

ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org

4月号





季節の変わり目
寒暖差が激しいこの頃
ご自愛ください

翌日3月19日の朝は雪景色!!



3月18日
早咲きの桜、つくしなどが春を告げています

ひじり館行事 4月

日	曜日	時間	内容
3	木	休館日	
5	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
6	日	12:30~18:15	定期囲碁大会
9	水	15:15~	(図)おはなし会
12	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
16	水	15:15~	(図)おはなし会
17	木	休館日	
18	金	11:00~12:00	福祉なんでも相談
19	土	13:00~17:00	定期総会
		10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
23	水	15:15~	(図)おはなし会
26	土	14:00~14:30	(図)おはなし会
		10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
27	日	10:00~13:00	山野草観察会

* (図) は図書館主催

➤ 聖ヶ丘図書館 ⇒ 10:00~17:00
 ・ 図書館のお休み…毎週木曜日・祝日
 ・ おはなし会について…
 9日・16日・23日(水)は ①15:15~15:45
 ②15:50~16:20
 26日(土)は、14:00~14:30
 参加希望の方は図書館窓口へお越しください。
 ただし、諸事情により予定が変更になる場合がありますので、ご承知おき下さい。

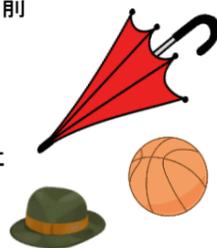
新スタッフ紹介

夜間勤務
令和7年4月1日付 番匠順子
よろしくお願いします。

忘れ物展示

日時: 4月4日(金)~4月18日(金)
場所: 1階エレベーター前

お心当たりの方は、
ひじり館受付まで。
期間中に申し出のなかった
物は、後ほど処分します。



令和7年度団体登録更新のお願い

令和7年4月以降に貸室を利用される団体
は団体登録の更新の手続きをしてください。
* 記入用紙は、受付にあります。ホームページよりダウンロードもできます。
* 更新と貸室の予約は同時にできません。
手続きの完了まで数日かかります。

運営協議会 委員募集 できることを、できる時間に、できる範囲で!!

春風に誘われて外へ出て何かを始めたい季節になりました。社会参加の第一歩を踏み出しませんか。運営協議会では様々な催しを行い、地域の方々に参加してもらっています。参加する側から楽しい企画を考えて、喜んでもらえる側に立ってみませんか。活動に強制はありません。できる範囲で協力をお願いします。イベント開催日は主に土・日曜日です。
お知り合いの委員または受付までお問い合わせください。



ありがとうございます!

聖ヶ丘2丁目 高原 よね子

不穏な世界情勢、国内では大天災大事故が続く中、些末な私事を披瀝するのは大いに躊躇するところです。が本年75歳、このあたりで来し方を振り返り、皆さまへお礼を申し上げる機会だと開き直りました。

大阪産。22歳の誕生日10日後に挙式(若い! 見合い結婚です)26歳で夫の勤務していた工業用計量機製造販売会社の、のれん分けの形で杉並桜上水で起業。4歳の長女、オムツをつけた長男を連れての上京。杉並にて次女にも恵まれ子ども3人、それぞれ成長、結婚もして納税者となりました。(エッヘンちよっと自慢)。様々ありましたが、夫70歳で事業を他の人に継承し、現在は好々爺となりました。

次は病氣自慢(?)。40歳で甲状腺腫瘍で全摘出、50歳でくも膜下出血、運ばれた病院の当直医が脳外科医だったという幸運に恵まれ無事生還、60代はスルーかと思いきや65歳で心室頻拍、ホルター心電図をはずした途端、入院施術、なんと私は3大疾病を乗り越えた鉄人であるのです(エッヘン)

この間大勢の方々のお世話になりました。くも膜下の時には退職した女性が見かねて戻ってくれました。善き隣人にも恵まれ知恵を授かり教えをいただきました。多才な方が多く、料理下手を見かねたのか、手作りジャム、常備菜、逸品手作り味噌まで差し入れていただき、贅沢な食生活を送っています。紡いだ糸から織ったマフラーは心まで暖かくしてくれます。PTAでの知り合いは今も仲良しです。これまでのこと、言葉にすると軽いけど皆さまに心からの感謝です。

最後は歌について。もう20年以上も続けているジャズ。成長はさて置いて、老後の大いなる生き甲斐として日々楽しんでおります。皆さま、長い息は長生きに通じます。深呼吸、ロングトーンにチャレンジしてください。私は12月ひじり館音楽祭での発表を楽しみに日々精進
いたすつもりでおります。

以上私のつたない後半生でした。ご静聴(?)ご精読(?)
ありがとうございました。



LAWSON STATION ローソン多摩乞田店
Tel.042-310-3873
住所:多摩市乞田1426 (永山橋交差点付近)

母の日・父の日ギフト好評受付中!
お弁当・サンドイッチ・お飲物など
ご用意しております。配達も受け賜ります。

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等
3割引~6割引のご奉仕価格!!

