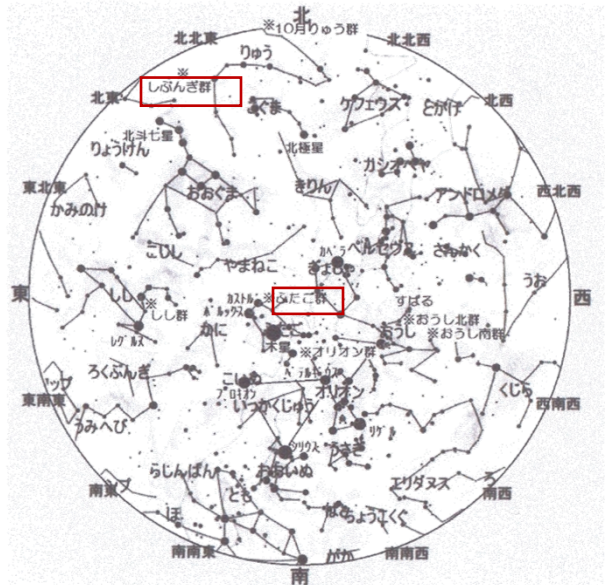


ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org

12月号



10月下旬3時頃、11月中旬2時頃、12月中旬0時頃、1月上旬23時頃の星空

秋から冬にかけて、いつもより流れ星が多く見られる流星群があります。ふたご座流星群、しぶんぎ座流星群は毎年多くの流星が出現します。

流星群	見られる期間	極大日	一時間の流星数
ふたご座流星群	12月4日～12月20日	12月14日頃	60
しぶんぎ座流星群	12月28日～1月12日	1月4日頃	30

◆11月1日：星を観る会で講師をして頂いた國司さんの資料より（広報部記）



十一月一日、ひじり館開館三十周年の記念事業として「星を観る会」が開催されました。天気にも恵まれ、小学校入学前のお友達から、米寿を迎えられる元気な先輩方まで、幅広い年代の方々が聖ヶ丘の星空を楽しめました。望遠鏡をのぞくと月のクレターや土星の環が見え、皆さん童心に帰り、目がキラキラ輝いていたようです。

参加者の中には、毎年八月のペルセウス座流星群と十二月のふたご座流星群をご自宅のベランダや桜ヶ丘公園の芝生広場で観察している方もいらっしゃいました。

連光寺・聖ヶ丘地区は広い公園に囲まれているので、多摩市の中でも星が良く見える地域です。ぜひ身近な場所で冬の星空を見上げてはいかがでしょうかでしょう。ふたご座から飛んでくる流れ星が見られるかもしれません。

さて、夜が明けて早朝の公園を散歩すると、季節の移ろいを感じられます。先日桜ヶ丘公園を歩いているとルリビタキが梢に止まっていました。紅葉が始まる頃に青い鳥が帰ってくるので、毎年楽しみにしている鳥です。それから南に渡る途中に立ち寄ったサンコウチョウに出逢ったり、朝食を採っているコジュケイの家族に「チョットコイ」と挨拶されることもあります。

多摩丘陵は山野草の宝庫でもあります。お相模公園から横山の道に入るとキンランやギンランの群生地があり、珍しい植物が咲いています。どうぞ四季折々の花や野鳥に出逢える聖ヶ丘の自然をお楽しみください。

聖ヶ丘の星空と自然

聖ヶ丘在住 國司 眞

ひじり館行事 12月

日	曜日	時間	内容
4	木		休館日
6	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
7	日	12:00～18:00	ひじり館音楽祭
10	水	15:15～	(図)おはなし会
13	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		13:00～17:00	市民講座(老後の住まい)
14	日	11:00～11:30	市長と市民のくつろぎトーク
17	水	15:15～	(図)おはなし会
18	木		休館日
19	金	11:00～12:00	福祉なんでも相談
20	土	10:00～12:00	ミニミニデイサービス
		10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		10:00～12:00	ミニマラソン大会
24	水	15:15～	(図)おはなし会
27	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		14:00～14:30	(図)おはなし会

年末年始休館日：12月29日(月)～1月3日(土)

【聖ヶ丘図書館】 * (図) は図書館主催

開館 : 10:00～17:00
休館日：毎週木曜日・祝日・年末年始・特別整理期間
★(図)おはなし会
10日・17日・24日(水) ①15:15～15:45
②15:50～16:20
27日(土) 14:00～14:30

外壁工事 足場半額 キャンペーン!

