

# ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会  
多摩市聖ヶ丘2-21-1  
TEL 042-389-2211  
http://hijirican.org



4月6日聖ヶ丘小学校の入学式があり、38名の一年生が仲間入りしました。翌7日から5日間、地域の方が1年生を自宅付近まで送ってくださいました。延べ100名近くの方の協力がありました。「子ども・お年寄り見守り隊」の始めた取り組みが、地域の方の協力で輪が広がっています。

地域学校協働活動推進員

## 元気いっぱい「新一年生」



## 3年生は素晴らしい!!

聖ヶ丘二丁目 山本 陽子

去る2月19日(木)聖ヶ丘小学校で3年生(現4年生)と地域の住民との交流会がありました。地域学校協働活動推進員の呼びかけで久しぶりの学校登校です。3年生39人に迎えられたのは高齢者も含め30人位でしょうか。児童達が開会挨拶や交流会の進め方の説明をし、用意されたプログラムに沿って教室が振り分けられ「最低3か所は回ってください」とのこと。私はIさんとKさんの3人で「坊主めぐり」「かるた」「昔遊び」に参加しました。それぞれのコーナーで3年生からルールの説明があり、それが非常に分かりやすい。自分たちで作った「かるた」の所では、手が重なり「どうぞ」と気を遣ってくれました。担任の先生が「多摩桜の丘学園との交流授業の成果を見たい」と話されましたが、児童のみなさんは人に対する思いやりや優しさを十分に身につけて、その結果が高齢者に対しても優しく接してくれたのだと思いました。ひじり館では多摩市食育推進計画に沿って小学生に「食の楽しさ・大切さ」を学習してもらうため青少年協と共に「おにぎりを握って食べよう」を開催しています。私たち大人は、3年生は上級生からめんどうを見てもらう立場として接して来ましたが、本当は3年生はもっと自立していることを知ることが出来ました。そういうえば、「おにぎりの握り方」の説明を聞いただけでいわれた通りおにぎりを握ることが出来るんですね。柔らかく握ったおにぎりのおいしいこと!ご家庭でも是非おにぎりを握らせてあげてください。もし、大災害が起きて避難場所設置の際は炊き出しのお手伝いは十分出来る3年生です。その時はよろしくね! ひじり館ロビーでも高齢者と小学生中学生が気楽に言葉を交わるといいですね。



## ひじり館行事 5月

日	曜日	時間	内容
1	金	11:00~12:00	福祉なんでも相談
2	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
7	木		休館日
9	土	9:45~18:30	楽唱祭
		10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		14:00~14:30	(図)おはなし会
13	水	15:15~	(図)おはなし会
16	土	10:00~12:00	ミニミニデイサービス
		10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
17	日	10:00~12:00	おにぎりを握って食べよう
		14:00~16:00	ひじり映画会
20	水	15:15~	(図)おはなし会
21	木		休館日
23	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
27	水	15:15~	(図)おはなし会

\* (図) は図書館主催

➤ 聖ヶ丘図書館 ⇒ 10:00~17:00  
毎週木曜日・祝日休館  
・おはなし会について…13日、20日、27日(水)は  
① 15:15~15:45 ② 15:50~16:20  
9日(土)は 14:00~14:30

参加希望の方は図書館窓口までお越しください。ただし、諸事情により予定が変更になる場合がありますので、ご承知おきください。

**多摩市ファミリー・サポート・センター**  
子育てのお手伝いをしていただける提供会員さん募集中

5月の養成講習会 (要申し込み)  
11日(月) 13日(水) 15日(金)

空いている時間でサポート!!  
保育園の送迎や短時間の預かり  
謝礼金 850円~1000円/時間  
TEL 042-357-5105  
講習会の詳細はQRコードから

**ローソン多摩乞田店**  
042-310-3873  
住所: 多摩市乞田1426 (永山橋交差点付近)

無料配達承り中!!  
お弁当・サンドイッチ・お飲物  
ご用意しております。  
会合等にご利用くださいませ。

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会

## 第31回 定期総会の報告

4月18日(土)令和8年度の定期総会が開催され以下の事項が可決・承認されました。

- 令和7年度事業活動報告及び会計収支決算
  - 令和8年度事業活動計画及び会計収支予算
- (単位=千円)

