

ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
 多摩市聖ヶ丘2-21-1
 TEL 042-389-2211
 http://hijirican.org



2026.2.8

我が背子に見せむと思ひし梅の花
 それとも見えず雪の降れば

山部赤人



「ゆいまゝる」のめざすは

聖ヶ丘在住 堺 礼子

「ゆいまゝる」に住まいを移して13年、ひじり館の前で毎朝ラジオ体操が行われていました。そこには犬連れで来ている方もいて、その子達との出会いが、おやつばあば、になった最初でしょうか。

長野から時々里帰りをするルナちゃん、茶シバのギンちゃん達がラジオ体操の後、「ゆいまゝる」の前に集まってきました。かわいい笑顔でおやつを美味しそうに食べてくれる姿に、笑みがとまりません。

その後も人なつこいバニーズマウンテンのナナちゃん、おばあちゃん、の歩調に合わせて歩いてくれるコーギーのラクちゃん、元気一杯のマッシュちゃん、食べるの大好きなトイプードルのプリンちゃん他にもたくさんさんのワンちゃん達が「ゆいまゝる」の前を通り、楽しいひと時を過ごしてくれました。

そんな時これで最後ね、と言いながらつぶらな瞳で見つめられるとついつい。堺さんは甘いねと言われてしまいます。



またびりのポンちゃんとも早6年の付き合いで、何とか触らせてくれるまで仲良くなりました。犬によっては好き嫌いのある子もいますが、あの手この手で何でも食べてくれるようになりました。どんなおやつをあげようかと、捜し歩くことも楽しみの一つになっています。

今では毎日の犬との出会いが生きがいになっています。だから雨の日はさみしいんです。これからも可愛いワンちゃん達と楽しく過ごしていきたいと思います。

「ゆいまゝる」にお住いの堺さんからお話をうかがいました。90歳を過ぎていらっしやるとは思えない、素敵な方です。 筆記関山)

ひじり館行事 3月



日	曜日	時間	内容
5	木	休館日	
6	金	11:00~12:00	福祉なんでも相談
7	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
11	水	15:15~	(図)おはなし会
12	木	14:00~15:00	医療講座「あなたの膝で大丈夫？」
14	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
18	水	15:15~15:45	るんるん春のスペシャルおはなし会
19	木	休館日	
21	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
25	水	15:15~	(図)おはなし会
26	木	臨時休館(施設設備改修工事のため)	
28	土	10:00~12:00	さわやかハイキング
		10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		14:00~14:30	(図)おはなし会

* (図)は図書館主催

➤ 聖ヶ丘図書館 ⇒ 10:00~17:00

- ・ 図書館のお休み…毎週木曜日・祝日
- ・ (図)おはなし会 ① 15:15~15:45
11日・25日(水) ② 15:50~16:20
28日(土) 14:00~14:30

・ 「るんるん春のスペシャルおはなし会」はひじり館ロビーにて行います。

参加希望の方は図書館窓口へお越しください。

桜の丘学園の活動 焼き菓子販売

3月6日(金) 11:00~11:45 ひじり館ロビー

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3割引~6割引のご奉仕価格!!

お見積の方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

Since1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
 Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

3月26日(木)臨時休館

施設設備改修工事のため

団体登録の更新はお済みですか

令和8年4月以降に貸室を利用される団体は令和8年3月末までに手続きをしてください。
 ・更新申込書と名簿が必要です。
 ・記入用紙は受付、またはホームページでダウンロードできます。
 ・団体登録の完了まで数日かかりますので予約は同時にできません。

ボランティア出張相談

ボランティア保険の加入手続き、介護ボランティアポイントの更新手続きの他、ボランティアに関するご相談ができますので、お気軽にお越しください。

日時: 3月11日(水) 4月8日(水)
 ※両日とも14:00~15:30

場所: ひじり館ロビー
 多摩ボランティア・市民活動支援センター
 TEL 042-373-6611

ミラノ・コルティナ 2026 冬季オリンピック 富高日向子選手

(多摩大学スキークラブ所属/本学卒業生)

○フリースタイルスキー女子モーグル

見事な滑りで4位入賞!!
 3位同点でしたが、メダルに迫る快挙



○フリースタイルスキー 女子デュアルモーグル
 勝負強さを発揮し、
 7位入賞!

写真提供 遠藤 尚 氏

S&U 株式会社 裕清社

- ・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- ・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- ・下水道管渠TVカメラ調査



東京都多摩市連光寺6-8-9
 ☎ 042-371-3007

医療講座 あなたの膝で大丈夫?

変形性膝関節症など膝関節疾患にお悩みの方、的確な診断と最新の治療法・ケアをお聴きください。質疑応答の時間があります。膝関節疾患の悩みを相談してください。

無料

日時: 3月12日(木) 14時~15時(13時30分開場)
場所: ホール ※上履きをご持参ください
定員: 100名 事前申込み不要 当日会場におこしください。
講師: 福原悠介先生
稲城市立病院整形外科担当診療科部長
慶応義塾大学医学部整形外科

主催 福祉部会

さわやかハイキング

桜の便りが待たれます。一緒に乞田川沿いのハイキングをしませんか?