お見積りの方へ、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click Since1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市蓮光寺2-12-6

山野草観察会

日時：4月27日(日) 10:00~13:00頃
 集合：9:30 ひじり館ロビー 雨天中止
 定員：20名(先着順)
 参加費：無料
 申込み：4月7日(月)~ 受付または電話で
 (11:00~19:00) 時間厳守
 持ち物：飲み物 お持ちの方はルーペ
 主催 環境部会

桜ヶ丘公園を散策しながら春の草花を見つけ、講師の説明を聞いて観察をしましょう。



ひじり映画会 「90歳。何がめでたい」

参加者が100名を超えたために再上映します。
 日時：3月30日(日) 14:00~
 場所：ホール
 上履きを持参してください。

主催 文化部会

福祉なんでも相談

日時：4月18日(金) 11:00~12:00
 場所：受付横

気になる事、悩み事など、どなたでもご利用できる身近な相談窓口です。詳しいお話は、別室でお伺いします。
 ※令和7年度より開催時間が変更になります。

共催 多摩市社会福祉協議会 福祉部会

「楽しく!美しい!ラジオ体操教室」3/5

国士館大学の山田小太郎先生のご指導のもと「ラジオ体操第一」をていねいに教わりました。胸を反らす、体を曲げるなどの運動で体のどの部位を意識して動かすのか、とてもよくわかりました。参加者の皆さんたちはとても熱心に何回も体操をしていました。



3月5日

主催 体育部会

「椎茸栽培菌打ち体験」3/16

久しぶりの椎茸栽培菌打ち体験を盛況に実施しました。原木に椎茸菌を打ち込み、育て方の説明を聞きました。美味しい椎茸ができるのを楽しみに原木を持ち帰りました。

環境部会委員の高齢化と原木などの高騰により来年度から再び休止します。元気な部会委員の入会をお待ちしています。



3月16日

主催 環境部会

聖ヶ丘小学校 ひじり館ロビーに展示 2025・3



6年生と地域の人たちが一緒に作りました。

2年生の作品

連光寺児童館・諏訪児童館

出張広場にこここ

毎週火曜 10:00~15:00 4/1・8・15・22

場所：プレイルーム
 対象：乳幼児とその保護者

児童館のひろばがひじり館へ出張します。おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりのんびりゆったりすごしてください。



問合せ：連光寺児童館
 電話 042-338-5881



多摩大附属聖ヶ丘高校でドローンショーが夜空に映し出されました

入学直後からパンデミックで苦勞した本校35期生109名の高校卒業にあたって、予餞会と称して教育後援会(栗原静枝会長)からサプライズのドローンショーを行いました。多摩陸上競技場の上空に上がった400機のドローンが6年間を振り返り、高校から始まった多摩市の全面的な協力による「探求学習」へのお礼を兼ねた演出をお届けしました。15分間のショーは「この輝ける日々よ いつまでも」という学園歌の一節で幕を閉じました。

多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校
 校長 石飛一吉



俳句「芽柳の会」

診立て良き医師は無口や春隣
 雨欲しと願う気持ちや春疾風
 まんさくの黄より耀ふ多摩丘陵
 卒業式涙の理由はそれぞれに
 孫卒業夜の食卓ロゼワイン
 啓蟄や松の菰巻き外されて
 *個人の投句
 雪の無き東京に住みて布団干す

三 俊 志 三
 枝 子 子 子
 江 子 子 子
 昌 子 子 子
 潤 子 子 子
 忠 夫

気楽に入れる気軽に聞ける 身近な街の畳屋です

東京 多摩 畳工事一式 重田畳店
 重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4 (多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)
 TEL.042-339-1228

○安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
 ○家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。
 ○お気軽に、お問い合わせください。

足の爪切りできてますか?
 健康の一步は足爪から!
 足爪切りケア ¥5,500(訪問費・税込)
 【ハチハチリアライザー】
 88Realizer ☎050-1067-9192
 〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-401 https://88realizer.com

お困り事相談受付中!!
 家具の移動、ゴミ処分、お買い物
 病院への付き添い、その他
 何なりとお問い合わせ下さい!!
 年中無休・24時間対応 https://worldsystems.info
 株式会社ワールドシステムズ ☎080-9457-3155
 東京都多摩市落合3-5-2 info@worldsystems.info

株式会社 裕清社
 ・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
 ・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
 ・下水道管渠TVカメラ調査
 東京都多摩市連光寺6-8-9
 ☎042-371-3007