項目		7年度決算	8年度予算
収入の部	指定管理料	20,676	21,894
	事業・活動収入	1,113	750
	その他収入	558	570
	予備費	960	775
	合計	23,307	23,989
支出の部	人件費	16,838	18,085
	管理費	1,478	1,110
	事業費・活動費	3,241	3,348
	その他支出	975	1,073
	予備費	775	373
合計	23,307	23,989	

**第24回 多摩 千客萬來亭 落語会**  
**昔昔亭 喜太郎・林家 錦平 二人会**  
令和8年6月4日(木)

開場 13:30  
開演 14:00  
開戸公民館 ヴィータホール 8階  
(京王線聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩2分)

出演 林家錦平 昔昔亭喜太郎 江戸去かっぼれ 楽喜会社中

＜チケット前売所＞  
全席自由席 2,000円  
中国料理 百日紅 馬引沢2-13-10 090-3104-4700  
マヒギザワ薬局 馬引沢2-13-12 042-337-1717  
文具のタイコー 開戸2-39-9 042-375-2508

**今年の夏は「エアコンのおそうじ」で節電!!**

\*本格的な暑さになる前に~内部洗浄し節電効果  
\*3年くらい洗浄してない? (エアコンの延命に)  
\*お掃除機能付だから掃除しなくてもいいの? (本当ですか?)  
\*フィルターは掃除したけど.. \*内部に黒いカビが見えている? (>\_<)

どこに頼めば→経験豊富なところがいいかな? (そうじ業界20年)

TEL 080-1213-5975 石岡まで

クリーニング・清掃のことなら 多摩市開戸2丁目35-8 多摩商工会議所会員  
おそうじ5584

**気楽に入れる気軽に聞ける 身近な街の豊屋です**

東京 多摩 **豊 重田豊店**  
重田豊店 多摩市鶴牧5-2-4 (多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)

TEL.042-339-1228

○安全、安心な国産畳表に、こだわっています。  
○家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。  
○お気軽に、お問い合わせください。

**おにぎりを握って食べよう**

相馬さんのお話は「お米はお金」です。

日時：5月17日(日) 10:00~12:00  
 場所：会議室1・2・3 調理室  
 定員：15名(申込先着順) 無料  
 対象：小学生(保護者の参加はご遠慮ください)  
 申込：5月7日(木)より ひじり館受付まで

主催 みんなの食卓プロジェクト

**ひじり映画会「総理の夫」**

妻が日本初の女性総理大臣に就任し、鳥類学者の夫は、史上初の「ファーストジェントルマン」として、日常生活が一変し、政界の激動に巻き込まれていく。その様子がコミカルに描かれた作品。

中谷美紀/田中圭/貫地谷しほり/工藤阿須加

日時：5月17日(日) 14:00~(13:30開場)  
 場所：ホール 無料 先着100名 上履き持参


主催 文化部会

**腰痛・膝痛改善体操**

～運動を通じて「痛み」と上手に付き合おう～

日時：6月15日(月) 14:00~16:00  
 場所：ひじり館ホール 無料  
 定員：25名(申込み先着順)  
 持ち物：敷物(バスタオル等)・室内履き・筆記用具・タオル・飲み物・運動できる服装で  
 申込み：5月22日(金) 9:00より電話で  
 健康推進課 042-376-9139

講師：後藤靖治氏  
 (日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー)



主催：多摩市健康づくり推進員

**盆踊り練習会 ～みんなで踊ろう～**

日時：5月16日(土) 18:30~20:30  
 場所：ホール(室内履き、飲み物持参)  
 どなたでも無料で参加できます!

