

ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org



桜ヶ丘ボランティア活動の様子



田んぼ



笹刈り

「保護」ではなく、必要な手を加えて環境を維持・再生する「保全」が求められています。立入り制限のある世界自然遺産等の維持には「保護」が求められ、農村地域の

多摩丘陵自然公園に指定されており、1984年の開園以来、昨年で40周年を迎えました。この公園の管理において重要なキーワードが「里地里山の保全」です。里地里山とは、「原生的な自然と都市との中間に位置し、集落とそれを取り巻く二次林、農地、ため池、草原などが混在する地域」のことを指します。かつては雑木林で薪炭を生産し、水田では農業が営まれ、多様な生物が共存する持続可能な生態系が築かれていました。つまり、人の暮らしと密接に関わることで成り立つ自然環境が、そこには存在していたのです。

しかし、産業構造の変化により、当時の暮らしをそのまま再現することは難しくなっています。都市開発による自然の喪失や自然資源の利活用の減少による資源循環の停滞は、里地里山の生物多様性に深刻な影響を及ぼしています。そのため、公園の管理では、人の手を加えずに自然を維持する「保護」ではなく、必要な手を加えて環境を維持・再生する「保全」が求められています。立入り制限のある世界自然遺産等の維持には「保護」が求められ、農村地域の



未来へつなぐ里地里山ー桜ヶ丘公園が目指す自然との共生

都立桜ヶ丘公園サービスセンター長 山田 智

景観維持には「保全」が求められるとイメージすると分かりやすいでしょう。

実際の保全作業では、草刈りの際に希少種を守るための事前調査や刈高の調整、樹木伐採後の森の再生を見据えた後継樹の育成、生物への影響への配慮など、専門知識と丁寧な対応が求められます。もちろん、来園者にとって安全な環境を提供することが大前提であり、限られた人員や予算をやりくりしながら、自然と人間の都合の間で日々判断を迫られる難しさもあります。しかし、そこに遣り甲斐と、管理者としての腕の見せ所があるのです。

ありがたいことに、桜ヶ丘公園では地域を愛する多くのボランティアや協力者の皆さんが、保全活動に積極的に関わってくださっています。この貴重な自然を未来へつなぐために、私たちと共に活動して下さる新たな仲間が一人でも増えることを、心より願っております。



2025. 6. 17 撮影

ひじり館行事 7月

曜日	時間	内容
3 木		休館日
5 土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
6 日	10:00~12:00	ニュースポーツ体験会
	12:30~18:15	定期囲碁大会
9 水	15:15~	(図)おはなし会
12 土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
16 水	15:15~	(図)おはなし会
17 木		休館日
18 金	11:00~12:00	福祉なんでも相談
19 土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
	10:00~12:00	ミニミニデイサービス
20 日	10:00~12:00	*キクラゲ栽培体験
	10:00~12:00	おにぎりを握って食べよう
23 水	15:15~	(図)おはなし会
26 土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
27 日	14:00~16:00	30周年記念 JAZZ コンサート

(図)は図書館主催

*キクラゲ栽培体験は、入荷状況によって開催日が変わることもあります。

- 聖ヶ丘図書館 ⇒ 10:00~17:00
 - ・図書館のお休み 毎週木曜日・祝日
 - ・おはなし会 9日・16日・23日
 - ① 15:15~15:45 ② 15:50~16:20
- 参加希望の方は図書館窓口へお越しください。

足の爪切りできてますか？

健康の一步は足爪から！

足爪切りケア

¥5,500(訪問費・税込)

88Realizer ☎050-1067-9192
〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-401 https://88realizer.com

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、ゴミ屋敷お片付けもごさいます。

お掃除全般受付

エアコン、キッチン、バス、トイレ、床、壁など

年中無休・24時間対応 https://worldsystems.info
株式会社ワールドシステムズ ☎080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

