

ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org



天王森公園より
撮影 聖ヶ丘 kさん

謹賀新年

今年もよろしくお願ひいたします

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
委員 一同



新年を迎えて

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会

会長 岩崎久雄

連光寺・聖ヶ丘地域の皆様、新年明けましておめでとうございます。ひじり館は1995年10月1日に市内で6番目のコミュニティセンターとして開館し、今年30周年を迎えます。「30周年記念事業」は、この地域の住民と利用者、聖ヶ丘小学校、聖ヶ丘中学校、多摩桜の丘学園、多摩大学などと関わりを持って、委員とスタッフで来館しやすく、楽しんでいただけるよう開催いたします。

また、この2月(予定)にひじり館では「Wi-Fi(ワイファイ)・ワイヤレスでインターネットに接続するための技術」環境が整備される予定です。ひじり館がデジタル化されることで、今までと違った新しい企画・イベントが開催され多様な世代間の交流が盛んになることと思ひます。

昨年の11月の「ひじり館まつり」では、子供から若年層の笑顔と歓声を見聞きし、更に高齢者との世代間交流が行われました。聖ヶ丘小学校のプラスバンドの演奏で華やかにオープニングセレモニーを迎えました。初めての試みとして多摩市職員のサポーターによる「会場設営」「焼きそばづくり」などの模範店「会場撤去」にご協力のもと、住民との交流が行われました。

そして12月の「ひじり館音楽祭」で聖ヶ丘中学校の吹奏楽のエネルギーあふれる素晴らしい演奏が聴けました。

ひじり館運営協議会の理念は、「地域住民の親睦と交流」を深め、「地域福祉と市民文化の醸成」を目指して、「住民相互の信頼に基づく心豊かな地域社会」を形成することを目的としています。

これからも引き続きよろしくお願ひいたします。

皆様の益々のご健勝とご多幸を祈念し、年頭の挨拶といたします。



ひじり館行事 1月



日	曜日	時間	内容
年末年始の休館日:12月29日(日)~1月3日(金)			
5	日	12:30~18:15	定期囲碁大会
8	水	15:15~	(図)おはなし会
11	土	10:30~11:30	新年のつどい
		10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
15	水	15:15~	(図)おはなし会
16	木	休館日	
17	金	13:30~15:00	福祉なんでも相談
18	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
22	水	15:15~	(図)おはなし会
25	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		14:00~14:30	(図)おはなし会
26	日	10:00~12:00	おにぎりを握って食べよう
28	火	13:30~15:30	フレイル予防測定会

* (図)は図書館主催

【聖ヶ丘図書館】

開館 :10:00~17:00
休館日 :毎週木曜日・祝日・年末年始・特別整理期間

★(図)おはなし会
8日・15日・22日(水) ①15:15~15:4
②15:50~16:20
25日(土) 14:00~14:30
参加希望の方は図書館窓口へお越しください。
ただし、諸事情により予定が変更になる場合がありますので、ご承知おきください。

どんど焼き

日時:1月12日(日)雨天時は13日
場所:連光寺小学校
ドッジボール大会 9:30~
まゆ玉配布 10:30
点火式 11:00
主催 青少協 連光寺・聖ヶ丘地区委員会



お片付け全般受付!!

飲食店舗、事務所、ゴミ屋敷
(厨房機器、什器備品)
家電製品、家具、衣類、その他)

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>
株式会社ワールドシステムズ ☎080-9457-3155
東京都多摩市落合3-5-2 info@worldsystems.info

スタッフ募集

募集人数:1名夜間勤務(16:45~21:45)
募集条件:
① ボランティア活動に理解がある方
② 徒歩または自転車で通勤可能な市内在住者
③ 基本的なパソコン操作ができる方
(Word、Excel、業務端末)
④ 協調性がある明るい方
業務内容:受付、事務処理、施設管理など
面接日:2月11日(火・祝)
採用日:令和7年4月1日(火)
(3月中に研修有り・有給)
備考:詳細は募集要項参照
募集要項配布・応募期間:
1月6日(月)~1月31日(金)
問合せ:ひじり館10時~20時[休館日を除く]
TEL 042-389-2211

令和7年度団体登録

令和7年4月以降に貸室を利用される団体は令和7年3月末までに手続きをして下さい。
受付開始:令和7年1月10日(金)
*記入用紙は受付、またはホームページでダウンロードできます。
*団体登録更新の完了までに数日かかりますので予約は同時にできません。

足の爪切りできてますか?

