

10月下旬3時頃、11月中旬2時頃、12月中旬0時頃、1月上旬23時頃の星空



聖ヶ丘の星空と自然
聖ヶ丘在住 國司 真

十一月一日、ひじり館開館三十周年の記念事業として「星を観る会」が開催されました。天気にも恵まれ、小学校入学前のお友達から、米寿を迎える元気な先輩方まで、幅広い年代の方々が聖ヶ丘の星空を楽しめました。望遠鏡をのぞくと月のクレーターや土星の環が見え、皆さん童心に帰り、目がキラキラ輝いていたようです。

参加者の中には、毎年八月のペルセウス座流星群と十一月のふたご座流星群をご自宅のベランダや桜ヶ丘公園の芝生広場で観察している方もいらっしゃいました。

連光寺・聖ヶ丘地区は広い公園に囲まれているので、多摩市の中でも星が良く見える地域です。ぜひ身近な場所で冬の星空を見上げてはいかがでしょう。ふたご座から飛んでくる流れ星が見られるかもしれません。

さして、夜が明けて早朝の公園を散歩すると、季節の移ろいを感じられます。ふたご座から立寄ったサンコウチヨウが稍に止まっています。紅葉が始まる頃に青い鳥が帰ってくるので、毎年楽しみにしている鳥です。それから南に渡る途中に立ち寄ったサンコウチヨウに出逢つたり、朝食を探つているコジユケイの家族に「チョットコイ」と挨拶されることもあります。

多摩丘陵は山野草の宝庫であります。お相撲公園から横山の道に入るとキンランやギンランの群生地があり、珍しい植物が咲いています。どうぞ四季折々の花や野鳥に出逢える聖ヶ丘の自然をお楽しみください。

十一月一日、ひじり館開館三十周年の記念事業として「星を観る会」が開催されました。天気にも恵まれ、小学校入学前のお友達から、米寿を迎える元気な先輩方まで、幅広い年代の方々が聖ヶ丘の星空を楽しめました。望遠鏡をのぞくと月のクレーターや土星の環が見え、皆さん童心に帰り、目がキラキラ輝いていたようです。

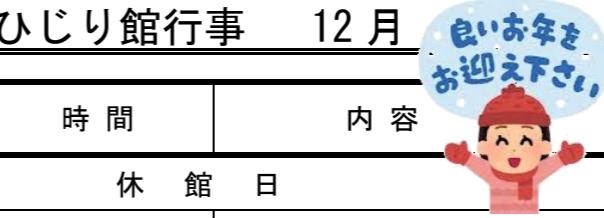
参加者の中には、毎年八月のペルセウス座流星群と十一月のふたご座流星群をご自宅のベランダや桜ヶ丘公園の芝生広場で観察している方もいらっしゃいました。

連光寺・聖ヶ丘地区は広い公園に囲まれているので、多摩市の中でも星が良く見える地域です。ぜひ身近な場所で冬の星空を見上げてはいかがでしょう。ふたご座から立寄ったサンコウチヨウが稍に止まっています。紅葉が始まると同時に青い鳥が帰ってくるので、毎年楽しみにしている鳥です。それから南に渡る途中に立ち寄ったサンコウチヨウが出逢つたり、朝食を探つているコジユケイの家族に「チョットコイ」と挨拶されることもあります。

多摩丘陵は山野草の宝庫であります。お相撲公園から横山の道に入るとキンランやギンランの群生地があり、珍しい植物が咲いています。どうぞ四季折々の花や野鳥に出逢える聖ヶ丘の自然をお楽しみください。

聖ヶ丘の星空と自然

聖ヶ丘在住 國司 真



日	曜日	時間	内容
4	木	休館日	
6	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
7	日	12:00~18:00	ひじり館音楽祭
10	水	15:15~	(図)おはなし会
13	土	10:00~11:30 13:00~17:00	子どもとシニアの囲碁教室 市民講座(老後の住まい)
14	日	11:00~11:30	市長と市民のくつろぎトーク
17	水	15:15~	(図)おはなし会
18	木	休館日	
19	金	11:00~12:00	福祉なんでも相談
20	土	10:00~12:00 10:00~11:30 10:00~12:00	ミニミニデイサービス 子どもとシニアの囲碁教室 ミニマラソン大会
24	水	15:15~	(図)おはなし会
27	土	10:00~11:30 14:00~14:30	子どもとシニアの囲碁教室 (図)おはなし会