利用者懇談会を開催しました

6月4日(土)16団体の代表者、運営協議会、市の職員などの参加者で、サークル紹介のあと要望などをお聞きしました。役員会で検討をして後日報告します。

終了後は、お互いに入会の勧誘など、サークルの交流も出来て、和気あいあいの雰囲気の中で散会しました。ご出席ありがとうございました。



主催 総務部

連光寺児童館・諏訪児童館

出張広場にこここ

毎週火曜日 10:00~15:00
1日・8日・15日・22日・29日

場所：プレイルーム
対象：乳幼児とその保護者

「トアドバイス☆DAY」〜ラウンド保健師〜

8日 10:30~11:30
健康センター保健師による出張相談会です。お気軽にご参加いただき、育児で悩むことや知りたい事など、何でも相談できます。

「あかちゃんおはなし会」

15日 11:00~
図書館職員による読み聞かせです。

連光寺児童館

移動児童館「ひじり館で遊ぼう」

日時：7月9日(水)14:30~16:30
場所：ホール
対象：幼児~高校生(幼児は保護者と参加)

卓球・コマ・けん玉・皿回し・キーボードなどで遊ぼう。ドッジボールもするよ！

問合せ 連光寺児童館 042-338-5881

株式会社 裕清社

- ・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- ・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- ・下水道管渠TVカメラ調査

東京都多摩市連光寺6-8-9
☎042-371-3007



ニュースポーツ体験会 ポッチャをやってみよう

日 時：7 月 6 日 (日) 10:00~12:00
場 所：会議室 2・3・ホール (上履き持参)
受 付：当日 ひじり館にお越しください
動きやすい服装で。飲み物をご持参ください。



主催 体育部会
協力 くらしと文化部スポーツ振興課 スポーツ推進委員

福祉なんでも相談

日 時：7 月 18 日 (金) 11:00~12:00
場 所：受付横
生活に関することやちょっとした困りごとなど、
どなたでもご利用できる身近な相談窓口です。
詳しいお話は別室でお伺いします。

共催 多摩市社会福祉協議会/福祉部会

ミニミニデイサービス

日 時：7 月 19 日 (土) 10:00~12:00
場 所：会議室 2・3
申込み：受付まで 無料 (65 歳以上)
体操・脳トレ・ゲームなどをして、楽しいひと時を
過ごしませんか? お気軽にご参加ください。

主催 福祉部会

おにぎりを握って食べよう

日 時：7 月 20 日 (日) 10:00~12:00 (9:45~受付)
場 所：ひじり館会議室 1・2・3・調理室
対 象：小学生
定 員：20 名
持ち物：エプロン・マスク・三角巾
申込み：7 月 7 日 (月) より ひじり館受付まで



主催 食卓プロジェクト

ひじり館七夕飾り



ロビーに置いてある短冊に願い事を書いてください。
6 月 27 日 (金) ~ 7 月 8 日 (火) まで

特別事業部会

ひじり館 30 周年記念 JAZZ コンサート

~地域と共に歩んだ 30 年 音楽で祝う感謝のひととき~



Como La Vie Trio (コモレビトリオ)

♪ Close to you (遥かなる影) ♪ ケセラセラ
♪ Can't take my eyes off you (君の瞳に恋してる) 他

日 時：7 月 27 日 (日) 14:00 (開場 13:30)
場 所：ホール (上履き持参) 参加費 1,000 円
定 員：100 名 (先着順)

ひじり館受付にてチケット販売中
(販売時間 11:00~12:00 13:00~16:00)

共催 30 周年事業実行委員会/文化部会

キクラゲ栽培体験

栄養豊富なキクラゲの自家栽培を楽しみましょう。夏休みの自由研究にも活用してください。

日 時：7 月 20 日 (日) 10:00~12:00
場 所：プレイルーム
参加費：600 円 (1 セット) 当日徴収
定 員：25 名
申込み：7 月 8 日 (火) より

受付または電話 (11:00~20:00 厳守)

