

ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org

多摩市のシンボル

そらざくら 宇宙桜

都立桜ヶ丘公園



ひじり館行事 4月

日	曜日	時間	内容
2	木	休館日	
3	金	11:00~12:00	福祉なんでも相談
4	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
5	日	12:30~18:15	定期囲碁大会
8	水	15:15~	(図)おはなし会
11	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		14:00~14:30	(図)おはなし会
15	水	15:15~	(図)おはなし会
16	木	休館日	
18	土	10:00~	定期総会
		10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
22	水	15:15~	(図)おはなし会
25	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		10:00~13:00	山野草観察会

* (図)は図書館主催

➤ 聖ヶ丘図書館 ⇒ 10:00~17:00
 ・図書館のお休み…毎週木曜日・祝日
 ・おはなし会について…
 8日・15日・22日(水)は ①15:15~15:45
 ②15:50~16:20
 11日(土)は、14:00~14:30
 参加希望の方は図書館窓口へお越しください。
 あかちゃんおはなし会はお休みです。

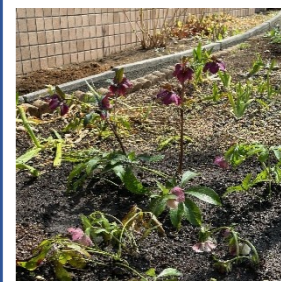
新スタッフ紹介 (2026.4.1より)

國司 眞
矢形 悦子
鈴木 麻美子
荻原 文
よろしく申し上げます。

団体登録更新のお願い

貸室を利用される団体は令和8年度の登録更新が必要です。
 ・更新申込書と名簿が必要です。
 *記入用紙は受付、またはホームページでダウンロードできます。
 *団体登録更新の完了まで数日かかりますので予約は同時にできません。

このたび、ひじり館の花壇にクリスマスローズを寄付していただきました。



美しい花が花壇を彩り、来館される皆様の心を和ましてくれることでしょう。
 温かいご厚意に、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

緑花推進実行委員会

ボランティア出張相談

ボランティア保険の加入手続き、介護ボランティアポイントの更新手続きのほか、ボランティアに関するご相談ができますので、お気軽にお越しください。

日時: 4月8日(水)
14:00~15:30

場所: ひじり館ロビー
多摩ボランティア・市民活動支援センター
TEL 042-373-6611

第24回 多摩 千客萬來亭 落語会 昔昔亭 喜太郎・林家 錦平 二人会

令和8年6月4日(木)
 開場 13:30
 開演 14:00
 関戸公民館 ヴィータホール 8階
 (京王線聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩2分)

出演
林家錦平
昔昔亭喜太郎
江戸芸かつぼれ
楽喜会社中

＜チケット前売所＞
 全席自由席 2,000円
 主催 多摩千客萬來亭
 中国料理 百日紅(橋本)
 多摩市馬引沢2-13-10
 090-3104-4700

株式会社 裕清社

・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
 ・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
 ・下水道管渠TVカメラ調査

東京都多摩市連光寺6-8-9
☎ 042-371-3007

ローソン多摩乞田店

042-310-3873
 住所: 多摩市乞田1426
 (永山橋交差点付近)

無料配達承り中!!
 お弁当・サンドイッチ・お飲物
 ご用意しております。
 会合等にご利用くださいませ。



あいさつ運動

連光寺在住 平野敬子

連小・聖中・聖小と各学期始めに一週間のあいさつ運動があります。
 かれこれ四十年前、当時市議会議員だった篠塚英雄さん(元青少年協委員)が北陸へ視察された折り、あいさつ道路を発見、ぜひこの地域にと提案され、早速聖小からひじり館(当時は建設されていませんでしたが)へ聖中へ大谷戸公園へ連小へ春日神社までをあいさつ道路と決め、標語を募集したり立て看板を作ったりして公園の入口や出口に許可を得て設置するなどの努力をしました。多摩市全体のあいさつ運動の始まりは、我が地域からなのです。
 今も子供たちの通学時間7時45分〜8時15分に校門やその周辺あるいは子供たちが通る場所で「おはようございます」とあいさつを交わっています。一時知らない人とは言葉を交わせない時期がありました。小中学生のほか、幼稚園や保育園児まで素直にきちんとあいさつが返ってきます。
 現在はあいさつポスターの展示が好評です。各学校のフェンス、ビッグエーのフェンスなど地域の方々に見ていただいております。また、都立多摩桜の丘学園も十年前から参加して盛り上げてくれています。

世の中の情勢(状況)が変わっても朝のあいさつ「おはよう」昼の「こんにちは」夜の「こんばんは」のあいさつは気持ちの良い言葉で、笑顔があれば、なおいっそう「ありがとうございます」です。



山野草観察会

～桜ヶ丘公園で春の草花を見つけよう～

日時：4月25日(土) 9:30集合 10:00頃出発 (雨天時は26日)
観察後 12:30～13:00 講師による山野草の解説と質問 会議室2・3
申込み：4月13日(月)から 受付または電話で 042-389-2211
(11:00～19:00 時間厳守)
定員：20名(先着順) 無料
持ち物：飲み物・筆記用具
講師：井守氏 渡辺氏