お一人でも、ご家族でも大歓迎

＜練習曲＞

- ・東京音頭
- ・炭坑節
- ・シェイクイットオフ
- ・ズンパ音頭
- ・ドラえもん音頭
- ・きよしのズンドコ節
- ・おどるポンポコリン
- ・恋するフォーチュン
- ・パブリカ
- ・ウルトラソウル
- ・ダンシング・ヒーロー

主催：ふるさと夏まつりの会 踊ろう会

**福祉なんでも相談**

日時：5月1日(金) 11:00~12:00  
 場所：受付横 無料

福祉の総合相談です。暮らしの中での心配ごとや困りごと等を相談員が話を聞きます。必要に応じて専門機関などを紹介します。お気軽にご相談ください。

共催 福祉部会・社会福祉協議会


**第45回 ひじり館楽唱祭**

日時：5月9日(土) 開演9:45 場所：ホール

共催 文化部会/楽唱祭実行委員会

**開催しました**

**さわやかハイキング** 3月28日(土)



天候が回復し、乞田川のほぼ満開の桜を堪能しながらハイキングを楽しみました。のんびり歩き、おしゃべりをしながら、多摩センター駅までみんなで完歩!

「多摩センター駅近くの桜はきれいだよ。」と教えていただき、予定していたコースを少し変えて大正解。

主催 体育部会

**ミニミニサービス**

日時：5月16日(土) 10:00~12:00  
 場所：会議室2・3 無料(65歳以上)  
 申込み：受付 \*当日の来場受付可能

脳トレ運動・歓談・懐メロ合唱・四字熟語の読み方・マジックショーなど楽しく過ごしませんか。

主催 福祉部会

★連光寺児童館・諏訪児童館

**出張広場 にこにこ**

毎週火曜日 10:00~15:00

5月12日・19日・26日

場所：プレイルーム  
 対象：乳幼児とその保護者・妊娠中の方

19日 11:00~「あかちゃんおはなし会」  
 図書館職員による読み聞かせです。


問合せ 連光寺児童館 042-338-5881

★連光寺児童館

**移動児童館 ひじり館で遊ぼう!**

13日(水) 14:30~16:30  
 場所：ホール  
 対象：幼児~高校生


卓球・コマ・けん玉・皿回し・キーボードなどで遊ぼう。  
 ドッジビーもするよ



**忘れ物展示**

日時：5月8日(金)~22日(金)  
 場所：1階エレベーター前

館内での忘れ物を展示します。ご自身の物がありませんでしたら、受付にお声がけください。期間中に申し出のなかったものは後日処分します。



**棟(オウチ)よもやま話**

五月になると近くの桜ヶ丘公園に小さな穂状の紫の花が咲きます。センダン科センダン(梅檀)の別名で「棟(オウチ)またはアフチ」とも呼ばれます。

青木玉さんの随筆「こぼれ種」に奈良の法輪寺のご住職が「棟でございませ」と言われたと書かれております。

\*「夏はきぬ」  
 作詞 佐々木信綱、作曲 小山作之助  
 四番の歌詞  
 「棟散る川辺の宿の 門遠く水鶏声して 夕月涼しき夏は来ぬ」

\*万葉集(巻五―七五八) 山上憶良  
 妹が見し棟の花は散りぬべし  
 わが泣く涙いまだ干なくに

このように棟(オウチ)という名前を使った唱歌や詩が読まれています。初夏の頃、桜ヶ丘公園で紫の小花の木を眺めて散歩を楽しんでください。

〔聖ヶ丘 住民より〕

**「夏休みボランティア体験」の受付**

日時：6月17日(水) 15:00~16:30  
 受付場所：ひじり館ロビー

ボランティア体験を希望する中学生・高校生の方、お待ちしております。

主催 多摩ボランティア・市民活動支援センター

**足の爪切りできてますか?**

健康の一步は足爪から!  
**足爪切りケア**

¥5,500(訪問費・税込)

88Realizer ☎050-1067-9192

〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-401 https://88realizer.com



**お片付け全般受付!!**

テレビ、洗濯機、冷蔵庫、  
 エアコン、オーディオ  
 書籍、家具、衣類、その他

年中無休・24時間対応 https://minamotosyouten.com

みなもと商店 ☎080-9457-3155  
 東京都多摩市落合3-5-2 info@minamotosyouten.com

**高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!**

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3割引~6割引のご奉仕価格!!

お見積りの方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click Since1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号  
 多摩市連光寺2-12-6  
 Tel 042-373-3925

**株 株式会社 裕 清 社**

- ・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- ・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- ・下水道管渠TVカメラ調査

東京都多摩市連光寺6-8-9  
 ☎042-371-3007