日時: 3月28日(土) 10:00~12:00ごろ
受付: 当日 9:30から ひじり館前にて
雨天中止



コース: ひじり館前~乞田川沿いの遊歩道~多摩センター駅
多摩センター駅にて 現地解散(行程約5km)

無料

持ち物: 飲み物、帽子、タオル ハイキングしやすい服装で

主催 体育部会

福祉なんでも相談

日時: 3月6日(金) 11:00~12:00
場所: 受付横 無料

どなたでもお気軽にご相談下さい。詳しいお話は別室でお伺いします。
共催 福祉部会・社会福祉協議会

ひじり館の花壇にクリスマスローズを植える予定です。ご自宅に苗をお持ちで寄付をしていただける方はひじり館受付までお持ちください。ご協力をしてくださると嬉しいです。



緑花推進実行委員会

楽しく!美しい!ラジオ体操教室 2/6

国土館大学新体操監督の山田小太郎先生のご指導のもと、ラジオ体操第二を教わりました。腕の回し方、顔の向き、胸のはり方など、少し気を付けるだけで体操の効果が変わります。無理のない動きでも十分効果があることも教わりました。今後も楽しく続けていただけたら、健康につながると思います。



主催 体育部会

野鳥観察会 2/15

春を感じる暖かさの中、桜ヶ丘公園の野鳥を観察しました。井守先生の案内で、たくさんの種類の野鳥を観察できました。



トラツグミ



モズ

主催 環境部会

Marimba&Percussion Concert

2月15日(日) マリンバコンサートが開かれました。満席の聴衆一同感動の渦に包まれました。



主催 文化部会

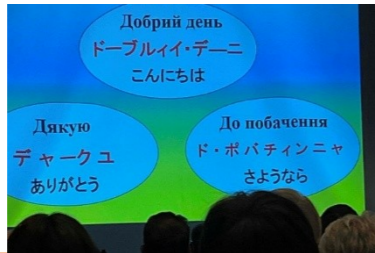
過疎の地の色なき里や露の臺
鬼瓦眺む夜空の冴返る
待春や絵馬に託せる若き文字
日の光ためて濃くなる花サフラン
歩を早む帰宅の道にある余寒
降り頻る雪に街の灯滲みけり
風背負ふスキージャンプや銀の峰
標本木つぼみほつほつ春隣
中山隆行 選



星空投映会

2月11日、ひじり館ホールにて青少協連光寺・聖ヶ丘地区委員会主催・地域教区研修会「星空投映会」~多摩の空からウクライナを思い浮かべる~が開催されました。

多摩大附属中高校校長石飛先生が感想を寄せられています。読み取ってご覧ください。



盆踊り練習会 ~みんなで踊ろう~

日時: 3月13日(金) 18:30~20:30
場所: ホール(室内履き、飲み物 持参)



老若男女、お一人でも親子でも、体を動かしたい方も大歓迎です。レクチャーしますので、お気軽にご参加ください。

新曲:
恋するフォーチュンクッキー
踊るぽんぽこりん
ウルトラソウル
Shake It Off
パプリカ

主催 ふるさと夏まつりの会 踊ろう会

★連光寺児童館・諏訪児童館

出張広場にこここ

毎週火曜日 10:00~15:00

3月3日・10日・17日・24日・31日
17日 11:00~「あかちゃんおはなし会」

場所: プレイルーム
対象: 乳幼児とその保護者



★連光寺児童館・諏訪児童館

ひじり館で遊ぼう

4日(水) 14:30~16:30

場所: ホール
対象: 幼児~高校生

雪のため中止になる事があります

問合せ 連光寺児童館 042-338-5881



ローソン多摩乞田店

042-310-3873

住所: 多摩市乞田1426 (永山橋交差点付近)

無料配達承り中!!
お弁当・サンドイッチ・お飲物
ご用意しております。
会合等にご利用くださいませ。

気楽に入れる気軽に聞ける

身近な街の畳屋です

東京 多摩



畳工事一式 重田畳店

重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)

○安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
○家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。
○お気軽に、お問い合わせください。

TEL.042-339-1228

足の爪切りできてますか?

健康の一步は足爪から!

足爪切りケア

¥5,500(訪問費・税込)

88Realizer 050-1067-9192
〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-401 https://88realizer.com



お片付け全般受付!!

テレビ、洗濯機、冷蔵庫、
エアコン、オーディオ
書籍、家具、衣類、その他

年中無休・24時間対応 https://minamotosyouten.com
みなもと商店 ☎080-9457-3155
東京都多摩市落合3-5-2 ☎Info@minamotosyouten.com