコン、キッチン、バス、トイレ、床、壁など

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155  
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

## 気楽に入れる気軽に聞ける

身近な街の畳屋です

東京 多摩 畳工事一式  
**畳 重田畳店**  
重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4  
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)

○安全、安心な国産畳表に、こだわっています。  
○家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。  
○お気軽に、お問い合わせください。

TEL.042-339-1228



# ひじい館まつり2024

11/2(土)  
11:00~17:00

ブラスバンド演奏・作品展・バルーンアート・映画会「ゴジラ-1.0」・バザー・  
どんぐりパン・模擬店  
(焼きそば・たこ焼き・アメリカンドッグ・カレー・クッキー)

11/3(日)  
10:00~16:00

作品展・バルーンアート・ちびっこ動物村・骨密度測定・おもちゃ病院・  
サークル発表会・バザー・模擬店  
(焼きそば・たこ焼き・アメリカンドッグ・カレー・クッキー)



- \*雨天の場合、模擬店・バザーはロビーで、ちびっこ動物村は駐車場で開催。
- \*「CAN」の配達には都合により一部地域では開催後に届く場合があります。
- \*詳しいプログラムは館内のポスター・ホームページをご覧ください。
- \*ひじりっこ農園は中止です。



売り切れごめん

主催 ひじり館まつり実行委員会

## サークル発表会参加団体

- ※出演順
- ①ハーブアンサンブル 「ゆりかご」
  - ②お箏を楽しむ会
  - ③大正琴を楽しむ会
  - ④すみれ日舞の会
  - ⑤江戸芸かっぽれ 「楽喜会」
  - ⑥南京玉すだれ 「多摩お江戸隊」

13:30~16:00  
ホール 上履き持参

## 第27回 ひじい館音楽祭

日時: 12月8日(日) 12:30開演(12:00開場)  
場所: ホール 上履きをお忘れなく!

- 12:30~聖ヶ丘中学校吹奏楽部
- 13:00~レモンガラス
- 13:20~ベアーレ・ムジカ
- 13:40~うたなかま
- 14:10~聖ヶ丘マンドリンアンサンブル
- 14:30~ピアノ連弾 FOUR-HANDS
- 14:50~コーロ・ピーチ
- 15:20~ハーブアンサンブルゆりかご
- 15:40~Region Flexible Ensemble
- 16:00~ファルコン
- 16:30~女声ハーモニーゆりのき
- 16:50~アンサンブル Grace
- 17:15~聖ヶ丘混声合唱団
- 17:35~聖ヶ丘ウィンドアンサンブル

共催 文化部会/音楽祭実行委員会



## 福祉市民講座

~認知症の最新医療について一緒に考えませんか~

日時: 11月9日(土) 15:00~16:30 \*14:30より受付  
場所: ホール(上履きをご持参ください)  
申込み: 多摩市社会福祉協議会 まちづくり推進担当  
電話 042-373-5616

※オンライン参加可 [ren-hi-ji@tamasyakyo.jp](mailto:ren-hi-ji@tamasyakyo.jp) または Google フォームでお申込みください。後日 Zoom の URL を送ります。

後期高齢者の3人に1人は発症すると言われている認知症は、長生きする誰もがなりうる身近な病気です。認知症の治療は早期発見することにより新たな治療で予後が大きく変わります。介護負担・経済負担を軽減する最新医療を聞いてみませんか。

共催 福祉部会/社会福祉協議会

最新の医療とは



## 福祉部会

ボランティア

できることを、できる時間に、できる範囲で!!

委員を募集しています。連光寺・聖ヶ丘以外の居住者も歓迎です。今月は福祉部会の活動と作業内容を紹介します。

- ① 定例会 → (月1回) 運営協議会への提案事項・催しの企画・運営・反省会
- ② 連光寺・聖ヶ丘福祉推進委員会(毎月) → 自治会・老人会・福祉関連団体・地域の学校・有志の方々が出席。
- ③ ミニミニデイサービス(隔月) → 65歳以上を対象に体操・合唱・頭の体操など行う会の設置。
- ④ 懐メロを歌う交流会(年4回) → 会場設置
- ⑤ 福祉市民講座(年1回) → 福祉に関わる講演会の企画、会場設定。
- ⑥ 福祉なんでも相談(毎月) → 社会福祉協議会・東部地域包括支援センターの相談会の設定。
- ⑦ フレイル予防測定会(年1回) → 高齢者のフレイル予防測定の補助。



## 福祉なんでも相談

日時: 11月15日(金)  
13:30~15:00

場所: 受付横  
気になること悩み事など、どなたでも利用できる身近な相談窓口です。詳しいお話は別室でお伺いします。

共催 福祉部会/社会福祉協議会

## ミニミニデイサービス

日時: 11月16日(土)  
10:00~12:00

場所: 会議室 2.3  
申込み: 受付まで 無料(65歳以上)  
体操・脳トレ・ゲームなどをして楽しいひとときを過ごしませんか。



## 懐メロを歌う交流会

日時: 11月22日(金)  
①13:00~15:00 ②15:00~17:00

場所: 和室  
若い頃に口ずさんだ歌をカラオケで歌いませんか。  
※カラオケ初心者歓迎!! 主催 福祉部会

## クリスマスイルミネーション点灯式

11月25日(月) 16:30~  
学童のハンドベル演奏をお楽しみください。



特別事業部会

「チェロ&ピアノ Duo コンサート」のチケットは完売しました。

## 足の爪切りできてますか?

健康の一步は足爪から!

## 足爪切りケア

¥5,500(訪問費・税込)

88Realizer 050-1067-9192  
〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-401 <https://88realizer.com>



## 株式会社 裕清社

- ・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- ・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- ・下水道管渠TVカメラ調査

東京都多摩市連光寺6-8-9  
☎ 042-371-3007



## ローソン多摩乞田店

042-310-3873  
住所: 多摩市乞田1426  
(永山橋交差点付近)

お得なアプリ予約もありません!



クリスマスケーキはローソンで!  
お弁当・サンドイッチ・お飲み物  
ご用意しております。  
配達も受け賜ります。

どこよりも安い!  
お気軽にお電話下さい!

## 株式会社大野商会

多摩市連光寺5-7-7

- ◎ガス機器・衛生機器販売施工
- ◎住宅設備機器販売施工
- ◎塗装・内装工事...

☎042-375-7736

お見積り無料