

ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org

11月号

ロビーに運営協議会が開催する数々の活動の写真を展示しています。懐かしいあの頃の写真もあります。是非ご覧ください。11月末まで。



ひょんなことから、ひじり館に関わるようになって三十年目になります。長女がひじり館内にできた新しい学童クラブに入り、学童クラブの保護者からもひじり館の運営協議会に関わってほしいとの要請で、私を含めて三人一緒に「体育部会」に入りました。

ボランティアには興味がありましたが、仕事もしていて、大したことはできないだろうなと思いつつも参加していると、まあ、一緒に活動をしていた方たちのなんとすごいこと。仕事もばりばりとしていた年齢の方ばかりでしたのに、様々な企画が提案され、実行に移していきま

そのうち、すでにスポーツ振興会の方たちのおかげで大盛況だった「連光寺・聖ヶ丘地域運動会」に体育部会も参加することになりました。放送係として入退場曲を凝ったあたりまでは、楽しかったのですが、「ウルトラクイズ」を担当してみないか？と言われ、これには緊張しました。勝負ごとですから、不正があつてはいけません。家族にも内緒で、よくよく調べて、いざ！勝ち残った人たちが賞品のカップ麺をにこにこもらっていく姿にほっこりしました。

この地域運動会の裏でも、仕事をしながらも準備に奔走している方がたくさんいたことを知り、頭の下がる思いでした。

やがて、私は仕事が忙しくなると幽霊部員になりました。それでもできることには細々と参加。退職してからようやく本腰を入れている昨今です。

私の周りには、すごい方たちがたくさんいました。それぞれの得意分野を生かしながら、地域の皆様が楽しめるようにと今も知恵を絞って活動しています。何より、地域の方たちとの交流は学ぶことが多いです。

ボランティアに興味のある方、いつでもウエルカムです。ひじり館にお越しくださいませ。



CAN CAN 地域とつながり 人とつながる

運営協議会 体育部会長 高橋 久美子

ひじり館行事 11月

日	曜日	時間	内容
1	土	10:00～18:30	30周年記念事業 ・30周年記念式典 ・特別講演会 ・星を観る会
2	日	10:00～16:00	ひじり館まつり
6	木	休 館 日	
8	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
12	水	15:15～	(図)おはなし会
15	土	10:00～11:30 10:00～12:00	子どもとシニアの囲碁教室 ミニミニデイサービス
16	日	14:00～16:30	ひじり映画会
19	水	10:30～11:40 15:15～	さくら運送 (図)おはなし会
20	木	休 館 日	
21	金	11:00～12:00	福祉なんでも相談
22	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
26	水	15:15～	(図)おはなし会
28	金	13:00～17:00 10:30～15:00	懐メロを歌う交流会 バザー
29	土	10:00～11:30 14:00～14:30 10:30～15:00	子どもとシニアの囲碁教室 (図)おはなし会 バザー
30	日	10:00～12:00 10:30～15:00	おにぎりを握って食べよう バザー

* (図) は図書館主催

聖ヶ丘図書館

開 館 10:00～17:00
休館日 毎週木曜日・祝日・年末年始・特別整理期間
★(図)おはなし会
12日・19日・26日(水) ①15:15～15:45
②15:50～16:20
29日(土) 14:00～14:30
参加希望の方は図書館窓口へお越しください。

気楽に入れる気軽に聞ける
身近な街の畳屋です

東京 多摩
畳屋一式
重田畳店
多摩市鶴牧5-2-4
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)

TEL.042-339-1228

〇安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
〇家具やピアノなどの移動はこちらで行います。
(もちろん無料です)。
〇お気軽に、お問い合わせください。

ローソン多摩乞田店
042-310-3873
住所：多摩市乞田1 4 2 6
(永山橋交差点付近)

