

ひじりCAN

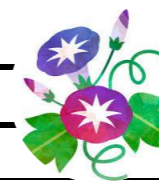
7月号

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org




ひじり館行事 7月

曜日	時間	内容
2 木	休館日	
3 金	11:00~12:00	福祉なんでも相談
4 土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
5 日	12:30~18:30	定期囲碁大会
8 水	15:15~	(図)おはなし会
11 土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
	10:00~12:00	利用者懇談会
	14:00~14:30	(図)おはなし会
12 日	10:00~12:00	おにぎりを握って食べよう
15 水	15:15~	(図)おはなし会
16 木	休館日	
18 土	10:00~12:00	ミニミニデイサービス
	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
19 日	10:00~12:00	キクラゲ栽培体験
20 月	14:00~16:00	ひじり映画会
22 水	15:15~	(図)おはなし会
25 土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室

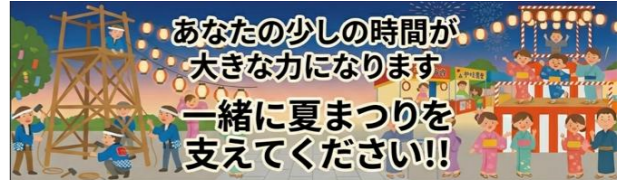


利用者懇談会の案内

ひじり館を利用される皆様が、利用しやすく清潔で安全な場所を提供するために、利用者の方々のご意見をお聞きします。貸室ご利用の団体代表者の沢山のご参加をお願いします。

日時：7月11日(土) 10:00~12:00
場所：ホール 上履きをご持参ください
申込：7月4日(土)頃まで
主催 総務部

ふるさと夏まつり サポーター大募集



- あなたの少しの時間が大きな力になります。一緒に夏まつりを支えてください!!
- 🔧 サポーターのお仕事
 - やぐらの組み立て・装飾・解体
 - ちょうちんの飾り付け
 - 机・テーブルの設置・片付け
 - 📅 お願いしたい日時
 - 📅 8/21(金) 準備
 - 📅 8/22(土) 夏まつり
 - 📅 8/23(日) 夏まつり
 - 📅 8/24(月) 後片付け

こちらより登録願います。登録後は、管理の都合上、お名前をチャットでお送り下さい。

LINE QRコード

ふるさと夏まつりの会 代表 矢島

8月21、22、23日はこども夏まつりのため部屋のご利用はできません。

暑中お見舞い 申し上げます



ロビーに展示された俳画

この地域に移り住んで二十七年が経ちます。一歳の時に当時の多摩「村」に住み始めてから六十五年もの月日が流れ、多摩市内を転々としたのですが、どうやらこの地が私にとつての終の棲家になりそうです。

多摩市役所に児童厚生員として入庁し児童館・学童クラブをメインの職種として勤務。十二年前に連光寺児童館の館長として着任しました。つまりこの時から公私共にこの地域で過ごすことになったのです。住居のエリアに勤務するというのは珍しいことで「やりづらいのでは？」という思いもあったのですが、いざやってみると自分が住んでいる地域を仕事で知ることができ、また色々な事に関わることができ、楽しい充実感もいっぱいでした。我が子の学校の様子を仕事上で見ることもできて役得でした。こうしてこの地域に対する思いがどんどん増していくのを感じながら、昨年度仕事を終えました。

さあ、ここからは仕事ではなく、地域の一員としての立場で地域の活動をさせていただく日々が始まります。十二年

前の就任時「これからはこの地域に根差していきます」とあいさつしたことを昨日のこのように覚えていきます。今まさにその言葉の第二章が現実となつて始まります。仕事上で関わった組織や団体などからお声掛けをいただき、地域で活動出来る環境が整っています。私の力がこの地域にどの程度お役に立っているのかは未知数ですが、今までのノウハウを活かして、少しでもこの地域が更なる活性化をして住み心地の良い地域となるようなお手伝いをしたいです。どんな活動ができるかを考えるだけでも、とてもワクワクしてこれからの人生のモチベーションとなりそうです。ちなみに「この地域」とは児童館や学校区・青少年協等としてのエリアである連光寺・聖ヶ丘地区を指します。退職後の運動不足解消にこの地域を中心に毎日のようにウォーキングをしています。街中で見かけましたらぜひお声かけください。更に大勢の地域の方々とお知り合いになれるのを楽しみにしています。