こんな方におすすめ!

- ✓ 築10年以上、初めての外装メンテナンスを考えている
- ✓ 屋根と外装の劣化が気になりはじめた
- ✓ お正月をきれいな外観で迎えたい

契約先着 20棟

MISAWA 桜ヶ丘店 多摩市関戸4-24-3 0120-461-933

MISAWA

年末・年始のお掃除は!!

気になる汚れ、ありませんか?

- * キッチン、換気扇～
- * 浴室、洗面、トイレ
- * まど、網戸、ベランダ
- * 玄関、床など (>.<) (>.<)
- * エアコン内部洗浄 (夏の使い終わった後に清掃)

※どこに頼めばいいの??? お近くの方がいいかな?

まずは、電話で相談してみよう! ☎ 042-338-5584 まで

クリーニング・清掃のことなら おそうじ5584

多摩市関戸2丁目35-8 多摩商工会議所

新年のつどい 2026

新年を迎え、日頃お世話になっている行政関係、自治会、町会、管理組合、学校関係、地域の諸団体、利用者団体の皆様との賀詞交歓を行います。

ひじり館に登録されている団体の方の参加もお待ちしております。

日時：1月10日(土) 10:30～11:30
場所：ホール 上履きを持参してください。
参加費：1000円 当日会場の受付で
申込み：12月1日(月)～12月15日(月)

*準備の都合上、申込みなしの当日参加はご遠慮ください。

主催 総務部

囲碁大会 親子で優勝!

10月26日、多摩市民文化祭で子ども囲碁大会と市民囲碁大会が行われました。子どもの部では、ひじり館「子どもとシニアの囲碁教室」から3名参加し、初級クラスでは、渡部陽くん(連光寺小学校3年)が優勝しました。陽くんは、5月に入門してわずか6ヶ月での頑張りでした。大人のクラスでは、陽くんのお母さんも参加し、二・三段クラスで優勝しました。

「子どもとシニアの囲碁教室」は、随時募集(無料)しています。ご参加ください。
(毎週土曜日 10:00～12:00)
文化部会／聖ヶ丘囲碁クラブ

気楽に入れる気軽に聞ける 身近な街の畳屋です

東京 多摩 畳工事一式 重田畳店

重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4 (多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)

TEL.042-339-1228

- 安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
- 家具やピアノなどの移動はこちで行います。(もちろん無料です)。
- お気軽に、お問い合わせください。

足の爪切りできてますか?

健康の一步は足爪から!

足爪切りケア

¥5,500 (訪問費・税込)

【ハチハチリアライザー】

88Realizer ☎ 050-1067-9192

〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-401 https://88realizer.com