※入荷日より日時が変更になる場合がありますのでご承知おきください。変更の場合はチラシ、ホームページでお知らせします。



主催 環境部会

第 28 回ひじり館音楽祭

出演団体募集

開催予定 12 月 7 日 (日)
申込期間 7 月 1 日 (火) ~ 7 月 31 日 (木)

♪ ひじり館受付に申込用紙があります。
♪ 出演団体による実行委員会を立ち上げ運営します。
♪ 第 1 回実行委員会は 8 月 3 日 (日) 開催します。



文化部会

聖ヶ丘小学校 2 年生の「まちたんけん」

6 月 16 日 (月)

班に分かれて、ひじり館と聖ヶ丘商店街をまわり、町たんけんをしました。真剣な表情で説明を聞いた後、積極的に質問をし、メモをしていました。

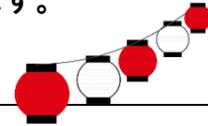


6 月 16 日 (月)

☆こども夏まつり・ふるさと夏まつり 2025☆ 予告版

8 月 23 日 (土)・24 日 (日) に開催します。

※詳細は次号に掲載します。



【こども夏まつり】10:00~16:00

映画会、聖小コーナー、人形劇、おもちゃ病院、読み聞かせ、バルーンアート、スイカ割りなど焼きそば、たこ焼き、カレーなどの模擬店。

〈ひじり館こども夏まつり実行委員会〉

【ふるさと夏まつり】

17:00~19:00 こども太鼓、ビンゴ大会
地域の方の模擬店。



19:00~21:00 (24 日は 20:30 まで) 盆踊り大会



〈ふるさと夏まつり実行委員会〉

盆踊りの練習をしましょう!

盆踊りを 2 時間ぶっ続けて踊ります。練習日を 2 日間設けました。「踊ろう会」の皆様が指導してくれます。

練習日	時間	場所
7 月 25 日 (金)	19:00	ひじり館
8 月 8 日 (金)	~21:00	ホール

(上履き持参)



〈ふるさと夏まつり実行委員会〉

俳句 聖ヶ丘 幸喜美恵子 選

彼の家の薔薇を見たくて遠回り
その寺は友の菩提寺四葩咲く
手にしたるなぞなぞめきし落し文
七転び八起きの怪我が続く夏
湯上りに紫陽花柄の浴衣着る
文机にひと日置きたる落し文
ががやと小学生の田植えかな
ふるさとの青天に咲く朴の花
布袋葵ゆらゆら流るるチャオプラヤ

ゆきえ 友 けい 昌 潤 ひ 志 俊 え
きえ 人 いた 枝 子 かり げ 子 子 み

ローソン多摩乞田店

TEL 042-310-3873
住所：多摩市乞田 1426
(永山橋交差点付近)

7 月 19 日は土用丑の日

鹿児島県産うなぎ蒲焼重の予約受付中!
通常のお弁当・サンドイッチ・お飲物なども
ご用意しております。無料配達も受け賜ります。

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等
3 割引~6 割引のご奉仕価格!!

お見積りの方へ、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

Since 1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第 11232 号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺 2-12-6

気楽に入れる気軽に聞ける 身近な街の畳屋です

東京 多摩 畳工事一式
重田畳店 多摩市鶴牧 5-2-4
(多摩センター駅バス 8 分。鶴牧商店街)
TEL. 042-339-1228
○安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
○家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。
○お気軽に、お問い合わせください。

エアコンの内部洗浄のお勧め!

(エアコンの内部を専用の洗剤で洗浄します。)

メリットは??

- *カビ、ホコリ、ばい菌を洗い流し
- *冷暖房の効きがよくなる。→電気代の節約に!
- *アレルギー、ぜん息の予防に!!
- *エアコンの寿命が延びる。

→内部に黒いカビが見えている? (>.<) (>.<)
*どこに頼めばいいの?? お近くの方がいいかな?
まずは、電話で相談してみよう! ☎ 042-338-5584 まで

クリーニング・清掃のことなら
osouji5584 おそうじ 5584



多摩市関戸 2 丁目 35-8
多摩商工会議所会員