無料配達承り中！！
お弁当・サンドイッチ・お飲物
ご用意しております。
会合等にご利用くださいませ。

年末・年始のお掃除は！！
気になる汚れ、ありませんか？

＊キッチン、換気扇～
＊浴室・洗面、トイレ
＊まど、網戸、ベランダ
＊玄関、床など (>_<) (>_<)
＊エアコン内部洗浄 (夏の使い終わった後に清掃)
＊どこに頼めばいいの??? お近くの方がいいかな？
まずは、電話で相談してみよう！ ☎ 042-338-5584 まで
クリーニング・清掃のことなら
おそうじ5584
多摩市関戸2丁目 35-8
多摩商工会議所

お早め～

避難訓練

11月17日(月) 14:00～

多摩消防署の指導により図書館・学童・運営協議会が参加して避難訓練を行います。
当日ひじり館をご利用の皆様に参加、ご協力をお願いします。

忘れ物展示



日時：11月7日(金)～11月21日(金)
場所：1階エレベーター前
館内での忘れ物を展示しています。ご自身の物がありましたら、受付にお声がけください。
期間中に申し出のなかった物は、後ほど処分します。



連光寺児童館・諏訪児童館

出張広場にこここ

毎週火曜日 10:00～15:00

11月4日・11日・18日・25日
18日 11:00～「あかちゃんおはなし会」
プレイルーム 乳幼児とその保護者



連光寺児童館・移動児童館

ひじり館で遊ぼう

11月19日(水) 14:30～16:30
ホール 幼児～高校生 (幼児は保護者と参加)



問合せ 連光寺児童館 042-338-5881



30 YEARS ひじり館開館 30 周年記念 ひじり館まつり

■作品展（会議室 2・3 10：00～17：00） ■サークル紹介展（2F 廊下） ■ひじり館の活動の写真展（ロビー）
■特別講演会「連光寺・聖ヶ丘 今と昔とこれから」（ホール・14：00～15：30） ■星を観る会（ホール・学童園庭 16：30～18：30）

11月1日(土)

■作品展（会議室 2・3 10：00～15：00） ■ひじり館の活動の写真 ■聖小ブラスバンド（玄関前 10：00～10：30） ■骨密度測定
（談話室 10：00～12：00） ■バルーンアート（玄関前 10：30～11：30） ■ちびっこ動物村（学童園庭 11：00～12：00 12：30～13：30）
■おもちゃ病院（プレイルーム 10：30～15：00） ■サークル発表会（ホール 13：30～16：00） ■模擬店（玄関前 11：00～）
■カレー販売（11：00～）

サークル発表会

【出演順】
◇多摩大附属聖ヶ丘 中高 軽音楽部
◇お箏を楽しむ会
◇大正琴を楽しむ会
◇かっぽれ
◇チロル（フォークダンス）
◇南京玉すだれ

30 周年記念実行委員会 ひじり館まつり実行委員会

おにぎりを握って食べよう

相馬さんのお話は何かな？

日 時：11 月 30 日（日）（受付 9：45～）
場 所：会議室 1・2・3 調理室
定 員：20 名
対 象：小学生（保護者はご遠慮ください）
持ち物：エプロン・マスク・三角巾
申込み：11 月 21 日（金）～ ひじり館受付
主催 みんなの食卓プロジェクト

第 28 回 ひじり館音楽祭

日 時：12 月 7 日（日）12：30 開演（12：00 開場）
場 所：ホール 上履き・靴袋をご持参ください

聖ヶ丘中学校
レモングラス
ベアーレ・ムジカ
うたなかま
聖ヶ丘マンドリンアンサンブル
ピアノ連弾 FOUR-HANDS
コーロピーチ
ハーブアンサンブルゆりかご
アンサンブル Grace
ファルコン
聖ヶ丘混声合唱団
女性ハーモニーゆりのき
聖ヶ丘ウィンドアンサンブル

