

ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org

10月号

こども夏まつり・ふるさと夏まつり 今年も盛大に開催しました!!

8/22・23



CAN
集々!

今回の活動を通して、準備した内容を伝えるだけでなく、目の前の子どもたちの反応に合わせて改訂することの大切さを学びました。参加してくださった皆さま、開催を支えてくださった関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。



組み立て方はスクリーンの動画を使って説明し、学生がそばで作業を支えました。当初は小学生を想定していましたが、実際には幼児や低学年の子どもが多く、説明やクイズが長く感じられる場面もありました。そこで二日目は説明を短くし、難しい言葉を分かりやすい表現に変更しました。

ダンボールは、遊び終わった後に資源ごみとして分別することで、新しいダンボールに生まれ変わります。また、ガチャで使用するカプセルの組み立てを福祉施設で働く障害者の方に依頼し、その仕事が生計につながる企業の取り組みについても紹介しました。工作中に出たダンボールの切れ端も捨てず、飾りとして活用しました。

今回の企画では、企業の商品や取り組みを学生のアイデアで子どもたちに伝えることを目指し、工作を楽しみながら環境や働く人について学べる内容を考えてみました。活動の柱は「資源を大切にすること」と「障害者の仕事を応援すること」です。

八月二十二日、二十三日の「ひじり館こども夏まつり」で、私たち学生はダンボールガチャのワークショップを開催しました。二日間計六回実施し、二十三日は十一人、十八人、九人、二十三日は十六人、十四人、十六人と、合計八十四人の子どもたちに参加していただきました。

「ダンボールガチャワークショップ」の開催報告

多摩大学 新西ゼミ生



ひじり館行事 10月



日	曜日	時間	内容
1	木	休館日	
2	金	11:00~12:00	福祉なんでも相談
3	土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
4	日	12:30~18:15	定期囲碁大会
10	土	10:00~11:30 14:00~14:30	子どもとシニアの囲碁教室 (図)おはなし会
12	月	14:00~16:00	柳家花緑独演会
14	水	15:15~	(図)おはなし会
15	木	休館日	
17	土	10:00~11:30 10:00~12:00	子どもとシニアの囲碁教室 地域連絡会
18	日	10:00~12:00	おにぎりを握って食べよう
21	水	15:15~	(図)おはなし会
24	土	10:00~15:00 10:00~11:30 10:00~17:30	バザー 子どもとシニアの囲碁教室 楽唱祭
25	日	10:00~15:00	バザー
28	水	15:15~	(図)おはなし会
31	土	10:00~16:00	ひじり館まつり

* (図) は図書館主催

聖ヶ丘図書館 開館 : 10:00~17:00 休館日 : 毎週木曜日・祝日・年末年始・特別整理期間
★ (図) おはなし会 14日・21日・28(水) ① 15:15~15:45
② 15:50~16:20
・ 10日(土) 14:00~14:30

地域連絡会のお知らせ

自治会・町内会・管理組合・学校・地域の諸団体の皆様の情報交換の場です。

講演 : 「聖ヶ丘地区における防犯状況について」
講師 : 多摩稲城防犯協会 聖ヶ丘支部長 神田孝雄氏
日時 : 10月17日(土) 10:00~12:00
場所 : 会議室2・3
申込み : 10月10日まで 主催 総務部

忘れ物展示

館内での忘れ物を展示します。心当たりの物があれば受付にお声がけください。期間中に申し出のなかったものは処分いたします。



日時 : 10月2日(金)~10月16日(金)
場所 : 1階エレベーター前

利用者懇談会「多摩市立図書館フリートーク」 ~いつもの図書館を、もっと身近に!~

日時 : 10月24日(土) 14:00~15:30
場所 : ひじり館 会議室2・3
対象 : どなたでも
定員 : 15名(事前申込不要・先着順)
内容 : フリートークテーマ(図書館のこれから・図書館サービスのあれこれ)

☆連光寺児童館・諏訪児童館 出張ひろば にこにこ



毎週火曜日 6・13・20・27日 10:00~15:00
場所 : プレイルーム・20日 11:00~図書館のお話
対象 : 乳幼児とその保護者 妊娠中の方

☆連光寺児童館 移動児童館「ひじり館であそぼう!」

日時 : 7日(水) 14:30~16:30
場所 : ホール
対象 : 幼児~高校生



第25回 多摩 千客萬来亭 落語会 古今亭 今輔・春風亭 柳雀 二人会

令和8年12月10日(木)

開場 13:30
開演 14:00
関戸公民館 ヴィータホール 8階
(京王線宝橋駅より徒歩2分)

<チケット前売所>
全席自由席 2,000円
中国料理 百日紅 090-3104-4700
マヒキザフ薬局 042-337-1717
文具のタイコー 042-375-2508
チケット販売10/2(金)より



出演
古今亭今輔
春風亭柳雀
江戸芸かつばれ
楽喜会社中

お片付け全般受付!!

