



誰もが楽しく集えるひじり館に

CAN
来ア!

令和7年度を迎えた「ひじり館」に寄せて

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
会長 青木 智子

この度、聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会会長に就任いたしました。「ひじり館」は設立準備会から関わり30年余りになります。当時、関係者の皆様は働き盛りで、様々な事業を実施し、その大方の事業は今も継続されています。「ひじり館」の強みは、貸室があり、様々なジャンルの習い事や打ち合わせに広く使用できることです。コロナ禍の時には、調理・飲食の禁止、貸室の利用者人数の制限等我慢を強いられました。今は、元の状態に戻りつつあります。この施設を幅広い年代の皆様にご利用いただける運営に努めたいと思います。

新しく委員になる方が少なくなっているのが問題だと聞いています。縁あって団塊の世代で後期高齢者となり老いについて考える日々を送る私が会長を拝命しましたが、若い方が活躍する「ひじり館」となり、斬新なアイデアを出していただき、年輩者はそれを見守りつぶさないような形で世代交代を進めることが私の職務だと思っています。

ひじり館は今年設立30周年を迎えます。開館時は多摩市が音頭を取って下さり、記念式典が盛大に行われました。10周年、20周年も運営が主宰して記念事業を行いました。私は20周年事業には深く関わり、仲間と共に記念誌発行、記念式典、祝賀会を行ったのを覚えています。この度の30周年事業も、皆の記憶に残るものとなることを願います。

皆様のご健勝を祈念し、ご協力をお願い申し上げます。



2025. 4. 19 撮影

ひじり館行事 5月

日	曜日	時間	内容
1	木		休館日
10	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
14	水	15:15~	(図)おはなし会
15	木		休館日
16	金	11:00~12:00	福祉なんでも相談
17	土	10:00~12:00 10:00~11:30	ミニミニデイサービス 子どもとシニアの囲碁教室
18	日	10:00~12:00	おにぎりを握って食べよう
21	水	15:15~	(図)おはなし会
24	土	9:45~18:30 10:00~11:30 14:00~14:30	楽唱祭 子どもとシニアの囲碁教室 (図)おはなし会
28	水	15:15~	(図)おはなし会
31	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室

* (図) は図書館主催

➤ 聖ヶ丘図書館 ⇒ 10:00~17:00

- ・図書館のお休み…毎週木曜日・祝日
- ・おはなし会…14日、21日、28日(水)は
① 15:15~15:45 ② 15:50~16:20
24日(土)は、14:00~14:30

参加希望の方は図書館窓口までお越しください。

多摩桜の丘「学園のさくら運送」(BigA 前)

5月14日(火) 21日(水) 11:00~11:45

気楽に入れる気軽に聞ける
身近な街の畳屋です

東京 多摩 畳工事一式 重田畳店
重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)

TEL.042-339-1228

○安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
○家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。
○お気軽に、お問い合わせください。

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等
3割引~6割引のご奉仕価格!!

お見送の方へ ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click Since 1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

第30回 定期総会の報告

4月19日(土) 令和7年度の定期総会が開催され以下の事項が可決・承認されました。

- ① 令和6年度事業活動報告及び会計収支決算
 - ② 令和7年度事業活動計画及び会計収支予算
- (単位:千円)

項目	6年度決算	7年度予算
収入の部		
指定管理料	19,399	20,676
事業・活動収入	1,071	1,050
その他の収入	425	380
予備費	959	960
合計	21,854	23,066
支出の部		
人件費(局長、スタッフ)	15,517	17,072
管理費	1,759	1,110
事業費・活動費	2,741	3,553
その他の支出	877	986
予備費	960	345
合計	21,854	23,066

令和7年度 新役員紹介

会長	青木 智子
副会長(事務担当)	中田 博章
副会長(事業担当)	大久保 勝昭
総務部長	山本 陽子
経理部長	篠田 幸子
広報部長事務取扱	中田 博章
文化部会長	大木 貞嗣
福祉部会長	安藤 正紀
体育部会長	高橋 久美子
環境部会長	三浦 幸子
特別事業部会長	中山 伸子
監事	国分 清一
監事	奥水 利栄子

多摩市ファミリー・サポート・センター
子育てのお手伝いをしていただける提供会員さん募集中

空いている時間でサポート!!