この地域に根差すのびのびな暮らし

聖ヶ丘一丁目 櫻田 英明



(図)は図書館主催

➤ 聖ヶ丘図書館 ⇒ 10:00~17:00

- ・図書館のお休み…毎週木曜日と祝日
- ・おはなし会 8日・15日・22日(水)は
 - ① 15:15~15:45 ② 15:50~16:20
 - 11日(土)は 14:00~14:30

参加希望の方は図書館窓口へお越しください。

今年の夏は「エアコンのおそうじ」で節電!!

- * 本格的な暑さになる前に~内部洗浄し節電効果
- * 3年くらい洗浄してない? (エアコンの延命に)
- * お掃除機能付だから掃除しなくてもいいの? (本当ですか?)
- * フィルターは掃除したけど...内部に黒いカビが見えている? (>_<)

どこに頼めば→経験豊富なところがいいかな?(そうじ業界20年)

☎080-1213-5975 石岡まで

osouji5584 クリーニング・清掃のことなら おそうじ5584

多摩市開戸2丁目35-8 多摩商工会議所会員

ガスや水回りで困ったら!!

株式会社 大野商会

住所 多摩市連光寺5-7-7

☎042-375-7736 FAX042-374-7520

足の爪切りできてますか?

健康の一步は足爪から!

足爪切りケア

¥5,500(訪問費・税込)

【ハチハチ リアライザー】

88Realizer ☎050-1067-9192

〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-401 https://88realizer.com



お片付け全般受付!!

テレビ、洗濯機、冷蔵庫、エアコン、オーディオ、書籍、家具、衣類、その他

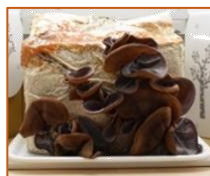
年中無休・24時間対応 https://minamotosyouten.com

みなもと商店 ☎080-9457-3155

東京都多摩市落合 3-5-2 info@minamotosyouten.com

キクラゲ栽培のお誘い

ぷるぷる食感！キクラゲ栽培に挑戦しませんか。
空きスペースで楽しめます。夏休みの自由研究にも。



主催 環境部会

日時：7月19日(日) 10:00~12:00
場所：プレイルーム
定員：25名(先着順)
申込み：7月3日(金)より 受付または電話
Tel 042-389-2211 (11:00~20:00 時間厳守)
参加費：1キッドにつき500円(1家族2キッドまで)
当日お支払いください。

ひじり館 七夕飾り

短冊に夢を書いて七夕に願いを
かけよう！



主催 特別事業部会

ロビーに置いている短冊に
願い事を書いて、箱に入れて
ください。笹の下の方は、ご
自分で飾ってくださっても
かまいません。

♪第29回 ひじり館音楽祭

出演団体募集

期間：7月1日(水)~7月25日(土)
開催：12月6日(日) 予定

♪ひじり館受付に申込用紙があります。
♪出演団体で実行委員会を立ち上げ運営します。
♪第1回実行委員会は8月2日(日)です。

文化部会

福祉なんでも相談

福祉の総合相談です。暮らしの中での心配
ごとや困りごと等を相談員が話を聞きます。
必要に応じて専門機関などを紹介します。
お気軽にご相談ください。詳細は別室
で伺います。

日時：7月3日(金) 11:00~12:00
場所：受付横 無料

共催 福祉部会 社会福祉協議会

おにぎりを握って食べよう



相馬さんのお話「お米は田んぼで作るの？」

日時：7月12日(日) 10:00~12:00
場所：会議室1・2・3 調理室
定員：15名(申込み先着順) 無料
対象：小学生
(保護者の参加はご遠慮ください)
申込み：7月3日(金)より 受付

主催 みんなの食卓プロジェクト

ミニミニテイサービス

皆で歌いましょう・歓談・読み聞かせ・
四字熟語の読み方・マジックショーなど
楽しく過ごしませんか。

日時：7月18日(土) 10:00~12:00
場所：会議室2・3
無料(65歳以上)