テレビ、洗濯機、冷蔵庫、
エアコン、オーディオ
書籍、家具、衣類、その他

年中無休・24時間対応 <https://minamotosyouten.com>
みなもと商店 ☎080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@minamotosyouten.com

株式会社 裕清社

- 産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- 道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- 下水道管渠TVカメラ調査

東京都多摩市連光寺6-8-9
☎042-371-3007

ローソン多摩乞田店

042-310-3873
住所 : 多摩市乞田1426
(永山橋交差点付近)

無料配達承り中!!
お弁当・サンドイッチ・お飲物
ご用意しております。
会合等にご利用くださいませ。

ひじり館まつり2026												ひじり館まつり実行委員会	
日付	場所	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00			
10/31 (土)	会議室 2・3	作品展 10:00～17:00											
	玄関前 広場	オープニング セレモニー				バルーン アート 13:00～ 14:00							
	談話室	聖小プラスバンド オープニングセレモニー 11:00～11:15 11:15～11:30						「耳をすませば」実写版 夢を追いかけた二人の10年 後の青春ラブロマンス					
	ホール						映画会 14:00～16:00						
11/1 (日)	会議室 2・3	作品展 10:00～15:00											
	玄関前 広場	バルーン アート 10:30～ 11:30											
	談話室	骨密度測定 10:00～12:00											
	学童 クラブ 園庭			ちびっこ動物村 11:00～13:00									
	プレイ ルーム			おもちゃ病院 10:30～15:00		【おもちゃ病院】							
	ホール					サークル発表会 13:30～16:00							

模擬店
10/31 11:30~15:00
11/1 11:00~15:00

玄関前広場
アメリカンドッグ
焼きそば
焼き菓子

ロビー
たこ焼き
カレー
どんぐりパン

*雨天時はロビー

「耳をすませば」
出演 清野菜名
松坂桃李
山田裕貴
内田理央

骨密度測定 無料
簡単に測定できます

聖ヶ丘小学校プラスバンド
六年生による演奏

バルーンアート
バルーンで動物や花を作ろう

作品展
絵画・書道・手芸品
絵手紙・工芸など

サークル発表会
登録団体の演奏・ダンス
などをお楽しみください

リサイクル図書館コーナー
図書館内にブースを設置
10:00~17:00

おもちゃ病院
大切なおもちゃの修理

ちびっこ動物村
どんな動物がくるかな

ひじりっこ農園
聖ヶ丘小学校の児童達が
育てた野菜の販売

※プログラム・内容は変更になることがあります。

おにぎりを握って食べよう
～相馬さんのお話は「お米の話」～
おにぎりを握ってボランティアの中学生と楽しく交流しましょう。
日時: 10月18日(日) 10:00~12:00
場所: 会議室2.3・調理室
定員: 小学生15名(先着順)
保護者の参加はご遠慮ください。
持ち物: エプロン・マスク・三角巾
申込み: 10月3日(土)より ひじり館受付まで
主催: みんなの食卓プロジェクト(青少協・ひじり館運営協議会)

バザーの開催
日用品・雑貨・書籍・衣類(洗濯済みのもの)手芸品などのご寄付をお願いします。受け付けまでご持参ください。前日まで受付ます。ぬいぐるみ・基盤・大型家電などはご遠慮ください。
日時: 10月24日(土) 25日(日) 10:00~15:00
場所: ひじり館玄関前広場(雨天はロビー)

楽唱祭
日頃の練習成果をお楽しみください。
日時: 10月24日(土) 10:00~17:30
場所: ホール
共催: 文化部会・楽唱祭実行委員会

<開催しました>

吹矢教室 8/16・30
楽しかったですね!!

名演奏に魅了されました。
ジャズライブ 9/5

福祉なんでも相談
福祉の総合相談です。今月は、東部地域包括支援センターの出張相談を同時開催するので、介護や医療に関する専門的な相談も受けます。お気軽にご相談ください。詳細は別室で伺います。
日時: 10月2日(金) 11:00~12:00
場所: 受付横 無料
次回は11月6日
共催: 福祉部会・社会福祉協議会

元タカラジェンヌによる人気のストレッチ
日時: 10月28日(水) 13時30分~15時30分
場所: ひじり館ホール
定員: 20人(申し込み先着順) 無料
講師: 八汐ゆう美氏(元宝塚歌劇団星組)
持ち物: ヨガマットまたはバスタオル(敷物用) 上履き、飲み物、動きやすい服装
申込: 10月7日(水)~ 午前9時から電話で 多摩市健康推進課 (376)9139

聖ヶ丘病院祭2026
11月3日(火・祝) 10:00~16:00
Program
講演① 尾崎 真智子 医師
「日本人に多い病気などから気にとめておきたいこと」
講演② 杉浦 輝 a Lux 整体院長
「おうちでできる 首こり・肩こり・腰痛リセット講座」
講演③ 平崎 重雄 医師
「聖ヶ丘病院を便利に使ってください!」
院内イベント
・健康測定コーナー&健診紹介コーナー【身体測定・血圧・握力・血中酸素濃度測定】
・ハンドリフレ
・キッズコーナー
音楽と笑顔がつながるステージ
・聖ヶ丘病院音楽隊「おとほな」
・東京西ロータリークラブ
・混声合唱団モンテグリチーネ・さつき会
・アフターファイブ
・サワコ先生の音楽サロン「呼吸する音楽」
販売ブース
《NPO法人 どんぐりパン》手作りパン
《NPO法人 多摩草むらの会》あんみつ・饅頭・チョコレート・お惣菜・雑貨など
バザー&野菜の販売もあります!!

気楽に入れる気軽に聞ける
身近な街の畳屋です
東京 多摩
畳工事一式
重田畳店
重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)
TEL.042-339-1228

〇安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
〇家具やピアノなどの移動はこちらで行います。
(もちろん無料です)。
〇お気軽に、お問い合わせください。

ガスや水回りで困ったら!!
株式会社 大野商会
住所 多摩市連光寺5-7-7
TEL 042-375-7736 FAX 042-374-7520

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!
一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等
3割引~6割引のご奉仕価格!!
お見積りの方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!
ハートフルインテリア 検索 Click Since1975
ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

足の爪切りできてますか?
健康の一步は足爪から!
足爪切りケア
¥5,500(訪問費・税込)
【ハチハチリアライザー】
88Realizer 050-1067-9192
〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-401 https://88realizer.com