主催 環境部会

福祉なんでも相談

日時：4月3日(金) 11:00～12:00
場所：ロビーで受付 無料

詳しいお話は別室で伺います。福祉の総合相談です。暮らしの中での心配ごとや困りごとなどを相談員が聞き、必要に応じて専門機関などを紹介します。

共催 福祉部会 社会福祉協議会

ご家庭で不要になった鯉のぼりがあれば、ご寄付をしていただくとありがたいです。受付までお持ちください。

特別事業部会

聖ヶ丘マンドリンアンサンブル 第29回定期演奏会

日時：4月18日(土)
14:00開演(13:30開場)
会場：南大沢文化会館 主ホール(入場無料)
指揮：井手上達
司会：折原葉子
曲目：♪ラッパ吹きの休日
♪彼方の光
♪詩人の瞑想
♪悲愴 他
連絡先：小池 Tel 042-670-0428



ひじり映画会「総理の夫」

ある日突然、妻が日本初の女性首相に就任する。鳥類学者の夫は、史上初の「ファーストジェントルマン」として、それまでの平和な日常生活が一変し、政界の激動に巻き込まれていく。その様子がコミカルに描かれている。(2021年製作 121分)
中谷美紀/田中圭/貫地谷しほり/工藤阿須加
原作 原田マハ
日時：5月17日(日) 14:00～(13:30開場)
場所：ホール 無料 先着100名 上履き持参
主催 文化部会

おにぎりを握って食べよう

日時：5月17日(日)
申込み：5月7日(木)より
ひじり館受付まで
定員：15名(先着順)
対象：小学生 ※保護者の参加はご遠慮ください。
持ち物：マスク・エプロン・三角巾
主催 みんなの食卓プロジェクト



★連光寺児童館・諏訪児童館 出張広場 にこにこ

毎週火曜日 10:00～15:00
4月7日・14日・21日・28日
場所：プレイルーム
対象：乳幼児とその保護者・妊娠中の方
問合せ 連光寺児童館 042-338-5881



★連光寺児童館 移動児童館 ひじり館で遊ぼう!

15日(水) 14:30～16:30
場所：ホール
対象：幼児～高校生



開催しました 3/12

福祉医療講座「あなたの膝で大丈夫？」



稲城市立病院整形外科部長の福原悠介先生による膝疾患講演会は、各膝疾患の病態から始まり、体操療法、薬物療法・手術など、その人の病態・グレードに合わせた治療法を選択すれば治療できるということです。講演終了時の割れんばかりの拍手は、85名の聴衆の満足度を表していました。

主催 福祉部会

多摩市のシンボル 「宇宙桜」

「宇宙桜」とは、2008年、全国各地の14種類の桜の種をスペースシャトルに持ち込み約8ヶ月にわたり宇宙飛行士の若田さんと共に宇宙を旅し、その後各地に戻り蒔かれて発芽して成長した桜。多摩商工会議所が立ち上げた「多摩桜プロジェクト」のご尽力により2013年に4種類の桜(醍醐桜、三春の滝桜、稚木(わかき)の桜、ひょうたん桜)2020年には五番目の宇宙桜で高桑星桜の苗木を都立桜ヶ丘公園に植樹しました。5種類もの桜が1箇所に植樹されているのは全国でも多摩市だけです。桜は13年間で大きく成長し、見事な花を咲かせて多摩市の新しいシンボルとなっています。
*稚木の桜(わかきのさくら)は植物学者、牧野富太郎博士が発見し命名しました。

「宇宙桜植樹10周年記念誌」より 多摩商工会議所発行



盆踊り練習会 ～みんなで踊ろう～

日時：4月11日(土) 15:40～17:40
場所：ホール(室内履き、飲み物持参)
今回は、新曲と従来の民謡を練習します！老若男女、お一人でも親子でも大歓迎！
お気軽にご参加ください！！
新曲：恋するフォーチュンクッキー
踊るぽんぽこりん
ウルトラソウル
Shake It Off
パプリカ
主催：ふるさと夏まつりの会 踊ろう会



俳句 聖ヶ丘
棧橋に釣り糸並ぶ小春風
梅の花むしって食べる猿の顔
風立ちぬ大地離さぬ余寒かな
のりこ
のりこ
のりこ

気楽に入れる気軽に聞ける

身近な街の畳屋です

東京 多摩

畳工事一式
重田畳店

重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)

TEL.042-339-1228

- 安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
- 家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。
- お気軽に、お問い合わせください。

足の爪切りできてますか？

健康の一步は足爪から！
足爪切りケア

¥5,500(訪問費・税込)

88Realizer 050-1067-9192
〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-401 https://88realizer.com



お片付け全般受付!!

テレビ、洗濯機、冷蔵庫、
エアコン、オーディオ
書籍、家具、衣類、その他

年中無休・24時間対応 https://minamotosyouten.com
みなもと商店 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@minamotosyouten.com

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リカラ・シンコール等
3割引～6割引のご奉仕価格!!

お見積の方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click Since1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6