年末年始休館日:12月29日(月)~1月3日(土)

【聖ヶ丘図書館】

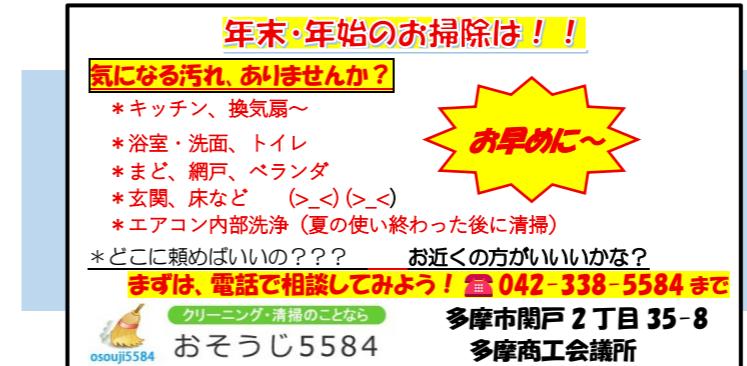
*(図)は図書館主催

開館 :10:00~17:00

休館日:毎週木曜日・祝日・年末年始・特別整理期間

★(図)おはなし会

10日・17日・24日(水)
①15:15~15:45
②15:50~16:20
27日(土)
14:00~14:30



新年のつどい 2026

新年を迎え、日頃お世話になっている行政関係、自治会、町会、管理組合、学校関係、地域の諸団体、利用者団体の皆様との賀詞交歓を行います。

ひじり館に登録されている団体の方の参加もお待ちしています。

日 時: 1月 10 日 (土) 10:30~11:30
場 所: ホール 上履きを持参してください。
参加費: 1000 円 当日会場の受付で
申込み: 12月 1 日 (月) ~ 12月 15 日 (月)

*準備の都合上、申込みなしの当日参加はご遠慮ください。

主催 総務部

囲碁大会 親子で優勝!

10月26日、多摩市民文化祭で子ども囲碁大会と市民囲碁大会が行われました。子どもの部では、ひじり館「子どもとシニアの囲碁教室」から3名参加し、初級クラスでは、渡部陽くん(連光寺小学校3年)が優勝しました。陽くんは、5月に入門してわずか6ヶ月での頑張りでした。大人のクラスでは、陽くんのお母さんも参加し、二・三段クラスで優勝しました。



「子どもとシニアの囲碁教室」は、随時募集(無料)しています。ご参加ください。(毎週土曜日 10:00~12:00)

文化部会／聖ヶ丘囲碁クラブ

気楽に入れる気軽における 身近な街の豊屋です

東京 多摩 豊工事へ式 重田豊店
重田豊店 多摩市鶴牧5-2-4
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)
TEL.042-339-1228

○安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
○家具やピアノなどの移動はこちらで行います。
(もちろん無料です)。
○お気軽に、お問い合わせください。

足の爪切りできてますか?
健康の一歩は足爪から!
足爪切りケア
¥5,500(訪問費・税込)
88Realizer 050-1067-9192
〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-401 https://88realizer.com



第28回 ひじり館音楽祭

日 時：12月7日（日）12:30開演（12:00開場）

- 12:30 聖ヶ丘中学校
レモングラス
ベアーレ・ムジーカ
うたなかま
- 14:10 聖ヶ丘マンドリンアンサンブル
ピアノ連弾 FOUR-HANDS
コーロピーチ
- 15:20 ハープアンサンブルゆりかご
アンサンブル Grace
ファルコン
- 16:30 聖ヶ丘混声合唱団
女声ハーモニー ゆりのき
聖ヶ丘ウインドアンサンブル

