

福祉なんでも相談

日 時：6 月 20 日（金）11：00～12：00
場 所：受付横

生活に関することやちょっとした困りごとなど、どなたでもご利用できる身近な相談窓口です。今月は東部地域包括支援センターの出張相談も同時開催するので介護や医療に関する専門的な相談もどうぞ。詳しいお話は別室でお伺いします。

共催 福祉部会 多摩市社会福祉協議会



懐メロを歌う交流会

日 時：6 月 27 日（金）①13：00～15：00 ②15：00～17：00
場 所：和室

若い頃に口ずさんだ歌を、カラオケで歌ってみませんか？
＊カラオケ団体に所属していない方、歓迎！

主催 福祉部会

ひじり映画会 「柘榴坂の仇討」

目の前で主君、井伊直弼を暗殺され、自害することも許されず仇討ちだけを考え続けてきた男の長きにわたる物語。

出演 中井貴一/阿部寛/広末涼子 他 119 分

日 時：6 月 29 日（日）14：00（開場 13：30）
場 所：ホール 無料 上履き持参
定 員：先着 100 名

主催 文化部会

ニュースポーツ体験会 ポッチャをやってみよう

ポッチャを体験してみませんか？専門の方が教えてくださいます。簡単なゲームもして楽しみましょう。

日 時：7 月 6 日（日）10：00～12：00
場 所：会議室 2・3 B2 ホール（上履き持参）
受 付：当日 ひじり館にお越しく下さい

動きやすい服装で。飲み物をご持参ください。

主催 体育部会

協力：くらしと文化部スポーツ振興課 スポーツ推進委員



ひじり館 30 周年記念 JAZZ コンサート

～地域と共に歩んだ 30 年 音楽で祝う感謝のひととき～



石川周之助（サクソス）

サクソス/フルート
ボサノバギター奏者
ジャズの域を超えて
音楽全体の魅力を伝える演奏家



noon（ヴォーカル）

ジャズからポップスまで人気のヴォーカリスト。韓国やタイをはじめアジア圏でも活躍中



齋藤純一（ギター）

日本を代表する旬なギタリストの一人。尺八・小湊昭尚、トランペット・島裕介とひじり館にて競演

♪Close to you（遥かなる影） ♪見上げてごらん夜の星を
♪ケセラセラ ♪Can't take my eyes off you（君の瞳に恋してる）他

日 時：7 月 27 日（日）14:00（開場 13:30）

場 所：ホール 上履き持参

定 員：100 名 先着順

参加費：1,000 円

6 月 20 日（金）よりひじり館受付にてチケット発売
（販売時間 11:00～12:00 13：00～16：00）

共催 30 周年事業実行委員会/文化部会

山野草観察会を開催しました 4/27（日）

パンフレットを片手に、山野草や樹木の花が咲きみだれる公園を歩き、67 種類の植物を観察できました。散策後、質疑応答が活発に行われました。この時期の桜ヶ丘公園は咲く花々が日ごとに変化していき、観察が出来る最高の場所であると講師のお話がありました。



主催 環境部会

ミニバザー開催

日 時：6 月 27 日（金）28 日（土）29 日（日）
11：00～15：00

場 所：ひじり館玄関前 雨天の時はロビー

夏物の衣類・食器・雑貨などを格安で販売します。

主催 運営協議会委員バザー担当

振り出し物
あり!!

腰痛・膝痛改善体操 ～運動を通じて「痛み」と上手に付き合おう～

日 時：6 月 23 日（月）14：00～16：00 場所：ひじり館 B2 ホール

募集人数：25 名（申込み先着順）

持 ち 物：敷物（バスタオル等）、上履き、筆記用具、タオル、飲み物
運動ができる服装で

申 込 み：多摩市健康推進課 （042-376-9139）

講 師：後藤靖治氏（日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー）

主催 多摩市健康づくり推進員

連光寺児童館・諏訪児童館

出張広場にここに

毎週火曜日

3 日・10 日・17 日・24 日

10：00～15：00

場 所：プレイルーム

対 象：乳幼児とその保護者

17 日 11：00～

「あかちゃんおはなし会」

図書館職員による読み聞かせ。

問合せ 連光寺児童館 042-338-5881



聖ヶ丘 2 丁目 ひじり会 絵手紙部

株式会社 裕 清 社

- 産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- 道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- 下水道管渠TVカメラ調査

東京都多摩市連光寺 6-8-9

☎ 042-371-3007



ローソン多摩乞田店

TEL 042-310-3873

住所：多摩市乞田 1426
（永山橋交差点付近）

7 月 19 日は土用丑の日

国産うなぎ蒲焼重の予約受付中！

通常のお弁当・サンドイッチ・お飲み物なども
ご用意しております。無料配達も受け賜ります



高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3 割引～6 割引のご奉仕価格！！

♡お見積の方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント！

ハートフルインテリア 検索 Click

Since 1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第 11232 号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺 2-12-6

気楽に入れる気軽に聞ける 身近な街の畳屋です

東京 多摩

畳工事一式

重田畳店

重田畳店

多摩市鶴牧 5-2-4

（多摩センター駅バス 8 分。鶴牧商店街）

TEL.042-339-1228

〇安全、安心な国産畳表に、
こだわっています。

〇家具やピアノなどの移動は
こちらで行います。

（もちろん無料です）。

〇お気軽に、
お問い合わせください。