健康の一步は足爪から!
足爪切りケア
¥5,500(訪問費・税込)



88Realizer ☎050-1067-9192
〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-401 <https://88realizer.com>

株式会社 裕清社

- 産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- 道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- 下水道管渠TVカメラ調査

東京都多摩市連光寺6-8-9
☎042-371-3007



新年のつとめ 2025



日時：1月11日(土・祝) 10:30~11:30
場所：ホール(上履きを持参)
参加費：500円(当日会場受付にて)
申込みは12月28日まで

主催 総務部

福祉なんでも相談

日時：1月17日(金) 13:30~15:00
気になる事、悩み事など、どなたでもご利用できる身近な相談窓口です。詳しいお話は、別室でお伺いします。

共催 福祉部会/多摩市社会福祉協議会



おにぎりを握って食べよう

日時：1月26日(日) 10:00~12:00
定員：15名 小学生対象 無料
場所：調理室・会議室1・2・3
持ち物：マスク・エプロン・バンダナなど
申込み：1月14日(火)~ ひじり館受付



主催 みんなの食卓プロジェクト

フレイル測定会

~今よりもさらに健幸に!~

日時：1月28日(火) 13:30~15:30
(最終受付 14:00)
場所：ホール(当日直接会場へ・上履き持参)
持ち物：飲み物・動きやすい服装

- 〈内容〉 ・簡単な問診
- ・指輪っかテスト
- ・簡単な体操
- ・測定(バランス片足立ち 歩く速さなど)



※概ね65歳以上の方が対象

主催 国士舘大学・多摩市高齢支援課 TEL 042-338-6924
共催 福祉部会

野鳥観察会

桜ヶ丘公園周辺の野鳥を観察し、鳴き声に耳を傾けながら散策します。会議室ではプロジェクターで野鳥の生態等の説明を受けます。

日時：2月2日(日) 9:30集合 13:00頃まで
雨天中止
定員：25名(先着順) 無料
講師：井守美穂氏(日本野鳥の会東京幹事)
申込み：1月15日(水)~
受付または電話 042-389-2211
(11:00~19:00)時間厳守



主催 環境部会

講談を聴く会



小野洋子

演目
◆『暎の母』
◆『南部坂 雪の別れ』



井上文彦

演目
◆『わんぱく竹千代』
(幼き日の家光と信綱)

日時：2月9日(日) 14:00開演(13:30開場)
場所：ホール(上履きをご持参ください)
参加費：500円
定員：100名(先着順)
チケット発売：1月10日(金)~ ひじり館受付にて
(11:00~12:00 13:00~16:00)時間厳守

主催 文化部会

ミニマラソン大会

ひじり館恒例のミニマラソン大会です。日頃鍛えた足腰を試してみましよう。皆さまふるってご参加ください。

日時：2月11日(火・祝) 9:30~12:00(雨天中止)
集合：ひじり館前
コース：ひじり館前からスタート。距離は学年と部門別で異なります。
対象者：小学生~一般
受付：当日 9:30~9:50
*スタートが遅い中学生以上は11:00まで
○賞品は学年・部門別に1~3位まで渡します。
○完走者には記録証を発行します。



主催 体育部会



「暮らしの連絡帳」を作成・配布しました

多摩大学生が実習の一環で作成した「暮らしの連絡帳」を11月の「ミニミニデイサービス」と「元気アップ体操教室」で配布しました。「暮らしの連絡帳」は、近年、情報の信憑性が問われる中、シニアの方にお届けしたい「必要情報」と「お楽しみ情報」を選び、集め、まとめたものです。「紙」という情報の伝達手段の必要性を学びました。この活動は「(株)御用聞き」協力と多摩市の後援をいただき実施しました。



連光寺児童館・諏訪児童館

★出張広場「にこにこ」★

日時：毎週火曜日 10:00~15:00
場所：プレイルーム 乳幼児とその保護者



児童館の広場が、ひじり館へ出張します。おもちゃで遊んだり、おしゃべりをして、のんびりゆったりすごしてください。

★あかちゃんおはなし会 21(土)日 11:00~

図書館の職員による読み聞かせです。

問合せ：連光寺児童館 TEL 042-338-5881



俳句 聖ヶ丘 幸喜 美恵子 選

多摩に住み五度目迎へる今朝の春
寝不足の頭すつきり初手水
「引越した」とはなやぐ声の初電話
三日はや焼き立てパンとカフェ・オ・レ
神楽坂に昭和の露地や石路の花
密柑握ぐかなた輝く伊豆の海
姉さん被りの祖母が丸める鏡餅
校庭に風を呼び込むどんどの火

潤 かり 子
ひ かり 子
え み 子
俊 子
志 げ 子
は る 子
友 人
け いた

12月3日(火)、聖ヶ丘小の児童と地域の方が遊歩道の枯れ葉拾いをしました。日頃から子どもたちのことを見守ってくださっている方にご協力いただきました。当日は50名近くも参加してください、交流のひとつにもなりました。

地域学校協働活動推進員 上田



ローソン多摩乞田店

TEL042-310-3873

住所：多摩市乞田1426
(永山橋交差点付近)

恵方巻ご予約受付中!!

ローソンの恵方巻、種類も色々あります! 早期予約特典・アプリ予約特典もあるので是非この機会に! お弁当・サンドイッチお飲み物の無料配達も受け賜ります。



どこよりも安い!
お気軽にお電話下さい!

株式会社大野商会

多摩市連光寺5-7-7

TEL 042-375-7736

お見積り無料

- ◎ガス機器・衛生機器販売施工
- ◎住宅設備機器販売施工
- ◎塗装・内装工事...

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3割引~6割引のご奉仕価格!!

お見積りの方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click



Since1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

気楽に入れる気軽に聞ける 身近な街の畳屋です

東京 多摩



畳工事一式 重田畳店

重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)

- 安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
- 家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。
- お気軽に、お問い合わせください。

TEL.042-339-1228