第 28 回 ひじり館音楽祭

日 時：12 月 7 日（日）12：30 開演（12:00 開場）


12：30 聖ヶ丘中学校
レモングラス
ベアーレ・ムジカー
うたなかま

14：10 聖ヶ丘マンドリンアンサンブル
ピアノ連弾 FOUR-HANDS
コーロピーチ

15：20 ハープアンサンブルゆりかご
アンサンブル Grace
ファルコン

16：30 聖ヶ丘混声合唱団
女声ハーモニーゆりのき
聖ヶ丘ウインドアンサンブル

共催 音楽祭実行委員会・文化部会




都立多摩桜の丘学園の活動 さくら運送

日 時：12 月 3 日（水）・10 日（水）
10：30～11：40 （最終受付は 11：20）

場 所：ビッグエー前 無料

★重い買い物は生徒と一緒に運んでくれます

共催 福祉部会・多摩桜の丘学園・社会福祉協議会




福祉なんでも相談

日 時：12 月 19 日（金）11：00～12：00

場 所：受付横 無料

共催 福祉部会・社会福祉協議会



ミニミニテイサービス

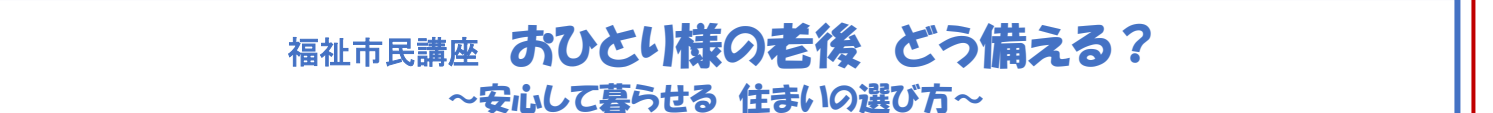
日 時：12 月 20 日（土）10：00～12：00

場 所：会議室 2・3

申込み：受付 （65 歳以上）無料

脳トレ・合唱・ゲームなどで楽しく過ごしましょう。

主催 福祉部会



福祉市民講座 おひとり様の老後 どう備える？ ～安心して暮らせる 住まいの選び方～

自分らしく暮らす老後の住まいの過ごし方を考えます。入居施設の種類や費用などの基礎知識について
今からできる準備の一步として自身や親の老後が気になる方にお勧めです。

日 時：12 月 13 日（土）14：00～16：00 （受付 13：30～）

場 所：ホール 無料 ＊上履き、筆記用具をご持参ください

定 員：100 名（申込先着順・要予約）


申込み：多摩市社会福祉協議会・まちづくり推進担当 Tel 042-373-5616

講 演：ロイヤル介護入居相談室、東部地域包括支援センター

施設紹介：まどか永山・ボンセジュール永山、あい小規模多機能施設かりん

※オンライン参加可 ren-hi.ji@tamasyakyo.jp または Google フォームでお申込みください。
後日 Z00m の URL をお送りいたします。

共催 福祉部会・多摩市社会福祉協議会



ミニマラソン大会

今年は日程とコースを変えて実施します。距離は
昨年度とほぼ同じです。ふるってご参加ください。

日 時：12 月 20 日（土）9：30～12：00
（雨天中止）

集合場所：ひじり館前

受 付：当日 9：30～9：50

スタートが遅い中学生以上は 11:00 まで。

☆コース・希望される方にひじり館受付でコース図
を配布。

- ・ひじり館前から陸上競技場方向への折り返しなどを走る
- ・距離は学年、部門別に異なる。

☆参加対象者：小学生～一般

☆賞品は学年、部門別に 1～3 位まで。

☆完走者には記録証を発行。

主催 体育部会



ひじり館花壇



高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3割引～6割引のご奉仕価格!!

お見積の方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

Since 1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6



30 周年記念事業講演会



講演会

聖小プラスバンド おもちゃ病院

南京玉すだれ

お箏を楽しむ会

多摩大附属軽音楽

大正琴を楽しむ会

朗読

フォークダンス

ちびっこ動物園


骨密度測定

作品展

サークル紹介展

星を観る会

バルーン



連光寺児童館・諏訪児童館

出張広場にこここ


毎週火曜日 10：00～15：00

12 月 2 日・9 日・16 日・23 日

16 日 11：00～「あかちゃんおはなし会」

場 所：プレイルーム

対 象：乳幼児とその保護者



連光寺児童館・移動児童館


ひじり館で遊ぼう

12 月 10 日（水）14：00～16：30

場所：ホール 幼児～高校生（幼児は保護者と参加）

「まつぼっくりツリー」を作ります。いつもの
遊具も持って行きます。16：00 までには作りに
来てください。材料は用意します。

問合せ 連光寺児童館 042-338-5881



不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、ゴミ屋敷お片付けもごさいます。

お掃除全般受付

エアコン、キッチン、バス、トイレ、床、壁など

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>


株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info



株式会社 裕 清 社

- ・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- ・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- ・下水道管渠TVカメラ調査

東京都多摩市連光寺6-8-9
☎ 042-371-3007



ローソン多摩乞田店

042-310-3873

住所：多摩市乞田 1 4 2 6
（永山橋交差点付近）

無料配達承り中!!

お弁当・サンドイッチ・お飲物
ご用意しております。

会合等にご利用くださいませ。