共催 音楽祭実行委員会・文化部会

都立多摩桜の丘学園の活動 さくら運送

日 時：12月3日（水）・10日（水）

10:30～11:40（最終受付は11:20）

場 所：ビッグエー前 無料

★重い買い物は生徒が一緒に運んでくれます

共催 福祉部会・多摩桜の丘学園・社会福祉協議会

福祉なんでも相談

日 時：12月19日（金）11:00～12:00

場 所：受付横 無料

共催 福祉部会・社会福祉協議会

ミニミニティーサービス

日 時：12月20日（土）10:00～12:00

場 所：会議室2・3

申込み：受付（65歳以上）無料

脳トレ・合唱・ゲームなどで楽しく過ごしましょう。

主催 福祉部会

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、ゴミ屋敷お片付けもございます。

お掃除全般受付

エアコン、キッチン、バス、トイレ、床、壁など

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合3-5-2 info@worldsystems.info

福祉市民講座 おひとり様の老後 どう備える？

～安心して暮らせる 住まいの選び方～

自分らしく暮らす老後の住まいの過ごし方を考えます。入居施設の種類や費用などの基礎知識について今からできる準備の一歩として自身や親の老後が気になる方にお勧めです。

日 時：12月13日（土）14:00～16:00（受付13:30～）

場 所：ホール 無料 *上履き、筆記用具をご持参ください

定 員：100名（申込先着順・要予約）

申込み：多摩市社会福祉協議会・まちづくり推進担当 Tel 042-373-5616

講 演：ロイヤル介護入居相談室、東部地域包括支援センター

施設紹介：まどか永山・ボンセジュール永山、あい小規模多機能施設かりん

※オンライン参加可 ren-hiji@tamasyakyo.jp または Google フォームでお申込みください。

後日 Zoom の URL をお送りいたします。

共催 福祉部会・多摩市社会福祉協議会

ミニマラソン大会

今年は日程とコースを変えて実施します。距離は昨年度とほぼ同じです。ふるってご参加ください。

日 時：12月20日（土）9:30～12:00

（雨天中止）



集合場所：ひじり館前

受 付：当日9:30～9:50

スタートが遅い中学生以上は11:00まで。

☆コース・希望される方にひじり館受付でコース図を配布。

- ・ひじり館前から陸上競技場方向への折り返しなどを走る
- ・距離は学年、部門別に異なる。

☆参加対象者：小学生～一般

☆賞品は学年、部門別に1～3位まで。

☆完走者には記録証を発行。

主催 体育部会



高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3割引～6割引のご奉仕価格!!

お見舞の方に ポケットティッシュカードをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

Since1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925



12月6日（土）14:00～16:30

Program

1階 ホール

講演①【がんと緩和ケア】

緩和ケア医 西連寺 隆之



講演②【家庭内感染対策について】

感染予防委員 石野 泰弘

販売ブース 《手作りパン・酒まんじゅう・草もち・お惣菜など》

健康測定コーナー 《身体測定・血圧・握力測定など》

キッズコーナー 《クリスマスベル&キャンディリースプレゼント》

Music Festival

♪聖ヶ丘病院音楽隊「おとはな」 クリスマスマドラー 他

♪マリンバアンサンブル ♪トーンチャイム ♪スマイル合唱団

ご家族・ご友人お誘い合わせの上、たくさんのご参加をお待ちしております

30周年記念事業講演会



講演会



聖小ブラスバンド



おもちゃ病院

ひじり館まつり



お箏を楽しむ会



南京玉すだれ



多摩大附属軽音楽

かっぽれ

大正琴を楽しむ会

朗読

連光寺児童館・諏訪児童館

出張広場にこにこ

毎週火曜日 10:00～15:00

12月2日・9日・16日・23日

16日11:00～「あかちゃんおはなし会」

場 所：プレイルーム

対 象：乳幼児とその保護者



連光寺児童館・移動児童館

ひじり館で遊ぼう

12月10日（水）14:00～16:30

場所：ホール 幼児～高校生（幼児は保護者と参加）

「まつぼっくりツリー」を作ります。いつもの

遊具も持って行きます。16:00までには作りに
来てください。材料は用意します。

問合せ 連光寺児童館 042-338-5881



株式会社 裕清社

- ・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- ・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しづんせつ
- ・下水道管渠TVカメラ調査



東京都多摩市連光寺6-8-9
042-371-3007



ローソン多摩乞田店

042-310-3873

住所：多摩市乞田1426
(永山橋交差点付近)

無料配達承り中！！
お弁当・サンドイッチ・お飲物
ご用意しております。
会合等にご利用くださいませ。