提供会員養成講習会
5月14日(水)
20日(火)
22日(木)

保育園の送迎や短時間の預かり
謝礼金 850円~1000円/時間
TEL 042-357-5105
講習会の詳細はQRコードから

福祉なんでも相談

日 時：5 月 16 日（金）11：00～12：00
場 所：受付横 無料

生活に関することやちょっとした困りごとなど、
どなたでもご利用できる身近な相談窓口です。
詳しいお話は別室でお伺いします。

共催 福祉部会/多摩市社会福祉協議会

ミニミニデイサービス

日 時：5 月 17 日（土）10：00～12：00
場 所：会議室 2.3
申込み：受付まで 無料

体操・脳トレ・ゲームなどをして、
楽しいひと時を過ごしませんか？
お気軽にご参加ください。



主催 福祉部会

第 38 回 おにぎりを握って食べよう

日 時：5 月 18 日（日）10：00～12：00
場 所：会議室 1.2.3 調理室
対 象：小学生
定 員：20 名
申込み：5 月 12 日（月）よりひじり館受付

* 申込み用紙は連光寺・聖ヶ丘小学校にも置いています。

＜内容＞

- ① 相馬さんのお話
・野菜にまつわる、ことわざいろいろ。
- ② 聖ヶ丘小学校から頂いた備蓄米も使用します。
- ③ 新一年生は保護者の付き添いが可能です。



主催 食卓プロジェクト

楽 唱 祭

日 時：5 月 24 日（日）9：45～18：30
場 所：B2 ホール 上履きを持参してください。



共催 楽唱祭実行委員会/文化部会

連光寺児童館・諏訪児童館 出張広場にこここ

日 時：13 日（火）、20 日（火）、27 日（火） 10：00～15：00
場 所：プレイルーム
対 象：乳幼児とその保護者

おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、
のんびりゆったりすごしてください。

※20 日 11:00～「あかちゃんおはなし会」
図書館職員の方による読み聞かせです。



連光寺児童館 移動児童館「ひじり館」で遊ぼう！

日 時：28 日（水）14：30～15：30
場 所：B2 ホール 上履きを持参してください。
対 象：幼児～高校生（幼児は保護者と参加してください）
*卓球、コマ、けん玉、皿回し、キーボードなどで遊ぼう。
ドッチビーもするよ！

問い合わせ：連光寺児童館 TEL 042-338-5881



ひじり館での忘れ物

お心当りはありませんか？
大切なものです。受付まで問い合わせてください。



桜を見ながらさわやかハイキングを開催



3 月 30 日（日）10 時～12 時参加者男性 14 名女性 7 名
合計 21 名。
乞田川沿いの桜はほとんどが 8 分咲から満開となり、風もなく気温も 10 度と、ハイキングに一番いいお天気でのんびりと満開の桜を楽しめました。

主催 体育部会

4 月 8 日（火）より 5 日間、先生と地域の有志が自宅近くまで新 1 年生の下校の見送りをしました。足取りも軽く元気におしゃべりをしながら歩いていました。6 年間、楽しい学校生活が送れますように。



多摩俳句楽しむ会 中山隆行 選

*個人の投句

鶯の音が招く桜かな

花便聞きつつ待つや退院日
行春や肩寄せ並ぶ道祖神
櫻隠しほどこきかけたる蕾閉じ
永き日や遊び尽きなき子らの声
水面を羽ばたく飛沫風光る
島の旅潮の香はこぶ春の風
御仏のまなざしやさし春の寺
初々し名札の仮名や入学児
朝霞山は静かに精気満つ
浜の砂吾につぶてや春疾風

忠 隆 秀 真 翠 智 研 ケ 香 英 明
夫 行 明 人 子 司 イ 織 花 子

足の爪切りできてますか？
健康の一步は足爪から！
足爪切りケア
¥5,500（訪問費・税込）
【ハチハチライザー】
88Realizer ☎050-1067-9192
〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-401 <https://88realizer.com>

不用品回収受付
家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、ゴミ屋敷お片付けもごぞいます。
お掃除全般受付
エアコン、キッチン、バス、トイレ、床、壁など
年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>
株式会社ワールドシステムズ ☎080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

株式会社 裕 清 社

- ・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- ・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- ・下水道管渠TVカメラ調査

東京都多摩市連光寺 6-8-9
☎ 042-371-3007

ローソン多摩乞田店
Tel 042-310-3873

母の日・父の日ギフト好評承り中！
店頭の Loppi から申込でお得！
お弁当・サンドイッチ・お飲物などご用意しております。無料配達も受け賜ります。