申込み：受付 *当日の来場受付可能

主催 福祉部会

ひじり映画会

【LION/ライオン ~25年目のただいま~】

(2016年オーストラリア制作 119分)

幼少期にインドで迷子になりオーストラリアへ養子
に出された青年が、わずかな記憶と Google Earth を
頼りに故郷を探し出す感動の実話。

日時：7月20日(月・祝) 14:00~(開場13:30)
場所：ホール 無料 先着100名 上ばき持参

※9月5日(土)ひじり館ジャズコンサート開催。
詳細は8月号をご覧ください。

主催 文化部会

楽しく、そして健康に スポーツウエルネス吹矢教室

スポーツウエルネス吹矢を体験してみませんか？
今年も好評につき、2回 教室を開催します。
日本スポーツウエルネス吹矢協会の方がついて、教えて
くださいます。どなたでも参加できます。

日時：8月16日(日) 8月30日(日)
いずれも14:00~16:00

場所：ホール
持ち物：上ばき(できれば運動靴)、飲み物、動きやすい服装で
参加費：無料 当日受付



主催 体育部会

☆こども夏まつり・ふるさと夏まつり2026☆

今年は8月22日(土)~23日(日)に開催します。
※詳細は次号に掲載します。



【こども夏まつり】 (こども夏まつり実行委員会)
10:00~16:00
映画会、ゲームコーナー、人形劇
おもちゃ病院、読み聞かせ、バルーンアート、スイカ割り大会など
【ふるさと夏まつり】 (ふるさと夏まつり実行委員会)
17:00~19:00
こどもたいこ、ビンゴ大会など
19:00~21:00 (23日は20:30まで)
盆踊り大会

盆踊りの練習をしましょう！

盆踊りを2時間ぶっ続けて踊ります。
今年は練習日を2日間設けました。
「踊ろう会」の皆様が指導してくれます。
ふるさと夏まつり実行委員会

練習日	時間	場所
7月24日(金)	19:00	ひじり館
8月7日(金)	~21:00	ホール



盆踊り練習会

日時：7月24日(金) 18:30~20:30
場所：ホール(室内履き、飲み物 持参)
どなたでも無料で参加できます！



お一人でも、ご家族でも大歓迎

- <練習曲>
- ・東京音頭
 - ・炭坑節
 - ・シェイクアウト
 - ・ズンバ音頭
 - ・ドラえもん音頭
 - ・きよしのズンドコ節
 - ・おどるボンポコリン
 - ・恋するフォーチュン
 - ・パプリカ
 - ・ウルトラソウル
 - ・ダンシング・ヒーロー

★連光寺児童館・諏方児童館
出張広場 にこにこ

毎週火曜日 10:00~15:00
7月7日・14日・21日・28日

場所：プレイルーム
対象：乳幼児とその保護者・妊娠中の方

7日 10:30~11:30
「♪アドバイス☆DAY♪~ラウンド保健師~」
健康センター保健師による出張相談会です。

21日 11:00~「あかちゃんおはなし会」
図書館職員による読み聞かせです。

★連光寺児童館 移動児童館
「ひじり館で遊ぼう！」

8日(水) 14:30~16:30

場所：ホール(上ばき持参)
対象：幼児~高校生

卓球・けん玉・皿回し・キーボー
ドなどで遊ぼう。ドッジビーもす
るよ！



連光寺児童館ホームページ

問合せ 連光寺児童館 042-338-5881

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3割引~6割引のご奉仕価格!!

お母様の方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

Since1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

株式会社 裕清社

- ・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- ・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- ・下水道管渠TVカメラ調査

東京都多摩市連光寺6-8-9
☎ 042-371-3007



ローソン多摩乞田店
042-310-3873

住所：多摩市乞田1426
(永山橋交差点付近)

無料配達承り中!!

お弁当・サンドイッチ・お飲物
ご用意しております。
会合等にご利用くださいませ。

気楽に入れる気軽に聞ける
身近な街の畳屋です

東京 多摩

畳工事一式
重田畳店
多摩市鶴牧5-2-4

(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)

- 安全、安心な国産畳表に、
こだわっています。
- 家具やピアノなどの移動は
こちらで行います。
(もちろん無料です)。
- お気軽に、
お問い合わせください。

TEL.042-339-1228