

# ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会  
多摩市聖ヶ丘2-21-1  
TEL 042-389-2211  
http://hijirican.org



## ひじり館行事 12月



日	曜日	時間	内容
1	日	10:00~12:00	おにぎりを握って食べよう
5	木	休館日	
7	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
8	日	12:00~18:00	ひじり館音楽祭
11	水	15:15~	(図)おはなし会
14	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
18	水	15:15~	(図)おはなし会
19	木	休館日	
20	金	13:30~15:00	福祉なんでも相談
21	土	10:00~12:00	ミニミニデイサービス
		10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
25	水	15:15~	(図)おはなし会

年末年始休館日: 12月29日(日)~1月3日(金)

\* (図)は図書館主催

### 【聖ヶ丘図書館】

開館 : 10:00~17:00

休館日: 毎週木曜日・祝日・年末年始・特別整理期間

★(図)おはなし会

11日・18日・25日(水) ①15:15~15:45  
②15:50~16:20

参加希望の方は図書館窓口へお越しください。

ただし、諸事情により予定が変更になる場合がありますので、ご承知おきください。

9月~10月にかけて、ひじり館に関するアンケートを実施し、43団体と個人の21名よりいただいた回答の結果を報告します。  
様々なご意見や質問の対応を、ロビーに展示していますのでご覧ください。今後とも皆様がひじり館を安心して気持ちよく利用出来るように心がけますので使用の際は、ルールを守りご協力をお願いします。  
総務部

### 不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理  
粗大ごみの処分、ゴミ屋敷お片付けもごさいます。

### お掃除全般受付

エアコン、キッチン、バス、トイレ、床、壁など

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155  
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

## 忘れ物展示

ひじり館での忘れ物を展示します。

日時: 12月6日(金)~12月20日(金)

場所: 1階エレベーター前

お心あたりの方は、ひじり館受付まで。期間中に申し出のなかった物は処分します。

## 新年のつどい 2025

日頃お世話になっている行政関係、地域の自治会、町会、管理組合、学校関係、地域の諸団体、利用者団体の皆様と賀詞交換を行います。

日時: 1月11日(土)

10時30分~11時30分

場所: ホール(上履きを持参してください)

参加費: 500円 当日会場前の受付で

申込み: 12月9日(月)~12月28日(土)

受付まで 主催 総務部

## 年始の貸室予約受付

1月4日(土)開始

3月1日(土)~3月4日(火)の予約です。

## 桜の丘学園の活動日

焼き菓子の販売 12月17日(火)  
10:30~11:30

さくら運送 12月4, 11, 18日(水)  
10:30~11:40

## 気楽に入れる気軽に開ける 身近な街の畳屋です

東京 多摩 畳工事一式 重田畳店  
重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4  
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)  
TEL.042-339-1228  
○安全、安心な国産畳表に、こだわっています。  
○家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。  
○お気軽に、お問い合わせください。

## 足の爪切りできてますか?

健康の一步は足爪から!

## 足爪切りケア

¥5,500(訪問費・税込)

88Realizer 050-1067-9192  
〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-401 <https://88realizer.com>



## 鹿が...

桜ヶ丘公園で季節外れの一輪の桜を撮ろうとしたら、ファインダーの中に、突然左の角が折れた一匹の牡鹿が!!こどもたちが遊んでいるので危険と思い、警察に電話。お巡りさんの誘導で?悠々と公園を散歩して、大栗川沿いに堀之内までたどりついたところを捕獲されたそうです。

撮影 聖ヶ丘2丁目Kさん



2024.10.19 都立桜ヶ丘公園



## スペインのクリスマス

聖ヶ丘二丁目 畠山君枝

我が家の娘がスペインの貴族と結婚して今年銀婚式を迎えました。「今が一番幸せ」と親を安心させてくれています。文化も風習も異なる地で過ごすことに大変心配でしたが、スペインの人達に愛され、可愛がられ生活をエンジョイしています。そんな訳で私達夫婦はスペインへ行くことが多く、クリスマス、お正月は招待されて毎年出かけていました。  
スペインはカトリック教徒が多く宗教行事としてクリスマスは大切な日です。クリスマスツリーもあります。『ベレン』と呼ばれるキリスト誕生のジオラマを各家庭、教会、広場、学校等に飾り、大きなテールや飾り窓に盛大に作る人、小さな風景を作る人、各々の個性が輝いて、見て歩くのも楽しみです。