共催 音楽祭実行委員会・文化部会

ミニミニデイサービス

時：11 月 15 日（土）10：00～12：00 場所：会議室 2・3
無料（65 歳以上）
申込み：受付 ＊当日の来場受付可
脳トレ運動・民話のお話・懐メロ合唱・四字熟語の読み方・マジックショー・歓談など 2 時間を楽しく過ごしませんか。

主催 福祉部会

都立多摩桜の丘学園の活動 さくら運送

日 時：11 月 19 日（水）10 時 30 分～11 時 40 分
（最終受付は 11 時 20 分）
場 所：ビッグエー前
お米や、ペットボトルなど重い物も桜の丘学園の生徒と一緒にご自宅まで持って運んでくれます。

共催 福祉部会・多摩桜の丘学園・社会福祉協議会

福祉なんでも相談

日 時：11 月 21 日（金）11：00～12：00
場 所：受付横

生活に関することや困りごとなど、どなたでもご利用できる身近な相談窓口です。詳しいお話は別室でお伺いします。

共催 福祉部会・多摩市社会福祉協議会 社会福祉士担当

懐メロを歌う交流会

日 時：11 月 28 日（金）①13：00～15：00
②15：00～17：00

場 所：和室 無料

好きな歌をカラオケで歌ってみませんか。
歌うことのメリット・♪ストレス発散 ♪音程・リズムをとり、歌詞を発声することで脳が活性化します。

主催 福祉部会

ひじり映画会

「こんにちは、母さん」 2023 年 110 分

…あなたは、本当に母さんで
ときどき、ほんとうに女の人だ…

山田洋次×吉永小百合×大泉洋が贈る
母と息子の新たな出発の物語

日 時：11 月 16 日（日）14：00（開場 13：30）
場 所：ホール 無料 先着 100 名（上履き持参）

主催 文化部会

イルミネーション点灯式

11 月 25 日（火）16：30～

学童のハンドベル演奏をお楽しみください。
特別事業部会

ミニマソン大会

開催期日 変更！

ひじり館で恒例のミニマソン大会。今年度は従来と異なる期日となります。

令和 7 年 12 月 20 日（土） 雨天中止 受付 9：30～
距離はほぼ同じですが、コースが若干変わります。詳細は来月号で。みなさま、ふるってご参加ください。

主催 体育部会

バザーの開催

日 時：11 月 28 日（金）・29 日（土）・30 日（日） 10：30～15：00
場 所：ひじり館玄関前（雨天時はロビー）

ご家庭でまだ使えるもったいないと思われる新品や不要品があればご寄付をお願いします。売り上げはひじり館の備品購入に充てさせていただきます。本・食器・手芸品・日用品・雑貨など。
※囲碁や将棋盤・ぬいぐるみ・食品などは受け付けられません。

バザー担当委員



30 周年記念事業「イッカ DE サークス」

こどもから大人まで約 200 名の参加者で、ジャグリング・リング投げ・皿回しなどの演技を楽しみました。参加者も飛び入りし、温かさが伝わる素敵な家族の演技に拍手喝采でした。



皿回しなどの体験にこども達は夢中になりました。



足の爪切りできてますか？

健康の一步は足爪から！

足爪切りケア

¥5,500（訪問費・税込）

【ハチハチリアライザー】

88Realizer ☎ 050-1067-9192

〒206-0023 東京都多摩市馬引沢 2-2-401 <https://88realizer.com>

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、ゴミ屋敷お片付けもごぞいます。

お掃除全般受付

エアコン、キッチン、バス、トイレ、床、壁など

年中無休・24 時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ ☎ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3 割引～6 割引のご奉仕価格！！

お見積りの方へ、ポケットティッシュカーをプレゼント！

ハートフルインテリア 検索 Click

Since 1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第 11232 号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺 2-12-6

株式会社 裕 清 社

・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
・下水道管渠 TV カメラ調査

東京都多摩市連光寺 6-8-9
☎ 042-371-3007