### スペインの【ベレン】



マドリッドのクリスマスマーケットで飾りや人形を手に入れ、毎年素敵なベレンが出来上がります。  
24日と25日は家族や親戚、友人でデイナーパーティーを開きます。お料理の本を出す程の母上の料理は豪勢そのもので、皆の期待と感謝で盛り上がりませす。子供達はキリスト誕生の劇をしたり、ギター、手品などを披露して最後は「聖夜」を歌います。スペイン語、フランス語、英語、日本語と自分の国の言葉で美しい声が部屋中に響きわたります。楽しい集いが終わります。  
世界には不安な毎日を送る人達があり、早く平和な日が訪れることを心から願っています。





### 第27回ひじり館音楽祭

日時: 12月8日(日) 12:30~18:00頃  
場所: ホール(上履きをご持参ください)  
14団体が参加します



共催 文化部会/音楽祭実行委員会

### 福祉なんでも相談

日時: 12月20日(金) 13:30~15:00  
場所: 受付横  
生活に関する困りごとの身近な相談窓口です。  
今月は東部地域包括支援センターの相談も同時開催します。詳しいお話は別室でお伺いします。

共催 福祉部会/多摩市社会福祉協議

### ミニミニサービス

日時: 12月21日(土) 10:00~12:00  
場所: 会議室2・3  
申込み: 受付まで 無料(65歳以上)  
体操・脳トレ・ゲームなどをして楽しいひとときを過ごしませんか?

主催 福祉部会



連光寺児童館・諏訪児童館

### 出張広場 にこにこ

乳幼児とその保護者

日時: 毎週火曜日 10:00~15:00  
※31日はお休みです  
場所: プレイルーム



児童館の広場が、ひじり館へ出張します。おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、のんびりゆったりすごしてください。

### ★あかちゃんおはなし会

17日 11:00~  
図書館の職員による読み聞かせです。



問合せ: 連光寺児童館  
Tel 042-338-5881

### 環境部会

ボランティア

できることを、できる時間に、できる範囲で!!

委員を募集しています。今月は環境部会の活動の作業内容を紹介します。

- ① 定例会 (月1回) 事業企画・役員会報告
- ② 野草観察会と野草を食する会 (4月下旬) →案内パンフレット作製・当日参加者の受付・同行
- ③ きくらげ栽培 (7月中旬) →当日参加者の受付栽培法の講習をする。
- ④ 野鳥観察 (2月上旬) →当日参加者の受付・同行  
椎茸栽培 (3月中旬) →原木の調達と原木に種菌を打込む作業の補助
- ⑤ 環境に関する講演会 (年1回) の企画



### 緑花推進実行委員会

ボランティア

#### ひじり館周辺の花壇の整備

四季折々の花苗、植栽、雑草取り、水やり。運営協議会の委員に限らず、参加歓迎です。お花が好きな方、一緒に作業をしませんか。花壇は、来館者やお散歩の方々にも楽しんでいただいています。



### ひじり館まつり 2024 11月2-3日



バザーの品物のご提供をありがとうございました。ひじり館の備品購入などに充てさせていただきます。

### 福祉市民講座 11月9日(土)開催

日本医大永山病院精神科肥田道彦先生から認知症の症状と、家庭で気付く初期症状、認知症の治療法、新しい治療法についての講演でした。参加者からの新たな治療法、介護のあり方などの質問に答えていただきました。



福祉部会

### チェロ&ピアノの duo コンサート

11月17日(日)開催



心にしみるチェロの低音と優しいピアノの音色で、午後のひとときを楽しみました。

文化部会

文化の日試食は二種のアルファ米  
花ひいらぎ母逝きしとき妹八歳  
玄関に吹き寄せられし落葉かな  
大学祭の天使よ悪魔よ秋高し  
よく晴れて山茶花咲き初む二・三輪  
陽当り良き青梅の里や柚子たわわ  
光りつつ木の葉散る散るレンガ坂

祐三 潤子 えみ ひかり 志げ子 俊子

幸喜美恵子 選

### 俳句聖ヶ丘

### S&A 株式会社 裕清社

- 産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- 道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- 下水道管渠TVカメラ調査

東京都多摩市連光寺6-8-9  
☎ 042-371-3007



### ローソン多摩乞田店

TEL042-310-3873  
住所:多摩市乞田1426 (永山橋交差点付近)

おせちご予約受付中!!  
ご予約受付は12月25日まで!  
ローソンアプリからの予約がお得!!  
クリスマスケーキの予約も受付中!!



### 株式会社大野商会

どこよりも安い! お気軽にお電話下さい!  
多摩市連光寺5-7-7  
☎042-375-7736  
お見積り無料

### 高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リカラ・シンコール等  
3割引~6割引のご奉仕価格!!

お見積りの方へ、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

Since1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号  
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6